

Planig, den 07.05.2012



7. Seniorentag des Turngaus Nahetal gemeinsam mit dem Turngau Bingen

**Senioren kennen keine Grenzen / Turngaue machen es den Turnverbänden vor
/ Gemeinsamer Seniorentag ein voller Erfolg / TSG Planig im 150.
Jubiläumsjahr ein sehr guter Gastgeber**

BAD KREUZNACH / PLANIG – Mit über 350 teilnehmenden Seniorinnen und Senioren war der 7. Seniorentag des Turngau Nahetal, der erstmals gemeinsam mit dem Turngau Bingen am Sonntag, dem 6.5.2012, in der Nahetalhalle im Kreuznacher Stadtteil Planig unter der Schirmherrschaft von Dr. Heike Kaster-Meurer gefeiert wurde, überaus gut besucht.

Die Ehrengäste, die Oberbürgermeisterin von Bad Kreuznach Dr. Heike Kaster-Meurer, die Bürgermeisterin Martina Hassel, die Turngauvorsitzenden Wolfgang Scheib und Volker Freudenberger, der TSG Planig-Vorsitzende Friedhelm Meisenheimer und der Vertreter der Ortsgemeinde Planig Heribert Herzner, waren sich in ihren Grußworten mit den Anwesenden darin einig, dass die vielfältigen Senioren-Angebote der Turn- und Sportvereine nicht nur die Geselligkeit und Mobilität fördern, sondern auch eine wichtige gesellschaftliche Funktion übernehmen.

Grußworte überbrachten:



**Schirmherrin
Oberbürgermeisterin
Dr. Heike Kaster-Meurer**



**Turngau Nahetal
Vorsitzender
Wolfgang Scheib**



**Turngau Bingen
Vorsitzender
Volker Freudenberger**



**Vorsitzender der
TSG Planig
Friedhelm Meisenheimer**



**Bad Kreuznachs
Bürgermeisterin
Martina Hassel**



**Stellvertretender
Ortsvorsteher
von Planig
Heribert Herzner**



**Moderatorin
des 7. Seniorentages
Conny Krone
TSG Planig**

Die Turnerschaft der TSG Planig hatte den Festsaal in den Vereinsfarben grün und weiß geschmückt und für das leibliche Wohl gesorgt. So konnte die Moderatorin Conny Krone das Bühnenprogramm mit der Ankündigung des Musik- und Fanfarenzuges Planig eröffnen.

Gut, dass die Musiker bei ihren schmissigen Darbietungen keinen elektrischen Strom benötigen, denn der war just mit dem Beginn der Veranstaltung im gesamten Ortsbereich Planig ausgefallen.

Während die Fanfaren der Lustigen Schuppesser erklangen, war die Hektik im Hintergrund recht groß. Dank der Planiger Feuerwehr konnte ein Ersatzaggregat beschafft und in Betrieb genommen werden.

Erleichterung: Der Strom war wieder da !

Seniorenwart Bernd Lautenbach animierte die Gäste zu Arm-, Schulter- und Nackenübungen.

„Es klappert die Mühle am rauschenden Bach“, war das Motto bei der Darbietung der Plangier Seniorengymnastinnen unter der Leitung von Dagmar Senglaub.

Die Fitnessgruppe der Lustigen Schuppesser brachte als „Holzhacker-Buam“ (Leitung: Anke Denzer-Heim) viel Stimmung in den Saal.



Das Motto des Nachmittags: **Sport – Musik – Gemeinsamkeit – Spaß !**



Der Spielmanns- und Fanfarenzug der „Lustigen Schuppesser“ aus Planig unter der musikalischen Leitung von Matthias Gaul.



Die „Holzhacker-Buam“ von den „Lustigen Schuppesser“ unter der Leitung von Anke Denzer-Heim.



Die Seniorinnen (70 bis 88 Jahre) der TSG Planig unter der Leitung von Dagmar Senglaub mit einer Keulengymnastik.



Die Gruppe „EVIA“ sang sich mit ihren Liedern in die Herzen der Gäste. „EVIA“ sind die Anfangsbuchstaben der Namen Elna Schindler, Vanessa Blättermann, Ilonka Kreuz und Anthony Dunlap.



Die Rope Skipping Gruppe „red rope busters“ vom TV Bingen unter der Leitung von Christine Mahn.



Die „Tanzmäuse“ der TSG Planig unter der Leitung von Claudia Gutheil mit einem einen Regentropfentanz.



Die Gymnastikgruppe „Rückenfit“ von der TSG Planig unter der Leitung von Conny Krone (Bild Mitte).



Vom MTV 1877 Bad Kreuznach die Gruppe „Fit durch Tanzen“ unter der Leitung von Mechthild Möhling-Lüder (Bild Mitte).



Sitzgymnastik bot der VfL Roxheim unter der Leitung von Reinhard Fuchs (Bild Mitte). Dabei mussten die Gäste im Saal mitmachen.



Die Seniorinnen des TuS Bosenheim 1886 unter der Leitung von Anke Denzer-Heim (Bild Mitte) zeigten eine Stabgymnastik.



Die Gruppe „Drums Alive“ vom TV Ockenheim unter Leitung von Mechthild Schieferdecker mit einer neuen Trendsportart.



Die Damengymnastikgruppe der TSG Planig unter der Leitung von Mechthild Beisiegel (Bild Mitte).



Die Gruppe „EVIA“ unter der Leitung von Elena Schindler (rechts im Bild) machten den musikalischen Abschluss.

Mit Rope Skipping (Seilspringen) in vielen Varianten begeisterte die Gruppe „red rope busters“ vom TV Bingen, bevor die Tanzmäuse der TSG Planig unter der Leitung von Claudia Gutheil einen Regentropfentanz zeigte.

Conny Krone, diesmal Übungsleiterin, überzeugte mit der Gymnastikgruppe „Rückenfit“ von der TSG Planig.

Einen langsamen Walzer und einen Foxtrott in Formation tanzten die Damen der Gruppe „Fit durch Tanzen“ vom MTV Bad Kreuznach, Leiterin: Mechthild Möhlig-Lüder.

Danach durften sich die Gäste wieder bewegen. Reinhard Fuchs gab mit den Turnern vom VfL Roxheim den Ton an und alle machten willig mit. Die Senioren vom TuS Bosenheim zeigten eine Stabgymnastik.

Mit „Drum Alive“, dem Trommeln mit Stäben auf großen Gymnastikbällen und Bewegungen bei heißen Rhythmen in der Formation, begeisterte Mechthild Schieferdecker mit der Gruppe vom TV Ockenheim.

Zum Ende des harmonisch verlaufenen Seniorentags dankten der Turngauvorsitzende Wolfgang Scheib und der Vereinsvorsitzende Friedhelm Meisenheimer allen Mitwirkenden und Helfern, bevor der Seniorenwart das Lied „Ein schöner Tag ward uns beschert...“ anstimmte.



(v.l.n.r.) Volker Freudenberger und Wolfgang Scheib zeigten sich überaus zufrieden mit dem Ablauf des gemeinsamen Seniorentages 2012.

Der „8. Seniorentag 2013“ des Turngau Nahetal findet am 05. Mai 2013 in Bad Sobernheim statt.

Ressortleiter für Öffentlichkeitsarbeit
im Turngau Nahetal e.V.

Rolf Schwabbacher