

Bad Sobernheim /Ganztagsbereich/Freizeitbereich

Anschrift: Elisabeth Springer  
Diplom-Lauftherapeutin (DLZ)  
Bei den Birken 7  
55566 Meddersheim

Verein: TV 1867 Bad Sobernheim

Übungsleiter: Grundsätzlich bin ich bereit an der Kooperation teilzunehmen. Ich besitze diverse Lizenzen, z. B. Freizeit- und Breitensport, 2. Lizenzstufe Herz-Kreislauftraining und Rückenschule, sowie die Reha-Lizenzen in Neurologie, Innere Organe, Stütz- und Bewegungsapparat und Krebs. Ausserdem bin ich Dipl.Lauftherapeutin und habe mich in meiner Diplamarbeit mit dem Thema "ADHS"-Kinder auseinandergesetzt.

Was ich machen könnte:

Vorzugsweise könnte ich mit den Schülern im Freien bei jedem Wetter (ausser Gewitter oder Glatteis) laufen - mit entsprechendem Aufwärmprogramm (Gymnastik). Eine Vorbereitung für die Kinderstaffel des Mainzmarathon wäre möglich.

Zeitlicher Einsatz: Montag und Mittwoch wären für mich möglich