

Bad Sobernheim /Ganztagsbereich

Anschrift: Bärbel Schlarb  
Paul-Schneider-Str. 12  
55566 Bad Sobernheim

Baujahr:

Beruf:

Verein: TV 1867 Bad Sobernheim

Übungsleiter: Breiten- u. Freizeitsport ; Sport in der Prävention  
(Rückenschule)

Was ich machen könnte:

Geräteturnen, kleine und große Spiele, alte Spiele, Straßenspiele , Des weiteren könnte ich das Thema " vom Schüler zum Triathlet" anbieten. Da ich selbst noch aktive Triathletin bin und früher diesen Sport leistungsorientiert betrieben habe, weiß ich welche Möglichkeiten dieser Sport bereit hält. Über das Ausdauertraining hinaus, könnte über Trainingsmethoden, Ernährung, Pulsmessung etc. auch Theorie vermittelt werden. Außerdem ist es eine ideale Möglichkeit Jugendlichen eine andere Perspektive aufzuzeigen, als nur abzuhängen. Ziel könnte eine Teilnahme bei dem Sobernheimer Schülertriathlon sein

Zeitlicher Einsatz: 3x Morgens 1  $\frac{1}{2}$  Std im Schulbetrieb  
Mo., 14.30-16 Uhr TV Halle für Hauptschule  
Di., 14.30-16 Uhr TV Halle für Grundschule

Ideen Vorschläge: Es sollte versucht werden, die Ganztagschüler in die normalen Übungsstunden der Vereine zu integrieren . so kann der Übungsbetrieb der Vereine aufrecht erhalten werden und eine Isolierung der Ganztagschüler vermieden