

www.skippinghearts.de

SKIPPING HEARTS

- Seilspringen an Schulen -
Ein Präventionsprojekt der Deutschen Herzstiftung



Champion
Klassen 4 bis 6



Skipping Hearts Champion:

Schnell anmelden und das umfangreiche Materialpaket der Deutschen Herzstiftung sichern!

VORAUSSETZUNG FÜR TEILNAHME

geringe Grundkenntnisse in der Sportart Rope Skipping, z.B. durch den Skipping Hearts Basic-Workshop, oder Erfahrungen im Seilspringen.

ANMELDUNG

bei der Deutschen Herzstiftung unter Telefon 069 - 955 128 145.

MATERIALPAKET

Jede Schule erhält nach der Anmeldung ein kostenloses Materialpaket der Deutschen Herzstiftung mit

- Trainingsseile
- Lehrerhandbuch
- Arbeitskarten
- Schüler-Trainings-Tagebüchern u. a.

TRAINING

Kontinuierliches Training im Sportunterricht: 10 ausgearbeitete Trainingseinheiten werden bereitgestellt. Die Schüler suchen sich für jede Einheit Sponsoren.

SCHULWETTKAMPF

Die Schüler können sich auf städtischer oder regionaler Ebene messen. Unkosten werden über den Schulspendenanteil gedeckt.

SPONSORENGELDER:

einen Teil der Spenden erhält die Schule z. B. für Material- oder Fahrtkosten, der andere Teil geht an die Deutsche Herzstiftung zur Projektfinanzierung. Überschüsse kommen herzkranken Kindern zugute.

SKIPPING HEARTS DAY

Alle Schulen veranstalten zu einem bestimmten Tag den Skipping Hearts Day. An diesem Tag findet ein Schulwettkampf statt und alle Sponsorengelder werden eingesammelt.