



TURN-AKTIV 2010

Das Ausschreibungs- und Informationsheft des Turngau Nahetal
(Kreis Bad Kreuznach und Kreis Birkenfeld)



TURNGAU NAHETAL



www.turngau-nahetal.de

LOTTO STIFTUNG
RHEINLAND-PFALZ

Sparkasse



Teilen wir uns das
Programm: Sie die Kür
und wir die Pflicht.

 Kreissparkasse
Birkenfeld

Konzentrieren Sie sich auf den sportlichen Wettkampf, auf die Komposition, Originalität und Ausdruckskraft der gymnastischen Übungen. Und überlassen Sie uns das finanzielle Pflichtprogramm. Ob alltägliche Geldangelegenheiten, Anlagewünsche oder Vermögensverwaltung: Verlassen Sie sich bei allen Disziplinen auf unsere Geschicklichkeit und Zuverlässigkeit. **Wenn's um Geld geht - Sparkasse.**



Geschäftsführerin des Turngau Nahetal
(Beratend im Turngauvorstand)

Tanja Klusmann

Hauptstr. 21 - 55606 Heimweiler

Tel. 0 67 57 / 961 747

E-Mail: Tanja.Klusmann@Turngau-Nahetal.de

Liebe Turnschwestern und Turnbrüder,

im Frühjahr 2009 habe ich das Amt der Geschäftsführerin im Turngau Nahetal übernommen. Heute freue ich mich, Ihnen das neue Ausschreibungs- und Informationsheft „TURN-AKTIV 2010“ vorstellen zu können. In ihm finden Sie Ankündigungen und Ausschreibungen der Veranstaltungen, Wettkämpfe, sowie Aus- und Fortbildungen auf Turngau-Ebene und sonstige Hinweise. Ebenso können Sie die Gliederungen des Turngau-Vorstandes und die Anschriften seiner Mitglieder ersehen.

Um Ihnen immer aktuelle Unterlagen übermitteln zu können, bitte ich bei Änderungen der Vereinsanschrift und bei Vorstandswechsel um eine kurze Information an die obige Adresse. Aktuelles aus dem Turngau können Sie zu jeder Zeit auf unserer Homepage finden unter www.Turngau-Nahetal.de.

Für das Jahr 2010 wünsche ich Ihnen alles Gute, viel Gesundheit und eine gute Zusammenarbeit.

Tanja Klusmann

Turngau Nahetal

Gaukinderturnfest 2010



Meisenheim

05. September 2010



www.Turngau-Nahetal.de





Ankommen & Wohlfühlen

BOLLANT'S IM PARK - Gesundheitszentrum und Gründungs-Kurhaus der Felke-Therapie in Bad Sobernheim, für die feine Gourmetküche (1 Stern Michelin & 15 Punkte Guide Gault Millau) und für Kompetenz und Qualität als erstes Wellnesshotel in Deutschland mit „Sehr gut“ vom Deutschen Wellnessverband zertifiziert.



...MIT UNS FREUDE VERSCHENKEN!

Verwöhnmassagen · Vinotherapie · Medical Wellness · Heilerde – oder gemütliche Stunden beim stilvollen Feinschmecker-Menü

...ODER SELBST GENIEßEN! DAY SPA FÜR TAGESGÄSTE...

Ausgewählte Behandlungsangebote von Ayurveda bis zur Vinotherapie...

Hallenbad, Dachterrassenbad, 4 Dampfbäder und Saunen, stimmungsvolle Ruhe- und Meditationsräume, Fitnessstudio, großzügiger Park, Garten & Steg direkt am Naheufer ...

Saunieren, Schwimmen und Relaxen · Ganztags € 29,90 · After Work € 14,90

Happy Weekend € 14,90 · Happy Morning € 14,90 · Kinder unter 16 € 7,90 (nur Schwimmbad)



BOLLANT'S  **IM PARK**
ROMANTIK HOTEL & VITAL SPA

D-55566 Bad Sobernheim · Tel. 0 67 51/93 39-0 · www.bollants.de

TURNGAU NAHETAL

„TURN-AKTIV 2010“



Liebe Turnfreunde,

„Der Turngau Nahetal als Dienstleister
für Turn- und Sportvereine !“

Können wir das überhaupt leisten ?
Wo werden wir von Euch gebraucht ?

Wir - das heißt unser Vorstand und alle Fachwarte -
sind dazu bereit !

Beginnen wollen wir mit einem zusätzlichen Angebot in der Fortbildung der Übungsleiter. Wir kommen zu Euch - Weiterbildungsmaßnahmen vor Ort in Eurem Verein. Nicht Ihr müsst die Übungsleiter zu Weiterbildungslehrgängen in andere Orte bzw. andere Regionen schicken, nein wir kommen zu Euch in Euren Verein. Ihr sagt uns das Thema und wir schicken Euch den/die entsprechende/n Referenten oder Referentin.

Vorteil: Keine Fahrtkosten für die Teilnehmer und Festgebühr für den Referenten - egal ob 10, 20 oder 30 Teilnehmer am Lehrgang teilnehmen.

Selbstverständlich werden diese Lehrgänge zur Lizenzverlängerung anerkannt!

Gemeinsam mit dem Turnverband Mittelrhein haben wir uns vorgenommen, die Vereine vor Ort zu besuchen. In einem Gespräch mit Euch (Vorstand, Übungsleiter) wollen wir wissen, wo **Euch** der Schuh drückt, wo wir helfen können, aber auch um **unsere** Arbeit zu hinterfragen: Stimmen die Angebote in der Aus- und Weiterbildung noch, liegen wir richtig mit unserem Wettkampfangebot, ist es noch zeitgemäß und bedürfnisgerecht ?

Wie sieht es mit **Euren** Angeboten im Bereich von aktiver gesunder Lebens- und Freizeitgestaltung aus, habt Ihr auch schon ein Angebot für die immer größer werdende Gruppe der Senioren und wie könnten **wir** dabei behilflich sein ?

Ich freue mich schon auf die Gespräche mit Euch !

„Turnvereine und -abteilungen, die Kinderstube des Sportes“ - so oder ähnlich drückte es Mathias Sammer vom DFB aus. Das wollen wir auch sein.

Der Deutsche Turnbund hat das „Kinderturnen“ neben „Turnen“ und „Gymwelt“ zu einer seiner Dachmarken erklärt. In vielen Projekten und Maßnahmen bietet er mit dem Turnverband Mittelrhein und mit uns Hilfe und Unterstützung an.

Macht davon Gebrauch!

Ich bedanke mich bei Euch allen für Eure Mitarbeit im Verein und im Turngau.

Nehmt uns beim Wort, fordert unsere „Hilfestellung“ an !

Auf eine gute Zusammenarbeit 2010.

Wolfgang Scheib

- Turngauvorsitzender -

Inhalt:

Geschäftsführung	03
Grußwort / Inhalt	05
Turngauvorstand	06
News aus dem Turngau	07
KTV-Vorstand	08
News aus der KTV.....	09
Resort	10
Ausschüsse	11

Lehrgänge 2010

Wasistos...2010 - Übersicht ..	13
Lehrgang Sturzprophylaxe	14
Neues Lehrgangsangebot	15

Gerätturnen weiblich

Termine 2010	17
Gaumeister-Einzel	18
Gau-Athletik-Cup	19
Gaumeister-Mannschaft	20
Rundenwettkämpfe	21

Gerätturnen männlich

Termine 2010	23
Gaumeister-Einzel	24-25
Rundenwettkämpfe	26

Trampolin

Termine 2010 und Infos.....	27
-----------------------------	----

Wandern

Wandertermine	29
Ausschreibungen	30
Ausschreibungen	31

Rope Skipping

Termine 2010 und Infos.....	32
-----------------------------	----

Leichtathletik

Termine 2010 und Infos.....	33
-----------------------------	----

Senioren-sport

Termine 2010 und Infos.....	34
-----------------------------	----

Frauenausschuss

Termine 2010 und Infos.....	35
-----------------------------	----

Prellball

Termine 2010 und Infos.....	36-37
-----------------------------	-------

Gaukinderturnfest 2010

Ausschreibung	39
Wettkampf-Übersicht	40
Leichtathletik u. Gerätturnen ..	41
Trampolin u. Rope Skipping ..	42
Wimpelwettbewerb	43

Ehrungen 2009

Leistungs-nadeln	44- 47
------------------------	--------

Wissenswertes

Übungsleiterpool	49
Turnfeste 2010 - 2019	50
Ehrenmitglieder / Nachruf	51
Tag des Gerätturnens	52
Dank und Impressum	53



VORSTAND des Turngaus Nahetal 2010 www.Turngau-Nahetal.de



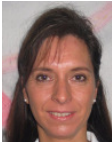
Wolfgang Scheib
1. Vorsitzender
Maxdorf 69
55571 Odernheim
Tel. 0 67 55 / 625
Fax: 0 67 55 / 969 969
Handy: 0170 / 34 67 693



Reinhard Fuchs
*Stv. Vorsitzender
und Ressortleiter
Spiele, Breiten- und
Gesundheitssport*
Bergstr. 64
55595 Roxheim
Tel. 0671 / 40 515



Gudrun Serke
*Ressortleiterin
Finanzen*
Jahnstr. 20
55569 Monzingen
Tel. 0 67 51 / 49 34
Fax: 0 67 51 / 854 984



Claudia Hoseus
*Ressortleiterin
Aus- und
Fortbildung*
Im Palmenstich 22
55569 Monzingen
Tel. 0 67 51 / 950 950
Fax: 0 67 51 / 950 955



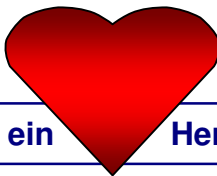
Christa Gottschalck
*Ressortleiterin
Leistungssport
und Gerätturnen*
Gleiwitzer Str. 7
55543 Bad Kreuznach
Tel. 06 71 / 67 100



Rolf Schwabbacher
*Ressortleiter
Öffentlichkeitsarbeit
und KTV Beauftragter*
Am Berg 4
55606 Hahnenbach
Tel. 0 67 52 / 21 07

>>>ANMERKUNG<<<

Weiterbildungsmaßnahmen vor Ort
in Eurem Verein !!!



Wir haben ein Herz für den Turngau Nahetal

Der Turngau sagte engagierten Mitgliedern Danke.



(v.l.n.r.) Turngauvorsitzender Wolfgang Scheib bedankte sich mit diversen Ehrungen bei Joachim Nickchen, Klaudia Franzen und Thomas Bertram für ihr bisheriges Engagement im Turngau Nahetal. Zu den Gratulanten gehörte auch Geschäftsführerin Tanja Klusmann.

Wichtige Termine 2010

- | | | | |
|---------------|------|---|-----------------|
| 24. April | 2010 | Verbandstag des Turnverbandes Mittelrhein | - Plaidt |
| 25. September | 2010 | Rheinland-Pfälzischer Weiterbildungstag - Kornmarkt | - Bad Kreuznach |
| 01. November | 2010 | Gauturntag des Turngaus Nahetal | - Hochstetten |

Rheinland-Pfälzischer Weiterbildungstag

am Samstag, dem 25.09.2010 von 11.00 - 15.00 Uhr auf dem Kornmarkt in Bad Kreuznach.

Weiterbildung in Aktion – wir für Sie!

Einrichtungen der Weiterbildung stellen sich vor. Ihre Gelegenheit zur Information über Weiterbildungsangebote in Ihrem Umkreis.



Die neuen Übungsleiterassistenten des Jahres 2009/2010 mit den Referenten Wolfgang Scheib (links) und Claudia Hoseus (rechts).

Auch 2010 bietet der Turngau Nahetal wieder eine Ausbildung an.

Die Termine sind wie folgt:

1. Modul: 25./26.09.2010
2. Modul: 06./07.11.2010
3. Modul: 20./21.11.2010



KUNSTTURNVEREINIGUNG Nahetal-Niederwörresbach e.V.

Vorstand bis zur Mitgliederversammlung am 16.04.2010



Rolf Schwabbacher
Komm. Vorsitzender
Am Berg 4
55606 Hahnenbach
Tel. 06752 / 2107



Karsten Bühl
Komm. Stv. Vorsitzender
Steinkaul 6
55776 Reichenbach
Tel. 06783 / 5727



Christina Georg
Schriftführerin
Im Brömer 5
55606 Oberhausen
Tel. 06752 / 913 570



Julia Grub
Komm. Kassenwartin
Auf der Hütte 19
55743 Idar-Oberstein
Tel. 06781 / 458 012



Miriam Schmidt
Sportwartin
Kastanienweg 6
55494 Rheinböllen
Tel. 06764 / 303 535



Martin Knapp
Pressewart
Pfungstweide 18
55743 Idar-Oberstein
Tel. 06781 / 508 101



Anne Bühl
Elternvertreter
Steinkaul 6
55776 Reichenbach
Tel. 06783 / 5727



Karsten Bühl
Jugendvertreter
Steinkaul 6
55776 Reichenbach
Tel. 06783 / 5727



Erwin Leonhard
Beisitzer SVN
In der Gaß
55758 Niederwörresbach
Tel. 06785 / 7036



Christian Simon
Fachwart GTM
Hauptstr. 11
55774 Baumholder
Tel. 06783 / 7222



Petra Herrmann
Fachwartin GTW
Im Dorf 11
55758 Hettenrodt
Tel. 06781 / 933 217



Hans-Jürgen Breid
Cheftrainer
Mühlenweg 4
55758
Niederwörresbach

Turntalentschule „Marianne Reimann“ und Leistungszentrum Niederwörresbach

Buchungen - Wohnheim und Turnzentrum
Nur über Frau Traudel Bank - Tel. 0 67 85 / 73 35

Offenes Vereinstraining : Dienstags und Freitags ab 19.00 Uhr.

Geschäftsstelle und Wohnheim:

Mühlenweg 4 - 55758 Niederwörresbach - E-Mail: vorstand@ktv-nahetal.de

www.ktv-nahetal.de

News

aus der KTV Nahetal-Niederwörresbach



KTV-Turnerinnen in der Regionalliga 2010



Mit einem 2. Platz und erzielten 162,45 Punkten, beim Aufstiegs-wettkampf in Limburg qualifizierte sich das Damen-Team der KTV Nahetal-Niederwörresbach in der Besetzung Sina Klein (4. Platz), Anna Herrmann (15. Platz), Julia Wambach (21. Platz), Marina Aumann (23. Platz), Christin Schnöbel (34. Platz), Katja Martin (36. Platz), Elaine Seegler (37. Platz) und Miriam Schmidt (47. Platz) für die Regionalliga 2010.

KTV-Turner Rheinland-Pfalz-Meister 2009

Mit 249,55 Punkten wurden die KTV-Turner in der Besetzung Kilian-Justin Boroske, Luis Glutting (beide TV Oberstein), Philipp Marquis (TuS Herborn), Nick Dörr (TV Hennweiler) und Luca Schütz (TuS Rheinböllen) Rheinland-Pfalz-Meister 2009. Das Trainertrio Karsten Bühl, Werner Leyser und Thomas Dörr zeigten sich sehr zufrieden mit ihren Jungs. Ersatzgeschwächt belegte das 2. KTV-Team in der Besetzung Carlos Stützel (Idarer TV), Jonas Ohliger und Lukas Divriotis (beide SV Niederwörresbach) mit 236,65 Punkten den 6. Rang.



Talente
brauchen
Energie!

UNSERE
ENERGIE
FÜR IHRE
ZUKUNFT

OIE AG
RWE Group

Ein verlässlicher Partner der





Turngau Nahetal

Fachwarte in den Ressorts „Leistungssport und Gerätturnen“ „Spiele, Gesundheits- und Breitensport“

Fachwarte

Ressortleiterin:

Gerätturnen Weiblich:

Gerätturnen Männlich:

Kampfrichterwartin:

Kampfrichterwartin (P):

Kampfrichterwart:

Trampolinturnen:

Leichtathletik:

Schwimmen:

Rope Skipping:

Fachwarte

Ressortleiter:

Frauenwartin:

Volleyballwartin:

Prellballwart:

Wanderwart:

Seniorenwart:

Musikwesens:

Turnfestwart:

Ressort „Leistungssport und Gerätturnen“

Christa Gottschalck - D-55543 Bad Kreuznach – Gleiwitzerstr. 7
Tel. 06 71 / 67 100

Brigitte Herrmann - Hauptstr. 46 - D-55569 Monzingen
Tel. 0 67 51 / 2237 - E-Mail: Brigitte.Herrmann@Turngau-Nahetal.de

Christian Simon - Hauptstr. 11 - D-55774 Baumholder
Tel. 0 67 83 / 72 22 - E-Mail: Christian.Simon@Turngau-Nahetal.de

Bettina Peterknecht - Pommern 4 - D-55593 Rüdesheim
Tel. 06 71 / 36 390 - E-Mail: Bettina.Peterknecht@Turngau-Nahetal.de

Petra Heinz - Reichenbacher Str. 2 - D-55774 Baumholder
- E-Mail: Petra.Heinz@Turngau-Nahetal.de

Rainer Kossig - Breslauer Str. 15 - D-55566 Bad Sobernheim
Tel. und Fax: 0 67 51 / 4367 - E-Mail: RKossig@t-online.de

Stephanie Bucher - Franz-Marc-Str. 14 - D-55543 Bad Kreuznach
Tel. 06 71 / 898 956 - E-Mail: Stephanie.Bucher@Turngau-Nahetal.de

Thomas Bertram - Seltgesrech 1 - D-55606 Hahnenbach
Tel. 0 67 52 / 6374 - E-Mail: Thomas.Bertram@Turngau-Nahetal.de

Christiane Bitterlich - Im oberen Forst 5a - D-55776 Frauenberg
Tel. 01 77 / 7823463 - E-Mail: Christiane.Bitterlich@Turngau-Nahetal.de

Martina Stephan - Im Wiesengrund 25 - D-55629 Seesbach
Tel. 0 67 54 / 8414 - E-Mail: Martina.Stephan@Turngau-Nahetal.de

Ressort „Spiele, Gesundheits- und Breitensport“

Reinhard Fuchs - Bergstr. 64 - D-55595 Roxheim - Tel. 06 71 / 40 515

Gertrud Winter - Tel. 0 67 08 / 2626 - Rotenfelsblick 24
D-55583 Bad Münster am Stein / Ebernburg
E-Mail: Gertrud.Winter@Turngau-Nahetal.de

Waltraud Wagner - Herrsteiner Str. 31 - D-55758 Kempfeld
Tel. 0 67 86 / 7163 - E-Mail: Waltraud.Wagner@Turngau-Nahetal.de

Horst Adam - Magdeburger Str. 20 - 55743 Idar-Oberstein
Tel. 06 81 / 441 29 - E-Mail: Horst.Adam@Turngau-Nahetal.de

Erich Haag - Eulenberg 13 - D-55595 Kirn-Kallenfels
Tel. 0 67 52 / 8408 - E-Mail: Erich.Haag@Turngau-Nahetal.de

Bernd Lautenbach - Tel. 06 71 / 674 46
Forstmeister-Gräff-Str.3 - D- 55543 Bad Kreuznach
E-Mail: Bernd.Lautenbach@Turngau-Nahetal.de

Rüdiger Reichert - Hochstr. 13 - D-55592 Rehborn
Tel. 0 67 53 / 4577 - E-Mail: Ruediger.Reichert@Turngau-Nahetal.de

Reinhard Fuchs - Bergstr. 64 - D-55595 Roxheim - Tel. 06 71 / 40 515



Turngau Nahetal

Fachwarte in den Ressorts „Öffentlichkeitsarbeit“ „Kassenprüfungs- und Turnfest- Ausschuss“

Ressort „Öffentlichkeitsarbeit“

Ressortleiter



Rolf Schwabbacher
Am Berg 4
55606 Hahnenbach
Tel. 0 67 52 / 21 07
E-Mail:

Webmaster



Hartmut Weschenfelder
Im Oberdorf 10
55606 Heimweiler
Tel. 0 67 57 / 442
E-Mail:

Pressewart „Untere Nahe“



Bernd Lautenbach
Forstmeister-Gräff-Str. 3
55543 Bad Kreuznach
Tel. 06 71 / 67 446
E-Mail:

Rolf.Schwabbacher@Turngau-Nahetal.de Hartmut.Weschenfelder@Turngau-Nahetal.de Bernd.Lautenbach@Turngau-Nahetal.de

„Kassenprüfungsausschuss“

Ressortleiterin Finanzen



Gudrun Serke
Jahnstr. 20
55569 Monzingen
Te. 9 67 51 / 49 34
Fax: 0 67 51 / 854 984
Gudrun.Serke@Turngau-Nahetal.de

Kassenrevisor (2009 – 2010)



Thomas Roland
Goethestr. 104
55743 Idar-Oberstein
Tel. 0 67 81 / 98 50-0

Kassenrevisor (2010 – 2011)



Bruno Mehlhorn
Zum Stausee 22
55583 Idar-Oberstein-Enzweiler
Tel. 0 67 81 / 22 923

Bei finanziellen Abwicklungen mit dem Turngau bitte folgendes Konto benutzen:

Sparkasse Rhein-Nahe - BLZ 560 501 80 - Konto-Nr. 14 803

Turnfestausschuss - Kinderturnfest 2010

Turnfestwart:	Reinhard Fuchs	- Bergstr. 64 - 55595 Roxheim - Tel. 06 71 / 40 515
Gerätturnen weiblich:	Brigitte Herrmann	- 55569 Monzingen - Hauptstr. 46 - Tel. 0 67 51 / 22 37
Gerätturnen männlich:	Christian Simon	- 55776 Reichenbach - Hauptstr. 11 - Tel. 0 67 83 / 72 22
Leichtathletik:	Thomas Bertram	- Seltgesrech 1 - 55606 Hahnenbach - Tel. 0 67 52 / 63 74
Trampolin:	Tilly Grusdat	- 55543 Bad Kreuznach - TillyGrusdat@superkabel.de
Rope Skipping:	Martina Stephan	- Im Wiesengrund 25 - 55629 Seesbach - Tel.0 67 54 / 8414
Wimpelwettstreit:	Susanne Reichardt	- Diamant Str. 4 - 55743 Idar-Oberstein - Tel. 06781 / 355 41

**EG-Neuwagen
Jahreswagen
Gebrauchtwagen
Kfz.-Reparaturen
Aller Art**

Cartec-Kfz. - Service e.K.

**Am Lindchen 4 • 55442 Stromberg
Tel. 0 67 24 / 60 180 • Fax 0 67 24 / 60 18 - 18**

Rita Esch
Wohlfühlstübchen

Verwöhnt den Körper, beflügelt die Sinne

- Wellnessmassage
- Reflexzonenmassage
- Heusäckchen - Massage
- Hot Stone Massage



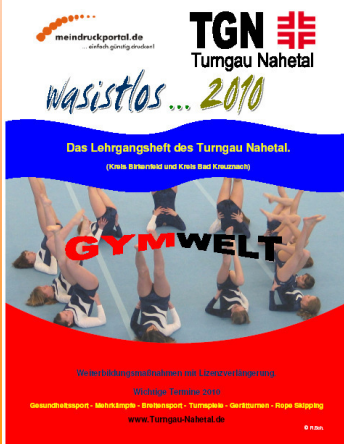
Rita Esch
Schulstr. 7a
55606 Hahnenbach
Telefon: (067 52) 67 97

Verwöhnt den Körper, beflügelt die Sinne



Ressortleitung für Aus- und Fortbildung:
 Claudia Hoseus - 55569 Monzingen
 Im Palmenstich 22 - Tel. 0 67 51 / 950 950
 E-Mail: Claudia.Hoseus@Turngau-Nahetal.de

Weiterbildungsmaßnahmen 2010



Anmeldungen
 zu allen Lehrgängen
 bei der
 Geschäftsführerin
 des Turngaus Nahetal

Tanja Klusmann
 Hauptstr. 21 - 55606 Heimweiler
 Tel. 06757 / 961 747

E-Mail:
Tanja.Klusmann@Turngau-Nahetal.de

Diese Lehrgänge sind im Heft „wasistlos...2010“ ausgeschrieben.

16.01.2010	1. Teil - Trainerfortbildung Gerätturnen weiblich	- Monzingen
06.02.2010	2. Teil - Trainerfortbildung Gerätturnen weiblich	- Monzingen
20.02.2010	Rope Skipping - Chinese Wheel, Double Dutch	- Kirn
28.02.2010	WWW - Weiterbildung - Wohlfühlen - Wellness „Bollant's“	- Bad Sobernheim
06.03.2010	Rope Skipping - Kampfrichterschulung	- Seesbach
20.03.2010	Sturzprophylaxe - Aktiv gegen Stürze	- Ebernburg
27.03.2010	Inline-Skating - Ein Fitnesserlebnis für alle	- Idar-Oberstein
17.04.2010	PowerStrider - Das neue Fitnessgerät	- Meisenheim
24.04.2010	Rope Skipping - Workshop für Fortgeschrittene	- Idar-Oberstein
25.04.2010	WWW - Weiterbildung - Wohlfühlen - Wellness „Bollant's“	- Bad Sobernheim
05.06.2010	Einführung ins Kanufahren	- Odernheim
25./26.09.2010	1. Modul - Übungsleiter-Assistentenausbildung	- Niederwörresbach
09./10.10.2010	Rope Skipping - Herbst-Camp 2010	- Niederwörresbach
06./07.11.2010	2. Modul - Übungsleiter-Assistentenausbildung	- Niederwörresbach
13.11.2010	Rope Skipping - Für Anfänger	- Hüffelsheim
13.11.2010	TGN-Forum - Kinder in Bewegung - Fachtagung	- Idar-Oberstein
20./21.11.2010	3. Modul - Übungsleiter-Assistentenausbildung	- Niederwörresbach
28.11.2010	WWW - Weiterbildung - Wohlfühlen - Wellness „Bollant's“	- Bad Sobernheim



GYMWELT

Ressortleitung für Aus- und Fortbildung:

Claudia Hoseus - 55569 Monzingen

Im Palmenstich 22 - Tel. 0 67 51 / 950 950

E-Mail: Claudia.Hoseus@Turngau-Nahetal.de

Lehrgang:

Sturzprophylaxe – Aktiv gegen Stürze

(In Kooperation mit dem Turnverband Mittelrhein)

Datum: 20. März 2010
Zeit: 9.00 - 16.00 Uhr – (8 LE)
Ort: Bad Münster-Ebernburg

Auf der Grundlage des Ulmer Modells werden Übungen vermittelt, die Kraft und Balance der alten Menschen erhalten oder gar verbessern und dadurch das Sturzrisiko verringern. Die Teilnehmer lernen, warum welche Übungen sinnvoll und wirksam sind und wie diese Übungen eingesetzt werden müssen. Über die Übungen des Ulmer Modells hinaus werden weitere Übungen gezeigt, die Beinmuskulatur trainieren und die Balance verbessern.

Teilnehmer: Übungsleiter und Interessierte,
Senioren und Ältere dürfen teilnehmen.

Leitung: Claudia Hoseus
Referent: Referent des Turnverbandes Mittelrhein

Meldeschluss: 06. März 2010

Gebühr: 20,00 € mit Vereinszugehörigkeit und „GYMCARD“ Inhaber.
25,00 € ohne Vereinszugehörigkeit.

Meldungen an die Geschäftsstelle des Turnverbandes Mittelrhein

Aus- und Fortbildung: Andrea Frank - Rheinau 10 - 56075 Koblenz

Tel. 02 61 / 135 - 158

Fax 02 61 / 135 - 159

E-Mail: ausbildung@tvm.org

Anmeldung auch über Internet: www.tvm.org





Ressortleitung für Aus- und Fortbildung:
Claudia Hoseus - 55569 Monzingen
Im Palmenstich 22 - Tel. 0 67 51 / 950 950
E-Mail: Claudia.Hoseus@Turngau-Nahetal.de

Neues Angebot an die Vereine ab Herbst 2010

Wir kommen zu Euch....



**Interessierte Vereine
melden sich bitte bei der**

**Ressortleiterin für Aus- und
Fortbildung
Claudia Hoseus**

- 55569 Monzingen
- Im Palmenstich 22
- Tel. 0 67 51 / 950 950

• E-Mail:
Claudia.Hoseus@Turngau-Nahetal.de

Der Turngau Nahetal bietet verschiedene Fortbildungen/Übungseinheiten aus verschiedenen Rubriken/Themen (z.B. Seniorenfitness, Fitness und Gesundheitstraining, Kinderturnen, Haltung und Bewegung, Trendsport) an.

Die ÜE zählen als Lizenzverlängerung.

Wir kommen hierfür zu Euch in die Vereine. Ihr sucht Euch Eure Themen aus und stellt Eure Gruppe selbst zusammen.

Eigene Übungsleiter des Vereins, Übungsleiter aus Nachbarvereinen, Lehrer/innen und andere interessierte Teilnehmer können daran teilnehmen.

Kosten: 25,00 € pro Übungseinheit, zzgl. Fahrt- und Materialkosten für den/die Referenten/innen.

Veröffentlichung der Weiterbildungsmaßnahmen erfolgt ab Frühjahr/Sommer 2010 auf unserer Homepage und in einer gesonderten Ausschreibung an alle Vereine.

www.Turngau-Nahetal.de

Handwerkliche Perfektion mit Liebe zum Detail

Günter Weyrich

- Polstermöbel - Aufbereitung
- Gardinen
- Bodenbeläge
- Sonnenschutz



55543 Bad Kreuznach

Schloßstraße 21

Tel. 06 71 / 3 22 41 - Fax 06 71 / 4 58 14



DEUTSCHE EDELSTEINSTRASSE



Für Ihren Vereinsausflug haben wir genau das Richtige!

Erleben Sie gesellige Stunden bei der „Weinprobe unter Tage“ im **Kupferbergwerk Fischbach** oder erkunden **Herrstein** bei einer **Fackelführung!** Naturerlebnis pur bietet die **Wildenburg mit Wildfreigehege** und dem Premiumwanderweg **Saar-Hunsrück-Steig!**

Tourist-Information Herrstein, Brühlstr. 16,
55756 Herrstein Tel: 06785/79-104, Fax: -120
www.edelsteinstrasse.de, info@edelsteinstrasse.de

Vereins- & Festbedarf Stickabzeichen Anstecknadeln Werbemittel Textildruck Fahnen Billardzubehör		Pokale Urkunden Gravuren Wimpel Münzen Orden	T-SHIRT DRUCK Wir bedrucken oder besticken Textilien aller Art Große Auswahl an Bekleidung für Firmen, Vereine und Schulen
		Neue Adresse! Mannheimer Str.65-67 55545 Bad Kreuznach Nahepassage(Brückenhäuser)	

SPORT **MÜLLER**



Gerätturnen

Fachwartin Gerätturnen weiblich:

Brigitte Herrmann - 55569 Monzingen

Hauptstr. 46 - Tel. 0 67 51 / 22 37

E-Mail: Brigitte.Herrmann@Turngau-Nahetal.de

Turn-Termine 2010

30.01.2010	Gaurundenwettkampf 2009/2010 - Rückrunde Turnerinnen	- Idar-Oberstein
06.02.2010	Trainerfortbildung - Gerätturnen weiblich	- Monzingen
21.02.2010	27. Tag des Gerätturnens	- Niederwörresbach
17.04.2010	Gau-Einzelmeisterschaften der Turnerinnen	- Bad Kreuznach
13.05.-16.05.2010	Turnfest Rheinland-Pfalz	- Mainz
	Meldeschluss: 28.02.2010 über das GymNet	
12.06.2010	Gau-Athletik-Cup der Turnerinnen	- Monzingen
19.+20.06.2010	DM Jugend Gerätturnen weiblich	- Detmold
04.09.2010	Gau-Mannschaftsmeisterschaften der Turnerinnen	- Niederwörresbach
05.09.2010	Gaukinderturnfest 2010	- Meisenheim
27.11.2010	Gaurundenwettkampf 2010/2011 - Hinrunde Turnerinnen	- Bad Sobernheim
29.11.2011	Gaurundenwettkampf 2010/2011 - Rückrunde Turnerinnen	- Idar-Oberstein



Regionalliga Mitte - Frauen 2010

Mannschaften:

KTV Nahetal-Niederwörresbach
 TSG Backnang
 TSG Haßloch
 TV Rodenkirchen

Wettkampftermine:

20.03.2010 - 17.04.2010 - 08.05.2010
 04.09.2010 - 16.10.2010 - 23.10.2010

Aufstiegswettkampf:

11.12.2010

Stützpunkttraining in der Verbandsgemeinde Bad Sobernheim



In der VG Bad Sobernheim wurde 2009 ein Stützpunkt für das weibliche Gerätturnen im Turngau Nahetal eingerichtet. Hier treffen sich regelmäßig talentierte Mädchen mit ihren Trainer/innen aus den Vereinen des TV Odernheim, des TV Bad Sobernheim, des TV Lauschied, des TuS Meddersheim und des TuS Monzingen, um mit dem

Cheftrainer Hans-Jürgen Breid, von der KTV Nahetal-Niederwörresbach, gemeinsam ein Stützpunkttraining abzuhalten. Das Training findet einmal im Monat wechselnd an den Trainingsstätten der teilnehmenden Vereine statt. Die talentiertesten werden dann ins Leistungszentrum nach Niederwörresbach überführt. Der Turngau plant in der Zukunft, auch in anderen Verbandsgemeinden im Turngau Nahetal, weitere Stützpunkte einzurichten.



Gerätturnen

Fachwartin Gerätturnen weiblich:

Brigitte Herrmann - 55569 Monzingen

Hauptstr. 46 - Tel. 0 67 51 / 22 37

E-Mail: Brigitte.Herrmann@Turngau-Nahetal.de

Gau-Einzelmeisterschaften 2010 der Turnerinnen

Termin:

Samstag, 17. April 2010

Ort:

Bad Kreuznach, Jakob-Kiefer-Halle

Ausrichter:

MTV 1877 Bad Kreuznach

Meldungen an:

Brigitte Herrmann

Meldegebühr:

3,50 € pro Turnerin

Kampfrichter:

Je angefangene 10 Turnerinnen ist ein Kampfrichter namentlich zu melden, ansonsten ist eine Gebühr von 13,00 € zu entrichten.

Meldung:

Schriftlich mit Namen, WK-Nummer, Jahrgang und Verein.

Meldeschluss:

Freitag, 26. März 2010

① Cup

KM

WK	AK	Jahrgänge	Inhalte	Quali für
WK 10	16-29	1994 - 1981	Kür modifiziert II	Rhl.-Pf./ Dt-Cup
WK 11	12-15	1998 - 1995	Kür modifiziert II	Rhl.-Pf/ Dt-Cup
WK 12	16-29	1994 - 1981	Kür modifiziert III	Rhl.-Pf.-Cup
WK 13	14/15	1996 / 1995	Kür modifiziert III	Rhl.-Pf.-Cup
WK 14	12/13	1998 / 1997	Kür modifiziert III	Rhl.-Pf.-Cup
WK 14a	12/13	1998 / 1997	Kür modifiziert IV	TVM-Cup
WK 15	10/11	2000 / 1999	Kür modifiziert III	Rhl.-Pf.-Cup
WK 15a	10/11	2000 / 1999	Kür modifiziert IV	TVM-Cup

Pflicht

WK	AK	Jahrgänge	Sprung	Reck/Barren	Balken	Boden
WK 16	18-29	1992 - 1981	P7-P10 (H=1,25m)	P7-P10	P7-P10	P7-P10
WK 17	16/17	1994 / 1993	P7-P9 (H=1,25m)	P6-P9	P6-P9	P6-P9
WK 18	14/15	1996 / 1995	P5/7/8 (H=1,20m)	P5-P8	P5-P8	P5-P8
WK 19	12/13	1998 / 1997	P4/5/7 (H=1,20m)	P5-P7	P5-P7	P5-P7
WK 20	10/11	2000 / 1999	P4-P6 (H=1,10m) P7 (H=1,20 m)	P4-P7	P4-P7	P4-P7

Pflichtprogramm **Variante A** bzw. Kürprogramm modifiziert nach CdP an den vier Geräten. Beim Sprung sind jeweils 2 Sprünge erlaubt. Der bessere kommt dann in die Wertung. Bei den P-Übungen müssen bei beiden Versuchen der gleiche Sprung gezeigt werden. **Am Sprung ist der Tisch verpflichtend.**

Auf Gauebene können P4 und P5 am Bock (H=1m - 1,10m) geturnt werden, Ausgangswert dann 2 Punkte weniger als am Tisch.

② Gauwettkämpfe

WK	AK	Jahrgänge	Sprung	Reck / Barren	Balken	Boden
21	10/11	2000 / 1999	P4-P5	P4-P6	P4-P6 (H= 1,00 m)	P4-P6
22	9	2001	P3-P5	P3-P5	P3-P5 (H= 1,00 m)	P3-P5
23	8	2002	P3-P5	P3-P5	P3-P5 (H= 1,00 m)	P3-P5
24	7	2003	P1-P4	P1-P4	P1-P4 (H= 0,80 m)	P1-P4
25	6	2004	P1-P3	P1-P3	P1-P3 (H= 0,80 m)	P1-P3

Sprung: P1 - P2: Kasten - 0,70 m
P3 Kasten - 0,90 m - 1,00 m
P4/P5: Bock (H= 1,00 m - 1,10 m)

Boden: P1 - P4 kann mit Musik geturnt werden, ab P5 ist Musik Pflicht.

③ Meisterschaftsklasse und Senioren: siehe Ausschreibung im TIR

Bei eventuellen Änderungen der Wettkampfinhalte mit Leitfadern Gerätturnen 2010 werden diese Wettkampfprogramme übernommen.

Bewertung der Pflichtübungen (Cup und Gau), siehe Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich, Ausgabe 2008 !

18

Achtung: Zur Bewertung bei Kür modifiziert bitte Ausschreibung im TIR beachten !



Gerätturnen

Fachwartin Gerätturnen weiblich:

Brigitte Herrmann - 55569 Monzingen

Hauptstr. 46 - Tel. 0 67 51 / 22 37

E-Mail: Brigitte.Herrmann@Turngau-Nahetal.de

Gau-Athletik-Cup 2010 der Turnerinnen

Termin:	Samstag, 12. Juni 2010
Ort:	Schulturnhalle in Monzingen
Ausrichter:	TuS 04 Monzingen
Meldungen an:	Brigitte Herrmann
Meldegebühr:	2,00 €.
Kampfrichter:	Pro 6 Teilnehmerinnen ist ein Helfer zur Abnahme zu stellen.
Meldeschluss:	Samstag, 26. Mai 2010
Meldung:	Schriftlich mit Namen, Altersklasse (Jahrgang) und Verein.
Teilnehmerinnen:	AK 6 – AK 12 (Meisterklasse), AK 6 – AK 12 (P-Stufenbereich)

Übungsinhalte

Meisterklasse:	Ausschreibung in überarbeiteter Form, siehe TIR ! Die AK 6 turnt die Übungen der AK 7.
P-Stufenbereich:	Übungen wie im Vorjahr ! Sie können bei Brigitte Herrmann angefordert werden.
Zeitplan:	Erwärmung: 9.00 Uhr Beginn: 10.00 Uhr
Anmerkung:	Eventuell 2 Durchgänge, das hängt von der Teilnehmerzahl ab. Der zweite Durchgang wäre dann nachmittags.
Auszeichnungen:	Jede Teilnehmerin erhält eine Urkunde, die Wettkampfbesten erhalten je einen Wanderpokal.





Gerätturnen

Fachwartin Gerätturnen weiblich:

Brigitte Herrmann - 55569 Monzingen

Hauptstr. 46 - Tel. 0 67 51 / 22 37

E-Mail: Brigitte.Herrmann@Turngau-Nahetal.de

Gau-Mannschaftsmeisterschaften 2010 der Turnerinnen

- Termin:** Samstag, 04. September 2010
- Ort:** Niederwörresbach
- Ausrichter:** KTV Nahetal-Niederwörresbach
- Meldungen an:** **Brigitte Herrmann**
- Meldegebühr:** 13, 00 € pro Mannschaft
- Kampfrichter:** Pro Mannschaft ein Kampfrichter oder eine Gebühr von 13,00 €.
- Meldung:** Schriftlich mit Namen, Altersklasse (Jahrgang) und Verein.
- Mannschaftsstärke:** 7 Turnerinnen, je 4 am Gerät, die 3 besten Turnerinnen pro Gerät kommen in die Wertung (im WK 3: 8 - 5 - 4 !)
Die beiden erstplatzierten Mannschaften der Wettkämpfe qualifizieren sich für die Teilnahme an den TVM - Mannschaftsmeisterschaften.
Pflichtprogramm Variante A bzw. Kürprogramm modifiziert nach CdP an den vier Geräten (siehe Einzelmeisterschaften!).

Meldeschluss: Samstag, 21. August 2010

Qualifikationswettkämpfe

WK 1 und 2 (Nachwuchsmeisterschaften). siehe Ausschreibung im TIR.

WK	AK	Jahrg.	Sprung	Reck/Barren	Balken	Boden
3	12 und älter	1998 u. ä.	KM II - Quali für Rhl.-Pf.- / DTB Pokal			
4	Offen		KM III - Quali für Rhl.-Pf.-Pokal			
5	17 und jünger	1993 u. j.	KM III - Quali für Rhl.-Pf.-Pokal			
6	14 und jünger	1996 u. j.	KM III - Quali für Rhl.-Pf.-Pokal			
7	12 und jünger	1998 u. j.	KM III - Quali für Rhl.-Pf.-Pokal			
7a	14 und jünger	1996 u. j.	KM IV - Quali für TVM-Pokal			
8	Offen		P7-P10 (H=1,25 m)	P7-P10	P7-P10	P7-P10
9	16 und jünger	1994 u. j.	P7-P9 (H=1,25 m)	P6-P9	P6-P9	P6-P9
10	12 und jünger	1998 u. j.	P4/5/7 (H=1,20) P6 (H=1,10)	P5-P7	P5-P7	P5-P7

Anm.: WK 8 - 10: Quali für Rheinland-Pfalz-Pokal

Gauwettkämpfe

(Geräte-Ausschreibung , siehe Einzelmeisterschaften!)

WK	AK	Jahrg.	Sprung	Reck/Barren	Balken	Boden
11	13 u. j.	1997 u. j.	P3-P5	P3-P6	P3-P6 (H=1,00 m)	P3-P6
12	10 u. j.	2000 u. j.	P3-P5	P3-P6	P3-P6 (H=1,00 m)	P3-P6
13	8 u. j.	2002 u. j.	P1-P5	P1-P5	P1-P5 (H=0,80 m)	P1-P5
14	6 u. j.	2004 u. j.	P1-P4	P1-P4	P1-P4 (H=0,80 m)	P1-P4



Gerätturnen

Fachwartin Gerätturnen weiblich:

Brigitte Herrmann - 55569 Monzingen

Hauptstr. 46 - Tel. 0 67 51 / 22 37

E-Mail: Brigitte.Herrmann@Turngau-Nahetal.de

Gau-Rundenwettkämpfe Turnerinnen 2010/2011

Termin - Hinrunde:

Samstag, 27. November 2010

Ort:

Bad Sobernheim / Dr.-Werner-Dümmeler-Halle

Ausrichter:

TuS 04 Monzingen

Termin - Rückrunde:

Samstag, 29. Januar 2011

Ort:

Idar-Oberstein-Weierbach - Sporthalle „Auf der Bein“

Meldungen an:

Fachwartin Brigitte Herrmann

Meldegebühr:

13,00 € pro Mannschaft.

Das Meldegeld ist beim 1. Wettkampf zu entrichten.

Kampfrichter:

Je Mannschaft ein Kampfrichter, der während des Starts der Mannschaft eingesetzt wird, oder eine Gebühr von 13,00 €.

Meldungen:

Schriftlich mit Namen, Altersklasse (Jahrgang) und Verein.

Zeitplan:

Wird nach den Meldungen aufgestellt.

Mannschaft:

Eine Mannschaft besteht aus 5 Turnerinnen.

An jedem Gerät zählen die 3 höchsten Wertungen zum Mannschaftsergebnis.

Meldeschluss:

Samstag, 13. November 2010

Zeitplan:

Wird nach den Meldungen aufgestellt.

Mannschaft:

Eine Mannschaft besteht aus 5 Turnerinnen.

An jedem Gerät zählen die 3 höchsten Wertungen zum Mannschaftsergebnis.

Wettkampf

Geräte-Vierkampf :

WK	Jahrgang	Sprung	Barren / Reck	Balken	Boden
WK 1	1997 und jünger		P3 - P6		
WK 2	1999 und jünger		P3 - P6		
WK 3	2001 und jünger		P1 - P5		
WK 4	2003 und jünger		P1 - P4		



Auszeichnung:

Die ersten drei Mannschaften in jedem Wettkampf erhalten einen Pokal.

Alle Teilnehmerinnen erhalten eine Urkunde.

Die Siegerehrung der Gesamtrunde ist am Tag des Gerätturnens 2011.

WASSER FÜR DIE SINNE

Die natürliche Frische aus
dem Naturpark Saar-Hunsrück

Schwollener

WASSER FÜR DIE SINNE

www.schwollener.de





Gerätturnen

Fachwart Gerätturnen männlich:

Christian Simon - 55776 Reichenbach

Hauptstr. 11 - Tel. 0 67 83 / 72 22

E-Mail: Christian.Simon@Turngau-Nahetal.de

Turn-Termine 2010

17.01.2010	Trainerfortbildung „Neues von der Turnerfront“ (J. Alt)	- Koblenz
31.01.2010	Gaurundenwettkampf 2009/2010 - Rückrunde	- Rüdesheim
21.02.2010	27. Tag des Gerätturnens	- Niederwörresbach
27.03.2010	1. Wettkampftag 1. Bundesliga	
28.03.2010	Gau-Einzelmeisterschaften	- Niederwörresbach
18.04.2010	TVM-Einzelmeisterschaften	- Niederwörresbach
13.05.-16.05.2010	Turnfest Rheinland-Pfalz Meldeschluss: 28.02.2010 über das GymNet	- Mainz
21.08.-22.08.2010	88. Friedrich-Ludwig-Jahn Turnfest	- Freyburg / Unstrut
05.09.2010	Gaukinderturnfest 2010	- Meisenheim
26.09.2010	TVM-Mannschaftsmeisterschaften	- Altdiez
02.10.2010	1. Wettkampftag 2. Bundesliga/Regionalliga	
24.10.2010	Gaurundenwettkampf 2010/2011 - Hinrunde	- Bad Sobernheim
30.10.-31.10.2010	Deutsche Senioren-Meisterschaften	- Dresden
07.11.2010	Rheinland-Pfalz-Mannschafts-Meisterschaften	- Niederwörresbach
30.01.2011	Gaurundenwettkampf 2010/2011 - Rückrunde	- Baumholder

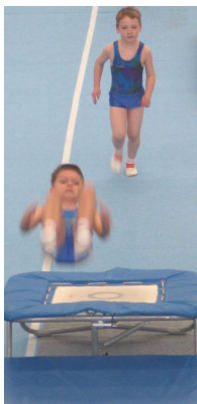
Im Fachbereich männliches Gerätturnen konnten im Jahr 2009 folgende Erfolge verbucht werden.

Bei den Deutschen Meisterschaften, anlässlich des deutschen Turnfestes in Frankfurt am Main, erturnte sich Wladimir Klimenko vom SV Niederwörresbach im Barrenfinale der Männer einen 6. Platz. Im Mehrkampf belegte er mit 79,30 Punkten den 11. Rang.

Bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften, ebenfalls in Frankfurt am Main, erzielte Joachim Nickchen vom VfR Baumholder in der Altersklasse M-50 mit 45,50 Punkten den 7. Rang.

Auf Rheinland-Pfalz-Ebene konnten in Contwig Kilian-Justin Boroske vom TV Oberstein den Meistertitel in der Altersklasse Jahrg. 2001 u. jünger erturnen. In der gleichen Altersklasse wurde Luis Glutting vom TV Oberstein Vizemeister und Philipp Marquis vom TuS Herborn gewann die Bronzemedaille. Den RLP-Mannschaftstitel 2009 gewann mit 249,55 Punkten das Team der KTV Nahetal-Niederwörresbach in der Besetzung Kilian-Justin Boroske, Luis Glutting (beide TV Oberstein), Philipp Marquis (TuS Herborn), Nick Dörr (TV Hennweiler) und Luca Schütz (TuS Rheinböllen).

Auf Verbandsebene gewannen in Niederwörresbach jeweils Wladimir Klimenko vom SV Niederwörresbach den Männertitel, in der Altersklasse M-16 Adrian Kalin vom TV Bad Sobernheim, in der Altersklasse M-14/15 Akim Hopp vom TV Bad Sobernheim und in der Altersklasse M-9 und jünger Kilian-Justin Boroske vom TV Oberstein, den Titel eines Verbandsmeisters des Turnverbandes Mittelrhein. Auch auf Verbandsebene gewann das KTV-Team in Rheinbrohl den Meistertitel in der Besetzung Kilian-Justin Boroske, Luis Glutting (beide TV Oberstein), Philipp Marquis (TuS Herborn), Nick Dörr (TV Hennweiler) und Luca Schütz (TuS Rheinböllen).



Joachim Nickchen hört nach fast 20 Jahren auf

Nach fast 20-jähriger Tätigkeit als Fachwart Gerätturnen männlich legte Joachim Nickchen vom VfR Baumholder am Gaurunntag in Niederhausen am 01.11.2009 sein Amt in jüngere Hände. Zu seinem Nachfolger wählten die Delegierten Christian Simon, ebenfalls vom VfR Baumholder.

Joachim Nickchen wurde für sein Engagement mit der Ehrennadel des Turngaus Nahetal ausgezeichnet. In seinem letzten Jahresbericht legte er ganz großen Wert auf den Fortbestand des Turnzentrums in Niederwörresbach. Er bat alle mitzuhelfen, das Leistungszentrum am Laufen zu halten. Seinem Nachfolger sagte er seine Mithilfe zu und wünschte auch ihm eine große Unterstützung von Seiten der Vereine.



Gerätturnen

Fachwart Gerätturnen männlich:

Christian Simon - 55776 Reichenbach

Hauptstr. 11 - Tel. 0 67 83 / 72 22

E-Mail: Christian.Simon@Turngau-Nahetal.de

Gau-Einzelmeisterschaften 2010 der Turner

Termin: 28. März 2010

Ort: 55758 Niederwörresbach - Mühlenweg 4 - Leistungszentrum

Zeitplan

Einturnen: 10.00 Uhr

Wettkampfbeginn: 11.00 Uhr

KaRi-Besprechung: 10.30 Uhr

Wettkampfbende: ca. 14.00 Uhr

Wettkampfausschreibung

WK 1-30: Meisterschaftsprogramm, AK 30 - 39 (Jahrgang 1980 - 1971).
Geräteschekampf, KM3 - (Boden, Pauschenpferd, Ringe, 2 Sprünge: Tisch 1,35 m, Barren: hoch, Reck: hoch).
Die besten 5 Geräte kommen in die Wertung.

WK 1-40: Meisterschaftsprogramm, AK 40 - 44 (Jahrgang 1970 - 1966).
Geräteschekampf, KM3 - (Boden, Pauschenpferd, Ringe, 2 Sprünge: Tisch 1,25 m, Barren: hoch, Reck: hoch).
Die besten 5 Geräte kommen in die Wertung.

WK 1-45: Meisterschaftsprogramm, AK 45 - 59 (Jahrgang 1965 - 1951).
Gerätefünfkampf, KM4 - (Boden, Pauschenpferd, 2 Sprünge: Tisch 1,25 m, Barren: hoch, Reck: hoch).
Die besten 4 Geräte kommen in die Wertung.

WK 1-60: Meisterschaftsprogramm, AK 60 - 69 (Jahrgang 1950 - 1941).
Gerätefünfkampf, KM4 - (Boden, Pauschenpferd, 2 Sprünge: Tisch/Bock 1,10 m, Barren: 1,20 m, Reck: 1,50 m).
Die besten 4 Geräte kommen in die Wertung.

WK 1-70: Meisterschaftsprogramm, AK 70 + (Jahrgang 1940 und älter).
Gerätevierkampf, KM4 - (Boden, Pauschenpferd, Barren: 1,20 m, Reck: 1,50 m).
Die besten 3 Geräte kommen in die Wertung.

WK 2: Meisterschaftsprogramm, AK 19 + (Jahrgang 1991 und älter) - Geräteschekampf, Kür: CdP.

WK 3: Meisterschaftsprogramm, AK 17/18 (Jahrgang 1993/1992) - Geräteschekampf, Kür: CdP.

WK 4: Meisterschaftsprogramm, AK 15/16 (Jahrgang 1995/1994).
Gerätezwölfkampf (Pflicht- und Kürschekampf) - Pflicht: Boden (P10 oder P11), Pauschenpferd (P10 oder P11), Ringe (P10 oder P11), 1 Sprung (P10B), Barren (P10 oder P11), Reck (P10 oder P11), Kür: CdP (Junioren).

WK 5: Meisterschaftsprogramm, AK 13/14 (Jahrgang 1997/1996).
Gerätezwölfkampf (Pflicht- und Kürschekampf) - Pflicht: Boden (P9B), Pauschenpferd (P9B) + Pferd ohne Pauschen (P6B), Ringe (P9B), Sprung1 (Tisch 1,25 m: P7A) + Sprung2 (Tisch mit Mattenstapel, 1,20 m: P9B), Barren (P9B), Reck (P9B), Kür: CdP (Junioren).

WK 6: Meisterschaftsprogramm, AK 12 (Jahrgang 1998).
Gerätezwölfkampf (Pflicht- und Kürschekampf) - Pflicht: Boden (P8B), Pauschenpferd (P8B) + Pilz (P5B), Ringe (P8B), Sprung1 (Tisch 1,20 m: P7A) + Sprung2 (Minitrampolin: P8B), Barren (P8B), Reck (P8B), Kür: CdP (Junioren).

WK 7: Meisterschaftsprogramm, AK 11 (Jahrgang 1999).
Geräteschekampf - Pflicht: Boden (P8B), Pauschenpferd (P8B) + Pilz (P5B), Ringe (P8B), Sprung1 (Tisch 1,20 m: P7A) + Sprung2 (Minitrampolin: P8B), Barren (P8B), Reck (P8B).

WK 8: Meisterschaftsprogramm, AK 9/10 (Jahrgang 2001/2000).
Geräteschekampf - Pflicht: Boden (P7B), Pauschenpferd (P7B) + Pilz (P4B), Ringe (P7B), Sprung1 (Tisch 1,10 m: P7A) + Sprung2 (Minitrampolin: P5B), Barren (P7B), Reck (P7B).

WK 9: Meisterschaftsprogramm, AK 8 (Jahrgang 2002).
Geräteschekampf - Pflicht: Boden (P6A), Pauschenpferd (P6A), Ringe (P5A), 1 Sprung (Kasten quer mit Mattenstapel: 0,90 m - P6B), Barren (P6B), Reck (P6A).

WK 11: Meisterschaft Kür, AK 20 + (Jahrgang 1990 und älter).
Geräteschekampf KM2 (2 Sprünge: Tisch: 1,35 m).

WK 12: Meisterschaft Kür, AK 18/19 (Jahrgang 1992/1991).
Geräteschkampf KM2 (2 Sprünge: Tisch: 1,35 m).

WK 13: Meisterschaft Kür, AK 16/17 (Jahrgang 1994/1993).
Geräteschkampf KM2 (2 Sprünge: Tisch: 1,35 m).

WK 14: Meisterschaft Kür, AK 14/15 (Jahrgang 1996/1995).
Geräteschkampf KM3 (2 Sprünge: Tisch: 1,25 m).

WK 15: Meisterschaft Kür, AK 12/13 (Jahrgang 1998/1997).
Geräteschkampf KM3 (2 Sprünge: Tisch: 1,10 m).

WK 16: Meisterschaft Kür, AK 11 und jünger (Jahrgang 1999 und jünger).
Geräteschkampf KM3 (2 Sprünge: Tisch: 1,10 m).

WK 20: Meisterschaft allgemeines Turnen, AK 16 + (Jahrgang 1994 und älter).
Geräteschkampf P3 - P9 (2 Sprünge: P3: Kasten: 4teilig, P4/P5: Bock: 1,10 m, P6/P7: Tisch: 1,35 m).

WK 21: Meisterschaft allgemeines Turnen, AK 14/15 (Jahrgang 1996/1995).
Geräteschkampf P3 - P9 (2 Sprünge: P3: Kasten: 4teilig, P4/P5: Bock: 1,10 m, P6/P7: Tisch: 1,25 m).

WK 22: Meisterschaft allgemeines Turnen, AK 12/13 (Jahrgang 1998/1997).
Geräteschkampf P3 - P9 (2 Sprünge: P3: Kasten: 4teilig, P4/P5: Bock: 1,10 m, P6/P7: Tisch: 1,10 m).

WK 23: Meisterschaft allgemeines Turnen, AK 10/11 (Jahrgang 2000/1999).
Geräteschkampf P3 - P8 (2 Sprünge: P3: Kasten: 4teilig, P4/P5: Bock: 1,10 m, P6/P7: Tisch: 1,10 m).

WK 24: Meisterschaft allgemeines Turnen, AK 9 und jünger (Jahrgang 2001 und jünger).
Geräteschkampf P3 - P7 (2 Sprünge: P3: Kasten: 4teilig, P4/P5: Bock: 1,10 m, P6/P7: Tisch: 1,10 m).

WK 20-4: wie WK 20 - Nur Geräte-Wahlvierkampf.

WK 21-4: wie WK 21 - Nur Geräte-Wahlvierkampf.

WK 22-4: wie WK 22 - Nur Geräte-Wahlvierkampf.

WK 23-4: wie WK 23 - Nur Geräte-Wahlvierkampf.

WK 24-4: wie WK 24 - Nur Geräte-Wahlvierkampf.

In den WK 1 und 11 - 16 sind 2 (auch unterschiedliche) Sprünge möglich. Der bessere wird gewertet.
In den WK 2 - 9 ist bei Pflicht/Kür jeweils nur 1 Sprung erlaubt. Bei 2 Teilgeräten zählt der Mittelwert.
In den WK 20 bis 24-4 sind nur 2 gleiche Sprünge erlaubt, wovon der bessere in die Wertung kommt.

Meldungen

Meldeschluss: 07. März 2010

Meldegeld: 3,50 € pro Wettkämpfer
Das Meldegeld ist vor Wettkampfbeginn zu entrichten.

Kampfrichter: Für bis zu 10 Turnern hat der Verein einen Kampfrichter namentlich zu melden, bei mehr als 10 Turnern sind 2 Kampfrichter zu melden.
Stellt ein Verein nicht die geforderte Anzahl an Kampfrichtern, so muss der Verein für jeden fehlenden Kampfrichter einen Betrag von 20,00 € bezahlen.
Fehlende Kampfrichter werden vom Turngau gestellt.

Meldung an: Fachwart Christian Simon.

Die Meldung der Kampfrichter und Turner hat schriftlich oder per E-Mail unter Angabe des Vereins zu erfolgen. Bei den Turnern sind zusätzlich die jeweiligen Wettkampfklassen und das genaue Geburtsdatum anzugeben.

Siegerehrung und Qualifikation

Im Meisterschaftsprogramm (WK 1 - WK 9) qualifizieren sich alle, in den übrigen Wettkämpfen jeweils nur die ersten 3 für die TVM-Einzelmeisterschaft am 18.04.2010 in Niederwöresbach.
Im Anschluss an den Wettkampf ist daher direkt anzugeben, wer von den Qualifizierten an der TVM-Einzelmeisterschaft teilnehmen wird, damit die nächstplatzierten noch nachnominiert werden können.
In den Wettkampfklassen 13 und 14 wird zusätzlich der Jakob-Kiefer-Wanderpreis ausgeturnt. Sollten diese Wettkampfklassen nicht belegt sein, wird der Preis unter den Turnern der Wettkampfklassen 20 und 21 vergeben. Der Preis wird bis zur nächsten Gau-Einzelmeisterschaft an denjenigen Turner der zuvor genannten WK-Klassen mit der höchsten Gesamtpunktzahl verliehen.



Gerätturnen

Fachwart Gerätturnen männlich:

Christian Simon - 55776 Reichenbach

Hauptstr. 11 - Tel. 0 67 83 / 72 22

E-Mail: Christian.Simon@Turngau-Nahetal.de

Gau-Rundenwettkämpfe Turner 2010/2011

Hinrunde: 24.10.2010 - Bad Sobernheim

Rückrunde: 30.01.2011 - Baumholder

Zeitplan

Einturnen: 10.00 Uhr
Wettkampfbeginn: 11.00 Uhr

KaRi-Besprechung: 10.30 Uhr
Wettkampfbeginn: ca. 13.00 Uhr

Ausschreibung

WK	Bezeichnung	Jahrgang (Alter)	Übungen
1	Purzel-Mix-Cup	Jahrgang 2004 (6 Jahre) und jünger	P1 - P2
2	Mini-Mix-Cup	Jahrgang 2002 (8 Jahre) und jünger	P1 - P3
3	Schüler-Mix-Cup	Jahrgang 2000 (10 Jahre) und jünger	P1 - P4
4	Schüler-Cup	Jahrgang 1996 (14 Jahre) und jünger	P2 - P6
5	Jugend-Cup	Jahrgang 1992 (18 Jahre) und jünger	P2 - P7

Allgemeines

Die Mix-Mannschaften (WK 1 - WK 3) bestehen aus 6 Wettkämpfern (Turnern oder Turnerinnen), wovon jedoch mindestens 3 Jungen sein müssen.

Bei den übrigen Wettkämpfen (WK 4 + WK 5) besteht eine Mannschaft aus 4 Jungen.

Werden mehr als die 6 bzw. 4 Turner/-innen pro Mannschaft gemeldet, müssen die weiteren Teammitglieder vor Wettkampfbeginn als „außer Konkurrenz“ angegeben werden.

An jedem Gerät kommen die besten 5 (WK 1 - WK 3) bzw. in den Wettkämpfen 4 und 5 die besten 3 Turner/-innen einer Mannschaft an diesem Gerät in die Wertung.

Der Ausgangswert beträgt 10 Punkte, zuzüglich dem Wert der jeweiligen P-Stufe.

Geturnt wird ein Gerätevierkampf an den Geräten Boden, Sprung, Barren und Reck. Alternativ zum Barren kann in den Wettkämpfen 1 bis 3 auch Schwebelbalken geturnt werden. Die Balkenhöhe für die Übungen P3 und P4 beträgt 0,80 m.

Am Sprung dürfen in allen Wettkampfklassen 2 (auch unterschiedliche) Sprünge gezeigt werden. Der bessere von beiden Sprüngen kommt in die Wertung.

Die Gerätehöhe am Sprung wird in den Mix-Wettkämpfen wie folgt festgelegt:

P1: Kasten 3-teilig, P2: Kasten 3-teilig, P3: Kasten 4-teilig, P4: Bock: Höhe 1,00 m.

Bei den Jungenwettkämpfen (WK 4 + WK 5) gelten die folgenden Sprunggeräte und -Höhen:

P2: Kasten 4-teilig, P3: Kasten 4-teilig, P4: Bock: Höhe 1,00 m, P5: Bock: Höhe 1,00 m, P6: Tisch: Höhe 1,10 m, P7: Tisch: Höhe 1,10 m.

Meldungen

Meldeschluss: Sonntag, 03. Oktober 2010

Meldegeld: 13,00 € pro Mannschaft.

Das Meldegeld ist bei der Hinrunde vor Wettkampfbeginn zu entrichten.

Kampfrichter:

Je Mannschaft ist 1 Kampfrichter namentlich zu melden, maximal 3 Kampfrichter pro Verein. Stellt ein Verein nicht die geforderte Anzahl an Kampfrichtern, so muss der Verein für jeden fehlenden Kampfrichter einen Betrag von 20,00 € bezahlen.

Meldungen:

Diese sind schriftlich oder per E-Mail unter Angabe des Vereins, der Wettkampfklassen, der jeweiligen Mannschaftsmitglieder mit Jahrgang und der Kampfrichter **an den Fachwart Christian Simon** zu richten.

Siegerehrung

Die Siegerehrung erfolgt am „Tag des Gerätturnens“ 2011.



Trampolin

Fachwartin: Stephanie Bucher - D-55543 Bad Kreuznach
Franz-Marc-Straße 14 - Handy. 0170 / 58 09 361
Tel.: 06 71 / 89 60 816 - E-Mail: bucher@ithas.de

Trampolin – Termine 2010

- | | | |
|---------------|--|---------------------|
| 24.01. | - Aufstiegs-Qualifikation II. Bundesliga | - Frankfurt |
| 30.01. | - Deutsche Hochschulmeisterschaft | - Hannover |
| 19.-21.02. | - Jugendländerkampf (SUI-FRAU-GER) | - n.n. (SUI) |
| 27.02. | - Int. Niederrhein Cup | - Kempen |
| 06.-07.03. | - Nat. Ruhr Cup (TRA, DMT) | - Essen |
| 20.03. | - Int. Grenzland Cup | - Aachen |
| 27.03. | - Nat. Rheinhessen Pokal | - Mainz |
| 02.-04.04. | - 4 Länderkampf (GBR-GER-FRAU-POR) | - n.n. (GBR) |
| 16.-17.04. | - World Cup | - Ghent (BEL) |
| 20.-25.04. | - EM Junioren & Senioren | - Sofia (BUL) |
| 22.-23.05. | - Int. Ostsee-Pokal | - Satrup |
| 09.-12.06. | - Nissen Cup | - Davos (SUI) |
| 18.-19.06. | - World Cup | - Levallois (SUI) |
| 01.-05.07. | - World Cup | - Wroclaw (POL) |
| 14.-26.08. | - Olympic Youth Games | - Singapore (SIN) |
| 28.08. | - Jugendländerkampf (GER-SUI) | - Magglingen/SUI |
| 03.-04.09. | - World Cup | - Albacete (ESP) |
| 05.09. | - Gaukinderturnfest Turngau Nahetal | - Meisenheim |
| 18.-19.09. | - World Cup | - Astrakhan/RUS |
| 18.09. | - Nat. Extertal-Pokal | - Börsingfeld |
| 22.-26.09. | - World Cup | - Loulé (POR) |
| 25.09. | - Jugendländerkampf D/GB | - n.n. (GER) |
| 01.-02.10. | - DM TRA / SYN (WM Qualifikation) | - Münster |
| 08.-09.10. | - World Cup | - Salzgitter (GER) |
| 16.10. | - Nat. Schwarzwald-Pokal | - Oberndorf |
| 30.10. | - Int. SSC-Cup | - Berlin |
| 11.-13.11. | - Weltmeisterschaft | - Metz (FRA) |
| 17.-19.11. | - WAGG | - Metz (FRA) |
| 27.-28.11. | - LTV-Pokal + DM Mannschaft | - n.n. |
| n.n. | - Turn-Talentschule-Pokal | - n.n. |
| 11.12. | - Nat. Felsing-Pokal DMT | - Darmstadt |

Trampolin Bundesliga - Termine 2010

- 01.05.2010 - 1. WKT Bundesliga
- 08.05.2010 - 2. WKT Bundesliga
- 13.05.2010 - 3. WKT Bundesliga
- 15.05.2010 - 4. WKT Bundesliga
- 30.05.2010 - 5. WKT Bundesliga
- 05.06.2010 - 6. WKT Bundesliga
- 12.06.2010 - 7. WKT Bundesliga
- 26.06.2010 - Bundesliga Endkämpfe



Landesmeister der Schüler 2009

MTV-Trampoliner verteidigen erfolgreich den Landesmeistertitel der Schüler

Die 1. Mannschaft des MTV 1877 Bad Kreuznach in der Besetzung Alicia Braun, Leonie Heid, Annika Mende, Aylin Theis, Ann-Katrin Fuchs, Tabea Komaromi und Clara Hübner konnte ihren Vorjahrestitel in der 1. Landes-Schülerliga erfolgreich verteidigen und den Wanderpokal wieder mit nach Bad Kreuznach nehmen. Beim Finale in Wittlich siegte das Trampolin-Team mit 330,60 Punkten, vor RW Koblenz (305,50 P.) und dem Wittlicher TV (301,30 P.).

Die Einzel-Cup-Wertung, basierend auf allen Ergebnissen der Ligawettkämpfe ist immer das I-Tüpfelchen der Saison. Tabea Komaromi von MTV I gewann den Cup vor Nina Lauer aus Koblenz und ihrer Vereinskameradin Ann-Katrin Fuchs.

Im Relegationswettkampf um den Aufstieg in die 1. Schülerliga schaffte die 2. Mannschaft des MTV den Verbleib in der 1. Schülerliga. Das Trampolin-Team der KTV Nahetal-Niederwöresbach hatte mit dem 4. Platz zwar den Finalwettkampf um den Landesmeistertitel knapp verpasst, dafür aber den Verbleib in seinem ersten Jahr in der 1. Schülerliga gesichert, was für die Trainer des noch jungen Teams als Erfolg gewertet wurde.



MTV-Trampoliner gewinnen 11. Deutschen Vereinsmeistertitel

Seit 1973 wird der Deutsche Vereinsmeister zum 37. Mal in der Bundesliga ermittelt.

Beim Finale in der Sporthalle Rosenhöhe in Bielefeld erturnte sich das Trampolin-Team des MTV 1877 Bad Kreuznach mit 418,10 Punkten den Titel des Deutschen Vereinsmeisters 2009. Damit konnte der 11. Titel in der 1. Trampolin-Bundesliga verbucht werden.

Die TGJ Salzgitter wurde mit 414,30 Punkten Vizemeister und der TV Erlangen gewann mit 396,30 Punkten die Bronzemedaille. Tagesbester Turner war Martin Gromowski mit 110,00 Punkten. Für das MTV-Team turnten Peter Drozdik, Carina Baumgärtner, Jessica Simon, Karsten Kuritz und Martin Gromowski.



„Gemeinsam
die Region
erleben!“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Mitarbeiter der Geschäftsstelle Bacharach

Wir machen den Weg frei.

**Volksbank
Rhein-Nahe-Hunsrück eG**



Salinenstraße 40 - 46 • 55543 Bad Kreuznach
Service-Telefon 0671 378-0 oder 06742 106-0 • www.voba-rnh.de



Wandern

Fachwart: Erich Haag - 55606 Kirn-Kallenfels
Eulenberg 13 - Tel. 0 67 52 / 84 08
E-Mail: Erich.Haag@Turngau-Nahetal.de

Wander-Termine 2010 im Turngau Nahetal

- | | | |
|--------------------------------|---|--------------------------|
| 10.01.2010 - | - Rundwanderung ab Bärenbach | - TV Oberstein |
| 07.02.2010 - | - Rundwanderung ab Auen | - TV Oberstein |
| 27.02.2010 - 14.30 Uhr | - Jahrestagung der Wanderwarte | - TV Hochstetten |
| 14.03.2010 - | - Rundwanderung ab Bad Kreuznach | - TV Oberstein |
| 21.03.2010 - 13.30 Uhr | - Gau-Frühjahrswanderung | - VfL Roxheim |
| 11.04.2010 - 7.00 Uhr | - Tal der Jahrtausende in Rudolfshaus | - TV Hahnenbach |
| 11.04.2010 - | - Mosel-Wanderung | - TV Oberstein |
| 01.05.2010 - | - Pfalz-Wanderung | - TV Oberstein |
| 30.05.2010 - 10.30 Uhr | - Gau-Wandertag in Kirn | - TV Kallenfels |
| 20./21.o.27./28.06.2010 | - Wandern u. Schlemmen in Luxemburg | - TV Oberstein |
| 10.07.2010 - 19.00 Uhr | - Wanderung auf Schloß-Wartenstein | - TV Hahnenbach |
| 25.07.2010 - 8.00 Uhr | - Rheinsteig ab St. Goarshausen | - TV Oberstein |
| 31.07.2010 - 6.00 Uhr | - Benefizwanderung Weiler/Monzingen | - TV Hahnenbach |
| 31.07.2010 - 6.00 Uhr | - Benefizwanderung in Bockenau | - TSV Bockenau |
| 31.07.2010 - 07.08.2010 | - Wanderwoche des Turngaus Nahetal | - in Tirol |
| 15.08.2010 - | - Saar-Hunsrück-Steig ab Scheiden | - TV Oberstein |
| 30.08.2010 - 04.09.2010 | - Wanderwoche Fränkische Schweiz | - TV Oberstein |
| 26.09.2010 - | - Wandern auf Kunstbergen im Saarland | - TV Oberstein |
| 03.10.2010 - 13.30 Uhr | - Gau-Herbstwanderung | - TV Niederhausen |
| 13.10.2010 - 8.00 Uhr | - Rund um Hahnenbach | - TV Hahnenbach |
| 24.10.2010 - 8.00 Uhr | - Rundwanderung ab Saarburg | - TV Oberstein |
| 21.11.2010 - | - Rundwanderung im St. Wendel-Land | - TV Oberstein |
| 05.12.2010 - | - Jahresabschluss der Wanderer | - TV Oberstein |





Wandern

Fachwart: Erich Haag - 55606 Kirn-Kallenfels
Eulenberg 13 - Tel. 0 67 52 / 84 08
E-Mail: Erich.Haag@Turngau-Nahetal.de

Turngau-Veranstaltungen 2010

27.02.2010 - Jahrestagung der Wanderwarte im TGN - Hochstetten / Dhau

14.30 Uhr - Turnerheim in der Bergstraße - Ausrichter: TV Hochstetten

Unbedingt sollten Vereine, die 2010 eine Gau-Wanderung durchführen oder sich für eine solche in 2011 bewerben, bei dieser Veranstaltung vertreten sein ! Da auch über die Planung von Tages- oder Mehrtageswanderungen beraten wird, sind auch alle an diesen Wandertouren interessierten Wanderer eingeladen.

(Hier werden die Wanderveranstaltungen für 2011 vergeben.)

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Begrüßung
2. Kleine Wanderung
3. Bericht des Gauwanderwartes Erich Haag
4. Erfahrungsaustausch - Berichte der Vereinswanderwarte
5. Planungen 2010 / 2011 (bringt Eure Wanderpläne mit)
6. **Vergabe der Gau-Wandertermine für das Jahr 2011**
7. Verschiedenes

Wanderwarte aus dem Turngau  Nahetal trafen sich 2009 an der Sonnenberghütte in Guldental.



21.03.2010 - Gau-Frühjahrswanderung - Roxheim

13.30 Uhr - Birkenberghalle - Ausrichter: VfL Roxheim

Der VfL Roxheim führt drei herrliche Wanderungen in der Wanderregion Birkenbergpark mit ihren Wein- und Erlebniswanderpfaden durch. Zusätzlich zu den Wanderstrecken wird Nordic Walking angeboten.

Wanderwart des VfL Roxheim - Albert Schauß - Tel. 06 71 / 364 71



Wandern

Fachwart: Erich Haag - 55606 Kirn-Kallenfels
Eulenweg 13 - Tel. 0 67 52 / 84 08
E-Mail: Erich.Haag@Turngau-Nahetal.de

Turngau-Veranstaltungen 2010

30.05.2010 - Gau-Wandertag - Kirn-Kallenfels

10.00 Uhr - Hauptschule Kirn in der Kallenfeler Straße - Ausrichter: TV Kallenfels

Der TV Kallenfels bietet drei Wanderungen an, darunter ein wenig Soonwaldsteig schnuppern und eine kleine Stadtführung. Insbesondere für Kinder und Jugendliche ist die „1. Kirner Stadt-Rallye“ geplant, bei der man sich eine kleine Belohnung erwandern kann. Belohnt werden natürlich auch die Kinder, die mit ihren Eltern mitwandern.

An der Hauptschule warten dann auf die Wanderer Speisen und Getränke, sowie ein leckeres Kuchenbuffet. Zur Unterhaltung der jungen Teilnehmer stehen Spielgeräte zur Verfügung.

Hinweis: Autofahrer bitte den großen Schulparkplatz 100 m weiter Richtung Kallenfels benutzen, ein Fußweg führt direkt zur Schule. Auch ist Kirn ganz gut mit der Bahn zu erreichen. Wie immer können Vereine aus der Umgebung auch direkt die Schule anwandern.

1. Vorsitzende des TV Kallenfels - Britta Schübler - Tel. 0 67 52 / 43 49

Gauwandertag 2009 in Guldental



Herbstwanderung 2009 in Hochstetten



31.07. bis 07.08.2010 - Wanderwoche in Tirol

Ausschreibung liegt noch nicht vor.

Infos auf der Homepage unter www.Turngau-Nahetal.de - Rubrik: WANDERN

03.10.2010 - Gau-Herbstwanderung - Niederhausen

Treffpunkt: 13.30 Uhr - Stauseehalle - Ausrichter: TV 1925 Niederhausen

Auf nach Niederhausen !

Zum ersten Mal wandern wir von der neuen Stauseehalle aus um den Weinort Niederhausen. In bekannter Manier werden Vorstand und die Mitglieder des TV 1925 Niederhausen uns einen unvergesslichen Wandertag bieten.

1. Vorsitzende des TV Niederhausen - Gabriele Scheick - Tel. 0 67 58 / 96120



Rope Skipping

Fachwartin: Martina Stephan - 55629 Seesbach
Im Wiesengrund 25 - Tel. 0 67 54 / 84 14
E-Mail: Matrina.Stephan@Turngau-Nahetal.de

Rope Skipping – Termine 2010

10.01.2010	1. TVM-Meisterschaft Rope Skipping T2 (Team)	LZ Niederwörresbach
20.02.2010	Rope Skipping, Chinese Wheel, Double Dutch	Kirn
06.03.2010	Kampfrichterschulung E4, Rope Skipping	Sementishalle Seesbach
20./21.03.2010	Deutsche Einzel- und Mannschaftsmeisterschaften Rope Skipping	Leistungszentrum Niederwörresbach
24.04.2010	Workshop Rope Skipping für Fortgeschrittene	Stadttheater Oberstein
25.04.2010	Gaumeisterschaften 2010 Rope Skipping + Skip with friends	Leistungszentrum Niederwörresbach
29.05.2010	TVM-Meisterschaft Rope Skipping E3/E4	Kirn
09./10.10.2010	Herbst-Camp Rope Skipping 2010	LZ Niederwörresbach
13.11.2010	Workshop Rope Skipping für Anfänger	Hüffelsheim



Rheinlandpfalztag 2009 in Bad Kreuznach

Mit rund 130 ehrenamtlichen Helfern beteiligten sich die Rope Skipping treibenden Vereine am Aktivstand des Turngau Nahetal. Springer/innen und Trainer/Betreuer aus dem Idarer TV, TSG Seesbach, TuS Heimweiler, TSG Idar Oberstein, TuS Mackenrodt, TV Oberstein und FC Lörzweiler (Gastverein Mainzer Raum) übernahmen nicht nur für einige Stunden die Patenschaft des Standes, fast jeder Verein präsentierte sich auch am Bühnenprogramm.

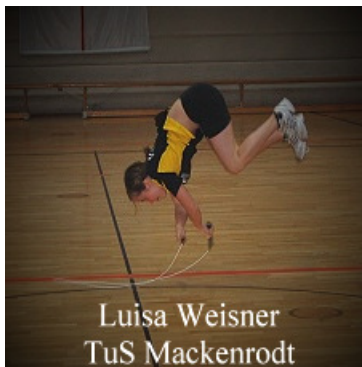
Die Deutsche Kinderherzstiftung (Anika Herbrik und Sabrina Schindler), mit ihrem Projekt „Skipping Haerts“ (in Form des Seilspringens brachten sie mehr Bewegung

an die Grundschulen) beteiligten sich an der Aktion. Nicht nur Kinder waren begeistert sondern auch Erwachsene - ein Riesenerfolg.

Deutsche Meisterschaft 2010 im LZ Niederwörresbach - Ausrichter TuS Mackenrodt

Ein Highlight des Jahres 2010 im Turngau Nahetal wird die deutsche Meisterschaften/E1 im Rope Skipping am **20. und 21. März** anlässlich des **100-jährigen Bestehens** des **TuS Mackenrodt** sein.

Für diese Deutschen Titelkämpfe, die erstmals im Leistungszentrum in Niederwörresbach ausgetragen werden, konnten sich bei den TVM Meisterschaften E1/E2 am 15.11.2009 in der Sporthalle Oberwerth in Koblenz **Marie Bartholome**, **Luisa Weisner** und **Marie Bartholome** vom TuS Mackenrodt sowie **Katrin Ryan**, **Vanessa Rohr**, **Suzanna Paul** und **Caroline Weinz** vom TV Oberstein qualifizieren. Für Caroline Weinz bedeutet es ein Heimspiel, da sie aus Niederwörresbach stammt.



Luisa Weisner
TuS Mackenrodt



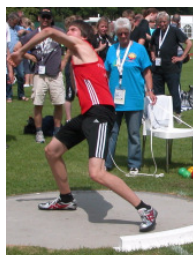
Leichtathletik

Fachwart: Thomas Bertram - 55606 Hahnenbach
Seltgesrech 1 - Tel. 0 67 52 / 6374

E-Mail: Thomas.Bertram@Turngau-Nahetal.de

Leichtathletik-Termine 2010

- | | | |
|--------------------------|--|---------------------------------|
| 19.03.2010 | - Jahrestagung der Leichtathletikwarte im TVM
(Eingeladen sind alle Leichtathletikwarte der Vereine) | - Koblenz |
| 06.06.2010 | - 23. Schülermehrkampfsportfest
Ausrichter: TuS 1921 Heimweiler. (Meldeschluss 03.06.2010) | - Heimweiler |
| 14.05.2010 | - Rheinland-Pfalz-Mehrkampf- und Einzelmeisterschaften
(Meldeschluss 07.06.2009) | - Mainz |
| 01.07.2010 | - Gaumeisterschaften Steinstoßen und Schleuderball | - ? |
| 29.08.2010 | - 18. Gaupokal des Turnverbands Mittelrhein
und Mittelrheinische Leichtathletik-
Mehrkampf- und Einzelmeisterschaften
(Meldeschluss 28.06.2009) | - Bernkastel-Kues |
| 05.09.2010 | - Gaukinderturnfest
Ausrichter: TV 1848 Meisenheim. (Meldeschluss 22.08.2010) | - Meisenheim |
| 18.09. und
19.09.2010 | - Deutsche Mehrkampf- und Einzelmeisterschaften
Ausrichter: TuS Lichterfelde | - Berlin
Steglitz-Zehlendorf |



Deutscher Meister 2009 wurde Fabian Sömmmer (M14/15) vom TV 1848 Oberstein im Leichtathletik-5-Kampf.

Der Fachbereich Leichtathletik gehört zu den turnerischen Mehrkämpfen im DTB. Seit 2005 hat sich die turnerische Leichtathletik im Turngau Nahetal neben dem Trampolinturnen und Rope Skipping zu einem Aushängeschild entwickelt.

Die Bilanz der Leichtathleten aus dem Turngau Nahetal sieht seitdem wie folgt aus:

2007 konnte der erste Deutsche Meistertitel mit Jonas Wolframm (MJB - M16/17) vom TV 1961 Hahnenbach im Steinstoßen verbucht werden.

2009 gewann Fabian Sömmmer vom TV 1848 Oberstein (Schüler A - M14/15) beim Deutschen Turnfest in Frankfurt am Main, den Deutschen Meistertitel im Leichtathletik-5-Kampf.

Insgesamt vier Rheinland-Pfalz Meistertitel stehen seit 2005 zu Buche. Leider wurden wegen des Deutschen Turnfestes keine Rheinland-Pfalz-Meisterschaften im Jahr 2009 durchgeführt. Dieses ist ein unsinniger Beschluss der drei Turnverbände und betrügt die Aktiven um ihre Meistertitel.

Dank seines unermüdlischen Bemühens konnte Rolf Schwabbacher, der Fachwart des Turnverbandes Mittelrhein, im Jahr 2009 erstmals Mittelrheinische Mehrkampf- und Einzelmeisterschaften für die Leichtathleten installieren. Insgesamt 21 Meistertitel (4 im Mehrkampf - 9 im Schleuderball - 8 im Steinstoßen), 10 Vize-Meistertitel und 10 dritte Plätze gingen an die Nahe. Die erfolgreichen Vereine waren der TuS Heimweiler mit acht Meistertiteln, zwei Vizemeistern und drei Dritten Plätzen. Der TV Oberstein verbuchte vier Meistertitel, einen Vizemeister und sechs Dritte Plätze. Für den TV Birkenfeld standen drei Meistertitel, zwei Vizemeistertitel und zwei Dritte Plätze zu Buche. Mit drei Meistertiteln und zwei Vizemeistertiteln konnten sich die Leichtathleten des TV Hahnenbach schmücken. Der VfL Algenrodt verzeichnete drei Meistertitel und drei Vizemeistertitel.



Senioren

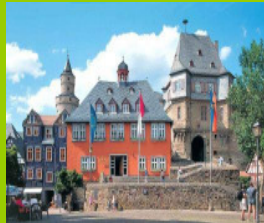
Fachwart: Bernd Lautenbach - 55543 Bad Kreuznach
Forstmeister-Gräff-Str. 3 - Tel. 06 71 / 67 446
E-Mail: Bernd.Lautenbach@Turngau-Nahetal.de

Senioren – Termine 2010

02.05.2010 - **5. Seniorentag des TG Nahetal - Windesheim**
14.00 Uhr - Ausrichter: TV Windesheim - **Anmeldeschluss: 15.04.2010**



04.05.2010 - **Tagesfahrt zum Opel-Zoo bei Kronberg**
(Dienstag) **und nach Idstein im Taunus**



Abschließend Abendessen im Hildegardishof in Bingen/Büdesheim.

Unkosten für **Bustransfer und Eintritte: 25,00 €** - **Anmeldeschluss 31.03.2010**

29.05.2010 - **Sturzprophylaxe - „Aktiv gegen Stürze“**
9.00 – 16.00 Uhr **Fortbildungsmaßnahme der DTB Akademie**
in Bad Münster am Stein / Ebernburg

Anmeldung auch über Internet: www.tvm.org
E-Mail: ausbildung@tvm.org - **Anmeldeschluss: 25.04.2010**

Aktivitäten des Senioren – Ausschusses:

Zusammenarbeit mit anderen Gremien des TGN, wie Vorstand, Frauen, etc., sowie Bildung von Kontakten zu örtlich bestehenden Senioreneinrichtungen.

Mitglieder des Senioren – Ausschusses:

Bernd Lautenbach - MTV Bad Kreuznach, Hilde Kunz - TV Birkenfeld,
Rosemarie Hartung - TuS 1862 Kirn, Emmi Erbach - TV Guldental,
Klaus Gramb - TV Raumbach.



Frauen

Fachwartin: Gertrud Winter - 55583 Bad Münster-Ebernburg
Rotenfelsblick 24 - Tel. 0 67 08 / 26 26
E-Mail: Gertrud.Winter@Turngau-Nahetal.de

Mitglieder des Frauenausschusses



Annelie Mehlhorn
55583 Idar-Oberstein-Enzweiler
Zum Stausee 22
Tel. 0 67 81 / 22 923



Ursula Reimers
55590 Meisenheim
Lauergasse 5
Tel. 0 67 53 / 45 56



Rita Esch
55606 Hahnenbach
Schulstraße 7 a
Tel. 0 67 52 / 67 97

„5. Präsentationstag 2010“ des Turngau Nahetal am 02. Oktober 2010 in Bockenau



Die Gruppe „Cyber Dreams“ aus dem pfälzischen Mörsfeld.



Der KTV Nachwuchs mit einem Schleiertanz.

Mit dem „Präsentationstag“ des Turngau Nahetal wird den Vereinen die Möglichkeit gegeben, Ihre sportliche Vielfalt einem breiten Publikum zu präsentieren. Jeder Verein hat die Gelegenheit, sich mit einer oder mehreren Gruppen vorzustellen.

Nachdem 2006 in Heimweiler, 2007 in Monzingen und 2008 in Niederhausen ein „Präsentationstag“ mit großem Zuspruch durchgeführt wurde, musste diese Veranstaltung leider im Jahr 2009 in Idar-Oberstein mangels Beteiligung ausfallen. Doch der Frauenausschuss lässt sich nicht entmutigen und möchte Euch im Jahr 2010 wieder zu einem solchen Event einladen.

Freundlicherweise hat sich der TSV Bockenau bereit erklärt diesen „Präsentationstag“ im Jahr 2010 auszurichten.

Am Samstag, dem 02. Oktober 2010 findet ab 17.00 Uhr der „5. Präsentationstag“ in der Bockenauer Schweizhalle in Bockenau statt.

Sollte Euer Verein daran interessiert sein mitzuwirken, so sollte man sich bis Freitag, den 24.09.2010 anmelden.

Anmeldungen an: Gertrud Winter - 55583 Bad Münster-Ebernburg - Rotenfelsblick 24
Tel. 0 67 08 / 26 26 - E-Mail: Gertrud.Winter@Turngau-Nahetal.de

Meldeschluss: 24. September 2010

Anmeldeformulare können auch im Internet unter www.Turngau-Nahetal.de unter der Rubrik „Frauenausschuss“ ausgedruckt oder herunter geladen werden.



Prellball

Fachwart: Horst Adam - 55743 Idar-Oberstein
Magdeburger Str. 20 - Tel. 06 81 / 441 29
E-Mail: Horst.Adam@Turngau-Nahetal.de

Prellball-Termine 2010 / 2011

- 23.-24.04.2010 - Deutsche Senioren-Meisterschaften in Achim - TV Baden/Niedersachsen
- 01.-02.05.2010 - Deutsche Jugend-Meisterschaften - TV Lengfeld/Sachsen
- 19.-20.06.2010 - Deutschlandpokal der Jugend - SV Güglingen/Schwaben
- 07.-08.05.2011 - Deutsche Jugend-Meisterschaften - ???
- 14.-15.05.2011 - Deutsche Senioren-Meisterschaften - ???
- 18.-19.06.2011 - Deutschlandpokal der Jugend - ???

Auskunft und Infos auch im Internet unter www.prellball.de

Prellball in Turngau Nahetal

Prellball im Deutschen Turnerbund !

Im Jugend-, Senioren-, Frauen- und Männerbereich werden Deutsche Meisterschaften ausgetragen. Deutsche Meister 2009 wurden bei den Frauen der „TV Berkenbaum / Westfalen“ und bei den Männern der „TuS Aschen-Strang / Niedersachsen“.

Es gibt eine Bundesliga für Frauen und Männer, sowie jeweils eine Regionalliga Nord, Süd, Ost und West.

Im Jugend- und Seniorenbereich werden Nord-, Süd-, Ost- und Westdeutsche Meisterschaften ausgespielt. Zur Gruppe West gehören die Landesverbände Mittelrhein, Hessen, Rheinhausen, Rheinland und Westfalen. Die Pfalz, das Saarland, Baden, Schwaben und Bayern gehören zur Gruppe Süd.

Das M-50 Prellball-Team des Idarer TV



(v.l.n.r.) **Wolfgang Müller, Heribert Hetzel, Rolf Doll und Adi Wetzel.**

Im **Turngau Nahetal** gibt es leider nur eine **Seniorenmannschaft** des **Idarer TV** in der **Alterklasse M-50**, die auch an Meisterschaften teilnimmt.

Die Prellballabteilung des Idarer TV wurde 1970 gegründet.

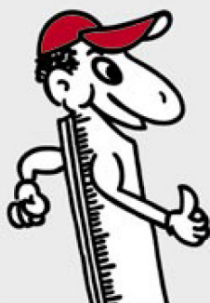
2009 fanden in den Sporthallen „Auf der Bein“ in Idar-Oberstein-Weierbach die **31. Westdeutschen Meisterschaften** der Senioren statt. Ausrichter dieser Meisterschaft war am 15. März 2009 der Idarer Turnverein. Hier konnte sich das M-50-Team des **Idarer TV** als **Westdeutscher Vizemeister** für die Deutschen Meisterschaften in Berlin qualifizieren.

Bei den **DM in Berlin** reichte es für den **Idarer TV** nur für den **9. Platz**.



Der Idarer TV war Ausrichter der 31. Westdeutschen Prellball-Meisterschaften 2009.

...mit Köpfchen bauen!



Industriestraße 3 · 55606 Kirn
 Telefon 06752/9303-0
 Telefax 06752/930314
 e-mail: info@fey-baucenter.de
www.fey-baucenter.de

fey
baucenter

fey
baumarkt

**JETZT NEU:
 MUSTERGARTEN**

Binger Landstraße 16 · Kirn



Wie Ihr Geld weniger wird,
wissen Sie selbst.
Wie es mehr wird, erfahren Sie bei uns.



Sparkasse
Rhein-Nahe

Sie suchen noch das Passende, um effektiv ein Vermögen aufzubauen? Dann lassen Sie sich von uns ein maßgeschneidertes Spar- und Anlagepaket zusammenstellen. Unsere erfahrenen Anlageberater finden garantiert das Richtige für Sie und Ihn. Mehr dazu in Ihrer Geschäftsstelle oder unter www.sparkasse.net. Wann's um Geld geht - Sparkasse.



Gaukinderturnfest

Turnfestwart: Reinhard Fuchs - 55595 Roxheim
Bergstr. 64 - Tel. 06 71 / 40 515

05. September 2010 in Meisenheim Paul-Schneider-Gymnasium

Ausrichter: TV 1848 Meisenheim.

Für folgende Fachbereiche werden 2010 Wettkämpfe ausgeschrieben:
**Gerätturnen, Leichtathletik, Rope Skipping, Trampolin (unter Vorbehalt !!!)
und ein Wimpelwettbewerb.**

Es wird darauf hingewiesen, dass keine Voranmeldung und Vorauszahlung durchgeführt wird.

Die namentliche Anmeldung erfolgt per E-Mail. (Nur gültig mit Empfangsbestätigung.)

Das Formular ist im Internet unter www.Turngau-Nahetal.de herunterzuladen, auszufüllen und zurückzusenden.

Auszeichnung: Jeder Einzelwettkämpfer und jede Mannschaft erhält eine Urkunde,
jeder Teilnehmer eine Medaille.

Siegerehrung: Die Siegerehrung findet unmittelbar nach Ende der Wettkämpfe statt. Die Vereine werden
gebeten, Ihre Abreise so zu planen, dass die Teilnehmer bis zum Ende der Veranstaltung
anwesend sind.

Die Siegereauszeichnungen und die Urkunden werden nicht nachgesandt.

Meldeschluss für die Hauptmeldung ist der 22. August 2010

(Datum des Poststempels - Bei E-Mail Anmeldung nur gültig mit Empfangsbestätigung.)

Meldegebühren: (Achtung, die Meldegebühren per Post sind höher.)

Per Post	-	Per E-Mail	
4,00 €	-	3,50 €	pro Einzelwettkämpfer - bei einer Vereinsanmeldung von bis zu 10 Teilnehmern.
3,50 €	-	3,00 €	pro Einzelwettkämpfer bei 11 bis 20 Teilnehmern.
3,00 €	-	2,50 €	pro Einzelwettkämpfer bei über 20 Teilnehmern.
8,00 €	-	7,00 €	pro Rope Skipping Mannschaft.
15,00 €	-	14,00 €	pro Wimpelmannschaft.
15,00 €	-	15,00 €	pro Kampfrichter bzw. Riegenführer.
4,00 €	-	3,50 €	pro Nach- bzw. Ummeldung, wird ab dem 23. August 2010 zum regulären Meldegeld addiert.

Kampfrichter: Jeder Verein hat pro **Wimpelmannschaft** einen Kampfrichter zu stellen, im **Rope Skipping**
bis zwei Mannschaften einen Kampfrichter, im **Gerätturnen weiblich pro 10 Teilnehmer** einen Kampfrichter
und einen Riegenführer, im **Gerätturnen männlich pro 8 Teilnehmer** einen Kampfrichter und einen Riegen-
führer. In der **Leichtathletik pro 5 Teilnehmer** einen ausgebildeten Kampfrichter und einen Riegenführer.
Im **Trampolin** werden die Kampfrichter vom MTV gestellt. Im Gerätturnen und in der Leichtathletik kann
ein Einsatzwunsch angegeben werden. Die Meldungen sind namentlich mit der Hauptmeldung abzugeben.
Nach erfolgtem Einsatz wird keine Kampfrichtergebühr berechnet. Es wird sichergestellt, dass alle gemelde-
ten Kampfrichter und Riegenführer zum Einsatz kommen.

**Die Meldegebühr muss zusammen mit den Kampfrichtergebühren, nach Erhalt der Rechnung auf das
Konto des Turngaus Nahetal überwiesen werden:**

Konto-Nr. 14 803 - Sparkasse Rhein-Nahe - BLZ 560 501 80

Die **Nach- und Ummeldegebühr** wird ab dem **23. August 2010** zum regulären Meldegeld addiert.
Auch bei Nichtteilnahme müssen die Meldegebühren gezahlt werden.

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass

Nach- und Ummeldungen sind nur bis spätestens 29. August 2010 um 18.00 Uhr möglich.

Nach diesem Zeitpunkt wird die Eingabe der Daten abgeschlossen.

**Bei absichtlicher Falschmeldung (falsche Jahrgangsangabe) erfolgt die Disqualifikation des
Teilnehmers bzw. der Mannschaft.**



Gaukinderturnfest

05. September 2010
Meisenheim - Paul-Schneider-Gymnasium

Wettkampfausschreibung 2010

WK-Nr.	Wettkämpfe	AK	Jahrgang	Weibliche Leichtathletik - Disziplinen
1 W	LA-3-Kampf	W 8	2002 / 2003	• 50 m Lauf • Weit / Raum • Schlagball 80 gr.
2 W	LA-3-Kampf	W 9	2001	• 50 m Lauf • Weit / Raum • Schlagball 80 gr.
3 W	LA-3-Kampf	W 10	2000	• 50 m Lauf • Weit / Raum • Schlagball 80 gr.
4 W	LA-3-Kampf	W 11	1999	• 50 m Lauf • Weit / Raum • Schlagball 80 gr.
5 W	LA-3-Kampf	W 12	1998	• 75 m Lauf • Weit / Raum • Schlagball 80 gr.
6 W	LA-3-Kampf	W 13	1997	• 75 m Lauf • Weit / Raum • Schlagball 80 gr.
7 W	LA-3-Kampf	W 14	1996	• 100 m • Weitsprung • Kugel 3 kg
8 W	LA-3-Kampf	W 15	1995	• 100 m • Weitsprung • Kugel 3 kg
WK-Nr.	Wettkämpfe	AK	Jahrgang	Männliche Leichtathletik - Disziplinen
9 M	LA-3-Kampf	M 8	2002 / 2003	• 50 m Lauf • Weit / Raum • Schlagball 80 gr.
10 M	LA-3-Kampf	M 9	2001	• 50 m Lauf • Weit / Raum • Schlagball 80 gr.
11 M	LA-3-Kampf	M 10	2000	• 50 m Lauf • Weit / Raum • Schlagball 80 gr.
12 M	LA-3-Kampf	M 11	1999	• 50 m Lauf • Weit / Raum • Schlagball 80 gr.
13 M	LA-3-Kampf	M 12	1998	• 75 m Lauf • Weit / Raum • Ballwurf 200 gr.
14 M	LA-3-Kampf	M 13	1997	• 75 m Lauf • Weit / Raum • Ballwurf 200 gr.
15 M	LA-3-Kampf	M 14	1996	• 100 m • Weitsprung • Kugel 4 kg
16 M	LA-3-Kampf	M 15	1995	• 100 m • Weitsprung • Kugel 4 kg
WK-Nr.	Wettkämpfe	AK	Jahrgang	Weibliches Gerätturnen - Disziplinen
17 W	Geräte-4-Kampf	W 5	2005 und jünger	• Sprung • Reck/Barren • Balken • Boden
18 W	Geräte-4-Kampf	W 6	2004	• Sprung • Reck/Barren • Balken • Boden
19 W	Geräte-4-Kampf	W 7	2003	• Sprung • Reck/Barren • Balken • Boden
20 W	Geräte-4-Kampf	W 8	2002	• Sprung • Reck/Barren • Balken • Boden
21 W	Geräte-4-Kampf	W 9	2001	• Sprung • Reck/Barren • Balken • Boden
22 W	Geräte-4-Kampf	W 10 / 11	2000 / 1999	• Sprung • Reck/Barren • Balken • Boden
23 W	Geräte-4-Kampf	W 12 / 13	1998 / 1997	• Sprung • Reck/Barren • Balken • Boden
24 W	Geräte-4-Kampf	W 14 / 15	1996 / 1995	• Sprung • Reck/Barren • Balken • Boden
WK-Nr.	Wettkämpfe	AK	Jahrgang	Männliches Gerätturnen - Disziplinen
25 M	Geräte-4-Kampf	M 5	2005 und jünger	P1 - P2 • Sprung • Reck • Barren • Boden
26 M	Geräte-4-Kampf	M 6	2004	P1 - P2 • Sprung • Reck • Barren • Boden
27 M	Geräte-4-Kampf	M 7	2003	P1 - P3 • Sprung • Reck • Barren • Boden
28 M	Geräte-4-Kampf	M 8	2005	P1 - P3 • Sprung • Reck • Barren • Boden
29 M	Geräte-4-Kampf	M 9	2001	P1 - P4 • Sprung • Reck • Barren • Boden
30 M	Geräte-4-Kampf	M 10 / 11	2000 / 1999	P1 - P5 • Sprung • Reck • Barren • Boden
31 M	Geräte-4-Kampf	M 12 / 13	1998 / 1997	P1 - P6 • Sprung • Reck • Barren • Boden
32 M	Geräte-4-Kampf	M 14 / 15	1996 / 1995	P1 - P7 • Sprung • Reck • Barren • Boden
WK-Nr.	Wettkämpfe	AK	Jahrgang	Trampolin - Disziplinen
33	Trampolin-3-Kampf	AK 6 / 7	2004 - 2003	• Pflichtübungen • Minitrampolin • 2-Sprung-Wettbewerb
34	Trampolin-3-Kampf	AK 8 / 9	2002 - 2001	• Pflichtübungen • Minitrampolin • 2-Sprung-Wettbewerb
35	Trampolin-3-Kampf	AK 10 / 11	2000 - 1999	• Pflichtübungen • Minitrampolin • 2-Sprung-Wettbewerb
36	Trampolin-3-Kampf	AK 12 / 13	1998 - 1997	• Pflichtübungen • Minitrampolin • 2-Sprung-Wettbewerb
37	Trampolin-3-Kampf	AK 14 / 15	1996 - 1995	• Pflichtübungen • Minitrampolin • 2-Sprung-Wettbewerb
WK-Nr.	Wettkämpfe	AK	Jahrgang	Rope Skipping (Team) - Disziplinen
38	Rope Skipping-3-Kampf	AK 5	2004 - 2002	• Geschwindigkeits- • Pflicht- • Langseildisziplin
39	Rope Skipping-3-Kampf	AK 4	2001 - 1999	• Geschwindigkeits- • Pflicht- • Langseildisziplin
40	Rope Skipping-3-Kampf	AK 3	1998 - 1996	• Geschwindigkeits- • Pflicht- • Langseildisziplin
41	Rope Skipping-3-Kampf	AK 2	1995 - 1993	• Geschwindigkeits- • Pflicht- • Langseildisziplin
42	Rope Skipping-3-Kampf	AK 1	1992 und älter	• Geschwindigkeits- • Pflicht- • Langseildisziplin
WK-Nr.	Wettkämpfe	AG	Jahrgang	Wimpelwettbewerb - Disziplinen
43	Wimpelwettbewerb	AG 1	2006 und jünger	Mannschaftswettbewerb aus 6 Disziplinen
44	Wimpelwettbewerb	AG 2	2004 - 2005	Mannschaftswettbewerb aus 6 Disziplinen
45	Wimpelwettbewerb	AG 3	2003 - 2002	Mannschaftswettbewerb aus 6 Disziplinen



Gaukinderturnfest

05. September 2010

Meisenheim - Paul-Schneider-Gymnasium

Wettkampf - Nr. 1 W bis 16 M

Leichtathletik - Dreikampf

Ab 9.15 Uhr auf dem Haupt-Sportplatz (Blaue Rundbahn) am PSG

Bei den Leichtathletischen-Mehrkämpfen sind bei den Disziplinen Weitsprung
Ballwurf/Schlagball und Kugelstoßen jeweils 3 Versuche erlaubt.
Der beste Versuch wird gewertet.

Es gibt eine getrennte Alterklassenwertung der Schüler/innen W/M 8 bis W/M 15. Schüler/innen der Altersklassen W/M 7 dürfen in der W/M 8 starten. In jeder Altersklasse wird eine Mannschaftswertung durchgeführt. Die Auswertung der Leichtathletik-Wettkämpfe erfolgt nach den Richtlinien des DLV.

Kampfrichter- Leichtathletik: Jeder Verein hat **pro gemeldete 5 Teilnehmer einen ausgebildeten Kampfrichter, Obmann oder Schiedsrichter mit gültiger Lizenz und einen Riegenführer** namentlich zu melden. Ansonsten werden dem Verein Kampfrichtergebühren (in Höhe von jeweils 15,00 € pro Kampfrichter und pro Riegenführer) in Rechnung gestellt.



Thomas Bertram
Leichtathletikart

Wettkampf - Nr. 17 W bis 24 W

Gerätturnen weiblich :

Ab 9.15 Uhr in der PSG-Halle in Meisenheim.

Kampfrichter: Jeder Verein hat **pro gemeldete 10 Teilnehmer einen ausgebildeten Kampfrichter und einen Riegenführer** namentlich zu melden. Ansonsten werden dem Verein Kampfrichtergebühren (in Höhe jeweils von 15,00 € pro Kampfrichter und pro Riegenführer) in Rechnung gestellt.



Brigitte Herrmann
Fachwartin

Beim Sprung hat jeder Teilnehmer 2 Versuche. Maximal 1 Probeversuch wird gewährt.

WK-Nr.	AK	Jahrgang	Sprung	Reck/Barren	Balken	Boden
17 W	W 5	2005 und jünger	P1 - P2	P1 - P2	P1 - P2	P1 - P2
18 W	W 6	2004	P1 - P4	P1 - P4	P1 - P4	P1 - P4
19 W	W 7	2003	P1 - P4	P1 - P4	P1 - P4	P1 - P4
20 W	W 8	2002	P3 - P5	P1 - P5	P3 - P5	P3 - P5
21 W	W 9	2001	P3 - P5	P1 - P5	P3 - P5	P3 - P5
22 W	W 10/11	2000 / 1999	P4 - P6	P4 - P7	P4 - P7	P4 - P7
23 W	W 12/13	1998 / 1997	P4 - P7	P5 - P7	P5 - P7	P5 - P7
24 W	W 14/15	1996 / 1995	P4 - P8	P5 - P8	P5 - P8	P5 - P8

Anmerkung zu den einzelnen Geräten: Höhe, Musik, etc., siehe Gau-Einzelmeisterschaften!

Wettkampf - Nr. 25 M bis 32 M

Gerätturnen männlich :

Ab 9.15 Uhr in der PSG-Halle in Meisenheim.

Kampfrichter: Jeder Verein hat **pro gemeldete 8 Teilnehmer einen ausgebildeten Kampfrichter und einen Riegenführer** namentlich zu melden. Ansonsten werden dem Verein Kampfrichtergebühren (in Höhe von jeweils 15,00 € pro Kampfrichter und pro Riegenführer) in Rechnung gestellt.

Beim Sprung hat jeder Teilnehmer 2 Versuche. Maximal 1 Probeversuch wird gewährt. Am Sprung dürfen 2 gleiche Sprünge gezeigt werden. Der bessere kommt in die Wertung.

Hinweis:
Gerätehöhe am Sprung:
P1 + P2: Kasten 3-teilig,
P3: Kasten 4-teilig,
P4 + P5: Bock 1,00 m,
P6 + P7: Tisch 1,10 m.



Christian Simon
Fachwart

WK-Nr.	AK	Jahrgang	Sprung	Reck	Barren	Boden
25 M	M 5	2005 und jünger	P1 - P2	P1 - P2	P1 - P2	P1 - P2
26 M	M 6	2004	P1 - P2	P1 - P2	P1 - P2	P1 - P2
27 M	M 7	2003	P1 - P3	P1 - P3	P1 - P3	P1 - P3
28 M	M 8	2002	P1 - P3	P1 - P3	P1 - P3	P1 - P3
29 M	M 9	2001	P1 - P4	P1 - P4	P1 - P4	P1 - P4
30 M	M 10 / 11	2000 / 1999	P1 - P5	P1 - P5	P1 - P5	P1 - P5
31 M	M 12 / 13	1998 / 1997	P1 - P6	P1 - P6	P1 - P6	P1 - P6
32 M	M 14 / 15	1996 / 1995	P1 - P7	P1 - P7	P1 - P7	P1 - P7



Gaukinderturnfest

05. September 2010
Meisenheim - Paul-Schneider-Gymnasium

Wettkampf - Nr. 33 bis 37

Trampolin-3-Kampf: (Unter Vorbehalt !!!)

Ab 13.00 Uhr in der PSG-Halle in Meisenheim.

Der Trampolinwettkampf besteht aus folgenden drei Disziplinen:

- **Pflichtübungen L 1 - L 6 des Fachgebietes**
- **Minitrampolin**
- **2-Sprung-Wettbewerb**

Jeder Wettkämpfer muss alle drei Disziplinen absolvieren.

Sprungwiederholungen sind nicht gestattet. Der Einsatz einer Sicherheitsschiebematte ist gestattet.

1. Pflichtübungen Trampolin:

Es gelten die Pflichtübungen des DTB. Die Pflichtübungen des Fachgebietes werden unverändert übernommen. Jede/r turnt eine Übung, Wiederholungen sind nicht gestattet.

2. Minitrampolin:

Die Übungen entsprechen dem Wahlwettkampf des deutschen Turner-Bundes und sind im Aufgabenheft Nr. 4 nachzulesen.

Bei Notwendigkeit eines Umbaus der Wettkampfanlage (z.B. Entfernen oder Hinzufügen eines Kastens) müssen die Wettkämpfer/innen diesen Umbau selbst organisieren.

3. 2-Sprung-Wettbewerb:

Sprungwiederholungen sind nicht gestattet. Der Einsatz einer Sicherheitsschiebematte ist gestattet, führt aber zum Abbruch.

Wettkampfleitung und Kampfrichter:

Die Wettkampfleitung sowie die Kampfrichter stellt die Trampolinabteilung des MTV 1877 Bad Kreuznach.



Tilly Grusdat
MTV 1877 Bad Kreuznach

Wettkampf - Nr. 38 bis 42

Mannschaftswettkampf:

Ab 13.00 Uhr in der PSG-Halle in Meisenheim.

Der Jahrgang des ältesten Teammitglieds zählt. Ein TN darf nur einer Mannschaft angehören. Eine Mannschaft bzw. ein Team besteht aus 3 (oder 4) Teilnehmern (es kann ein Ersatzspringer eingesetzt werden; pro Teildisziplin springen immer 3 TN). Das Geschlecht ist für das Team **nicht** maßgebend. Das heißt, ein Team kann sowohl eine reine Jungen-, eine reine Mädchen- oder eine gemischte Gruppe sein. Gesprungen wird in dem Wettkampf mit dem Einzel- (Single / Speed-Rope) und dem Langseil (Long Rope). Um Härtefälle (Krankheit, Ausfall, usw.) zu vermeiden, darf ein TN in folgenden Fällen ausnahmsweise in zwei Mannschaften eingesetzt werden:

1. In einer Mannschaft darf maximal ein TN starten, der auch noch in einer anderen Mannschaft antritt.
2. Kein TN darf in der gleichen Altersklasse zweimal antreten.

1. Geschwindigkeitsdisziplin (Ausdauer) - Dauer: 3 x 20 Sekunden

Criss Cross (Armkreuzsprung), Jogging Step (Laufsprung); Double Under (Doppeldurchschlag). **Anmerkung:** In der Altersklasse 5 wird die Disziplin Double Under durch Side Straddle ersetzt. Jeder der drei TN einer Mannschaft muss einen der drei Sprungtricks (Criss Cross, Jogging Step, Double Under) springen. Die Sprünge werden direkt nacheinander (jeweils nach 20 Sekunden) gesprungen, wobei ein Mannschaftsmitglied erst nach dem entsprechenden Signal des Kampfrichters („Ready-Set-Go!“) mit dem Springen anfangen darf, der zweite bzw. dritte Springer folgt jeweils nach dem Wechselkommando („Switch“).

2. Pflichtdisziplin (Synchronisation) - mit einheitlicher Musik

Die Pflichtdisziplin soll in der Reihenfolge synchron (d.h. alle drei Schüler springen gleichzeitig) gesprungen werden. 2 x Grundsprung (Basic Jump), 4 x Grätschsprung (Side Straddle), 2 x Grundsprung (Basic Jump), 4 x Schrittsprung (Forward Straddle) 2 x Grundsprung (Basic Jump), ½ Drehung (Half Turn), 2 Grundsprünge rückwärts (2 Sprünge), ½ Drehung in gleicher Richtung wie zuvor (Half Turn), 4 x Sprung (nach Wahl).

Der Pflichtteil wird mit einheitlicher Musik gesprungen. Musik, Videos des Wettkampfes und genaue Wettkampfbeschreibung kann im Downloadbereich der Internetseiten des Turngaus Nahetal / Rope Skipping heruntergeladen werden.

3. Langseildisziplin (Long-Rope / 90 Sekunden)

Zwei TN schwingen ein Langseil (Long Rope/ Länge des Seils (Stoff od. Plastik) mindestens vier Meter). Der dritte TN läuft in das Seil rein und führt dort (maximal) drei Sprünge durch. Dann erfolgt der (fließende) Wechsel mit einem Teamspringer. Der Springer wird zum Seilchwinger, der vorherige Seilchwinger läuft in das Seil und führt ebenfalls (maximal drei Sprünge) durch usw. Ziel ist es, so viele Sprünge wie möglich zu absolvieren. Die einmal gewählte Reihenfolge der Springer muss durchgängig eingehalten werden.

Kampfrichter – Rope Skipping: Bis zwei Mannschaften einen Kampfrichter. Ansonsten werden dem Verein Kampfrichtergebühren (in Höhe jeweils von 15,00 € pro Kampfrichter) in Rechnung gestellt.



Martina Stephan
Fachwartin



Gaukinderturnfest

05. September 2010
Meisenheim - Paul-Schneider-Gymnasium

Wettkampf - Nr. 43 bis 45

Wimpelwettbewerb:

Ab 13.00 Uhr in Meisenheim auf dem Gelände des Paul-Schneider-Gymnasium.

Titelverteidiger:

Wettstreit Nr. 43: **Keinen Sieger.**

Wettstreit Nr. 44: **VfL Sponheim 1920**
"1. Mannschaft"

Wettstreit Nr. 45: **TuS Winzenheim**
"Die flotten Turnerinnen"

Die Siegermannschaften im Wimpelwettbewerb erhalten jeweils einen Wimpel des Turngaus Nahetal. Wer in der entsprechenden Altersklasse dreimal hintereinander gewinnt, darf den Wimpel behalten.

Nur 6 Teilnehmer bilden eine Mannschaft. Es können gemischte, aber auch reine Jungen- oder Mädchenmannschaften gebildet werden.

Pro Mannschaft ist ein Kampfrichter zu stellen. Ansonsten werden dem Verein Kampfrichtergebühren (in Höhe jeweils von 15,00 € pro Kampfrichter) in Rechnung gestellt.

Folgende 6 Disziplinen:

1. Reihenweitsprung:

Jeder Teilnehmer absolviert hintereinander 3 Sprünge aus der Schlussstellung ohne Anlauf. Die Gesamtlänge dieser drei Sprünge wird gemessen. Danach werden die Gesamtweiten aller 6 Teilnehmer addiert.

2. Singen:

Beliebiges Lied: Instrumentalbegleitung nur durch Mannschaftsmitglieder erlaubt, wird aber nicht bewertet.

3. Gymnastikball-Zielwurf:

Werfen durch einen Gymnastikreifen (Höhe Unterkante 1,50 m über dem Boden – die Entfernung zum Werfer beträgt 2,50 m). Jeder Teilnehmer hat 5 Versuche. Die Treffer werden zusammengezählt.

4. Rollen:

- 1 Punkt** - Rolle seitlich. (Butterwänzel)
- 2 Punkte** - Rolle vorwärts (Mit geöffneten Beinen und mit Hilfe der Hände bei Aufstehen.)
- 3 Punkte** - Rolle vorwärts. (Mit geöffneten Beinen oder mit Hilfe der Hände bei Aufstehen.)
- 4 Punkte** - Rolle vorwärts Strecksprung. (Mit geschlossenen Beinen und Aufstehen ohne Hände.)



Wettkampfleitung
Susanne Reichardt
Tel. 0 67 81 / 355 41
E-Mail:
a.reichardt@t-online.de
Diamant Str. 4
55743 Idar-Oberstein

5. Springen:

- 1 Punkt** - Kastendeckel. (Aufspringen oder Aufknien mit Hilfe der Hände, Strecksprung ab.)
- 2 Punkte** - Kastendeckel.. (Aufspringen ohne Hände, Strecksprung ab.)
- 3 Punkte** - Drei kleine Kästen mit zwei Sprungbrettern dazwischen. (Niedersprung mit sofortigem Strecksprung auf den nächsten Kasten.)
- 4 Punkte** - Drei kleine Kästen ohne Sprungbretter dazwischen. (Niedersprung mit sofortigem Strecksprung auf den nächsten Kasten.)



6. Balancieren:

- 1 Punkt** - Breite Bank. (Gehen bis zum Ende / Strecksprung ab.)
- 2 Punkte** - Umgedrehte Bank. (Gehen bis zum Ende / Strecksprung ab.)
- 3 Punkte** - Umgedrehte Bank. (Gehen bis zur Mitte, Hocke, gehen bis zum Ende und Strecksprung ab.)
- 4 Punkte** - Umgedrehte Bank. (Gehen bis zur Mitte, Hocke $\frac{1}{2}$ Drehung, aufstehen $\frac{1}{2}$ Drehung im Ballenstand, gehen bis zum Ende und Strecksprung ab.)



EHRUNGEN 2009

Leistungsadeln des Turngau Nahetal

Goldene Leistungsadeln

für MTV 1877 Bad Kreuznach und TV 1848 Oberstein

134 erfolgreiche Sportler aus 18 Vereinen des Turngaus Nahetal geehrt

Erstmals wurden im Jahr 2004 nach der neuen Ehrenordnung des Turngaus Nahetal, Leistungsadeln an erfolgreiche Sportler verliehen.

Laut Ehrenordnung erhalten die „**Goldene Leistungsadeln**“ Sportler, die Deutsche Meister (DM) wurden bzw. an Olympia, Welt- (WM) und Europameisterschaften (EM) teilnahmen.

Mit einer „**Silbernen Leistungsadeln**“ werden Rheinland-Pfalz-Meister (RPM) und Teilnehmer an Deutschen Meisterschaften (T.a.DM) ausgezeichnet.

Mit einer „**Bronzernen Leistungsadeln**“ werden Sportler geehrt, die bei Rheinland-Pfalz-Meisterschaften (RPM) als Zweit- oder Drittplatzierte auf das Siegertreppchen kamen und Sportler, die bei Rheinland- (RM) bzw. Mittelrhein- (TVM) Meisterschaften (Landesebene) die ersten drei Plätze belegten.

Wie gut die Arbeit in den einzelnen Vereinen des Turngaus Nahetal auch im Jahr 2009 war, zeigte sich bei der Vergabe der geschaffenen Leistungsadeln.

Beim Gauturntag 2009 in Niederhausen konnte Turngauvorsitzender Wolfgang Scheib am 01.11.2009, insgesamt 134 Turnerinnen und Turnern aus 18 Vereinen jeweils die Goldene, Silberne oder Bronzene Leistungsadeln des Turngaus Nahetal überreichen.

Im einzelnen gingen **6 Goldene**, **45 Silberne** und **83 Bronzene Leistungsadeln** an die Sportler/innen aus den Fachbereichen Trampolin, Leichtathletik, Gerätturnen, Schwimmen, Prellball und Rope Skipping.

Insgesamt 6 „Goldene Leistungsadeln“:

Fünf vom MTV 1877 Bad Kreuznach:

Trampolin: Jessica Simon, Alexandra Kohler, Sarah Eckes, Carina Baumgärtner und Martin Gromowski.

Einer vom TV 1848 Oberstein:

Leichtathletik: Fabian Sömmer.

EHRUNGEN 2009

Leistungsnadeln des Turngau Nahetal



Insgesamt 45 „Silberne Leistungsnadeln“:

Dreizehn vom TV 1848 Oberstein:

Schwimmen: Anne Raber, Shannon Williams, Julian Petry, Michael Williams, Tobias Petry, Florian Eckel und Thorsten Stützel.

Rope Skipping: Suzanna Paul, Carolin Fewinger, Katrin Ryan und Vanessa Rohr.

Leichtathletik: Constantin Bank.

Gerätturnen: Kilian-Justin Boroske.

Dreizehn vom MTV 1877 Bad Kreuznach:

Trampolin: Clara Hübner, Tabea Komaromi, Ann-Kathrin Fuchs, Alicia Braun, Anna Platzek, Anna-Lena Wahl, Leonie Heid, Aylin Theis, Damian Iturri, Philipp Gräff, Peter Drozdik, Niclas Kühner und Dimitri Mutzenberger.

Sechs von der KTV Niederwörresbach:

Gerätturnen: Natalie Petry, Sarah Ludwig, Julia Grub, Katja Martin, Darlene Silnicki und Miriam Schmidt.

Vier vom Idarer TV:

Prellball: Wolfgang Müller, Heribert Hetzel, Rolf Doll und Adi Wetzel.

Zwei vom TV Hahnenbach 1961:

Leichtathletik: Jennifer Kasper und Julia Preßnick.

Zwei vom SV Niederwörresbach:

Gerätturnen: Christin Schnöbel und Wladimir Klimenko.

Eine vom TuS 1921 Heimweiler:

Leichtathletik: Carolina Heck.

Eine vom TuS Mackenrodt:

Rope Skipping: Luisa Weisner.

Eine vom VfL 1848 Bad Kreuznach:

Gerätturnen: Melanie Opp

Einer vom VfR Baumholder:

Gerätturnen: Joachim Nickchen.

Einer vom TV 1848 Meisenheim:

Schwimmen: Andreas Lasch



EHRUNGEN 2009

Leistungsnadeln des Turngau Nahetal

Insgesamt 83 „Bronzene Leistungsnadeln“:

Vierzehn von der KTV Nahetal-Niederwörresbach:

Gerätturnen: Malenka Schneider, Emily Häuser, Sabrina Knapp, Michelle Herrmann, Saskia Knapp, Selina Adam, Lilly Fee Presser, Antonia Petry, Nick Dörr, Lukas Divriotis, Carlos Stützel, Maximilian Spomer und Thomas Greger.

Trampolin: Sophie Sesselmann.

Dreizehn vom TSG Idar-Oberstein:

Rope Skipping: Lena Dutkiewiez, Mareike Sommer, Franziska Kuhlen, Anne Hornberger, Denise Späth, Malin Ohlsen, Lena-Sophie Alt, Jana Ruppenthal, Anne Dörrbecker, Kathrin Orth, Sophie Dörrbecker, Christina Müller und Franziska Jahn.

Zehn vom TV 1848 Oberstein:

Rope Skipping: Jessica Ann Naughton, Kimberly Ferreira-Teixeira, Michelle Mildenberger, Minique Heringer und Peri Houck.

Leichtathletik: Helena Sömmmer, Niklas Hahn, Marcel Mika und Björn Hahn.

Gerätturnen: Luis Glutting.

Zehn vom MTV 1877 Bad Kreuznach:

Trampolin: Annika Mende, Amelie Runkel, Susanne Kachel, Melanie Streiter, Melina Milde und Erik Dillow.

Gerätturnen: Verena Hüblich, Karolin Quint, Carolina Pank und Tina Eble.

Sieben vom TuS 04 Monzingen:

Gerätturnen: Sandra Meerwein, Stefanie Kauz, Tina Krischok, Corinna Weidmann, Madlena Sutor, Lena Kirchhof und Erika Kauz.

Sechs vom TuS 1921 Heimweiler:

Leichtathletik: Laura Heck, Tanja Klusmann, Bianca Lörsch, Larissa Weschenfelder, Valentin Klusmann und Hartmut Weschenfelder.

Vier vom TuS Mackenrodt:

Rope Skipping: Simone Brusius, Rebecca Schwarz, Meike Graf und Alena Adam.

Drei vom TSG Seesbach:

Rope Skipping: Sonja Bork, Melina Jung und Lena Stilz.

Drei vom Idarer TV:

Gerätturnen: Jennifer Rauschenbach, Nele Bauerfeld und Lucie Presser.

EHRUNGEN 2009

Leistungsnadeln des Turngau Nahetal



Drei vom VfL Algenrodt:

Leichtathletik: Jasmin Koch, Carolin Mannweiler und Margarethe Naumann.

Drei vom TV Birkenfeld:

Leichtathletik: Wolfram Leif-Hotz, Jacob Leif und Jonas Leif.

Zwei vom TV Hahnenbach 1961:

Leichtathletik: Willi Wolframm und Thomas Bertram.

Zwei vom TV 1867 Bad Sobernheim:

Gerätturnen: Adrian Kalin und Akim Hopp.

Einer vom TV 1902 Rüdesheim:

Gerätturnen: Soufian Thomas.

Einer vom TuS Herborn:

Gerätturnen: Philipp Marquis.

Einer vom SV Niederwörresbach:

Gerätturnen: Jonas Oligier.



Auch KH-Landrat Franz-Josef Diehl (CDU) und Staatssekretärin Julia Klöckner (CDU) kamen zur Ehrung der Turner/innen nach Niederhausen.

Stickatelier Niederweiler

Auf'm Rech 33
55491 Niederweiler
06543/5005098

Fragen?

[www. Stickatelier24.de](http://www.Stickatelier24.de)

Textildirektbestickung / Aufnäher
Computerstickerei für Logos, Motive, ...

Sportswear, Sweatwear, Fleece, (Kids-)Basecaps,
Mützen, Shirts, Polos, Hemden, Jacken, Frottee, ...

auch in kleinen Mengen Sonderangebote
z.B. für Vereine, (Klein-)Gruppen, Firmen, Hotels, o.ä. ...
Farbwechsel bis zu 12 Farben möglich ohne Aufpreis

Stickatelier24@t-online.de



Förderverein Kreis Bad Kreuznach e.V.

BITTE UNTERSTÜTZEN SIE DIE LEICHTATHLETEN IM KREIS BAD KREUZNACH

Durch ihren Beitritt in den Förderverein oder durch eine laufende bzw. einmalige Spende.
(Spendenquittung wird Ihnen automatisch zugeschickt.)

Einzelmitglieder Jahresbeitrag 6,00 € - Vereine und Schulen Jahresbeitrag 12,00 €

Ihr Ansprechpartner :

Rolf Schwabbacher – Am Berg 4 – 55606 Hahnenbach – Tel. 0 67 52 / 2107

Wir machen Ihren Speiseplan fit!

Mit gesunden Lebensmitteln der Saison, ausschließlich aus der Region.



Lassen Sie sich in unserem Laden von herrlichen Produkten
aus Rheinhessen, Soonwald und dem Naheland inspirieren!

Der RegioMarkt: Hans-Schumm-Straße 1, Bad Kreuznach
(gegenüber Markthaus der Diakonie)

Montag - Freitag von 10.00 bis 18.00 Uhr geöffnet, samstags bis 14.00 Uhr



Turngau Nahetal in der Ganztagschule

Bildung eines Übungsleiterpools

Der **Turngau Nahetal** möchte mit Ganztagschulen eine Kooperation eingehen und dafür einen breit gefächerten **Übungsleiterpool** bilden.

Hierfür benötigen wir qualifizierte Übungsleiter mit Lizenz aus den Fachgebieten Sport im Elementarbereich, Rope Skipping, Aerobic, Tanz, Gymnastik, turnerische Bewegungsangebote, Inline-Skating, Abenteuer- und Erlebnissport, Sportspiele, Gesundheitssport - und - und

Infos für Schulen und Übungsleiter im Internet unter

www.Turngau-Nahetal.de



Wer Lust hat hier mitzuarbeiten: „Bitte Melden !!!“

per Brief Martina Stephan
Im Wiesengrund 27
55629 Seesbach

oder telefonisch 0 67 54 / 8414

am liebsten
aber per E-Mail:
Martina.Stephan@Turngau-Nahetal.de



Martina Stephan

Weiter Informationen gibt neben Martina Stephan auch Wolfgang Scheib

Maxdorf 69 • 55571 Odernheim • Telefon 0 67 55 / 625

E-Mail: Wolfgang.Scheib@Turngau-Nahetal.de

Folgende Daten werden benötigt:

Name / Anschrift: _____

Verein: _____

Gültige Lizenzen: _____

anzubietende Sportart
oder sonstige Tätigkeit: _____

Zeit: _____

(Wochentag – Uhrzeit – ganzjährig – usw.)



Auch Ideen und Vorschläge sind herzlich willkommen:





TURNFEST - TERMINE 2010 - 2019

Turnfeste sind einzigartig !!!
 Deshalb gemeinsam erleben !!!
 Da muss ich hin !!!
 Bewegen - Erleben - Feiern !!!



4. TURNFEST 
 RHEINLAND-PFALZ 
 13.-16.5.2010 in MAINZ

Termine	Turnfeste	Austragungsort
13.05. - 16.05.2010	4. Turnfest Rheinland-Pfalz	Mainz
02.06. - 06.06.2010	5. Landesturnfest Baden-Württemberg	Offenburg
22.06. - 25.06.2011	2. Rheinisch-Westfälisches Landesturnfest	Remscheid / Solingen
17.05. - 20.05.2012	6. Landesturnfest Baden-Württemberg	Heilbronn
09.07. - 15.07.2012	ÖTB Bundesturnfest	Innsbruck
20.07. - 24.07.2012	15. Niedersächsisches Landesturnfest	Osnabrück
18.05. - 25.05.2013	34. Int. Deutsches Turnfest	Region „Rhein-Neckar“
Geplant 2019	5. Turnfest Rheinland-Pfalz	In der Pfalz



Turnen bewegt uns !





Ehrentafel

des Turngau Nahetal im Jahr 2010 und Nachruf

Ehrenmitglieder des Turngaus Nahetal



Horst Klein
Algenroder Str. 9
55743 Idar-Oberstein
Tel. 06781 / 47811



Klaus Müller
Breslauer Str. 14
55619 Hennweiler
Tel. 06752 / 8504



Alfred Engel
Tiefensteiner Str. 261 a
55743 Idar-Oberstein
Tel 06781 / 35 156



Rudi Metzger
Rehborner Str.10
55571 Odernheim
Tel. 06755 / 269



Manfred Blätz
Hüffelsheimerstr. 10
55585 Niederhausen
Te. 06758 / 7110



Peter Geib
Birkenweg 1
55618 Simmertal
Tel. 06754 / 8733



Brigitte Herrmann
Hauptstr. 46
55569 Monzingen
Tel. 06751 / 2237



NACHRUF

Im Alter von 57 Jahren verstarb im Jahr 2009 der
Sportkreisvorsitzende des Kreises Birkenfeld

Stefan Ensch

Der Verstorbene war Mitglied im TuS Tiefenstein
und lange Jahre dessen Vorsitzender.

Wir verlieren mit Ihm einen guten Sportkameraden und aufrichtigen Freund,
den wir nicht vergessen werden.

Wir werden ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Turngau Nahetal e.V.

Der Turngauvorstand



TOP – EVENT 2010 im Turngau Nahetal

27. TAG DES GERÄTTURNENS



21. Februar 2010 - 14.00 Uhr
im
Turnzentrum - Niederwörresbach

“Turngala“

der besten Turnerinnen und Turner des Turngaus Nahetal.

- Siegerehrung der Turnerinnen und Turner der Rundenwettkämpfe 2009/2010.

Eintritt:

3,00 €

Kinder bis 16 Jahre haben freien Eintritt.

Veranstalter:

Turngau Nahetal e.V.

Ausrichter:

KTV Nahetal - Niederwörresbach e.V.



Sponsoren

des Turngaus Nahetal im Jahr 2010

Ein besonderer Dank gilt

.....unseren Sponsoren und Auftragsgebern für die Anzeigen. Ohne diese Unterstützung wäre dieses Ausschreibungs- und Informationsheft „TURN-AKTIV 2010“ nicht zu finanzieren.

Im einzelnen möchten wir uns bedanken bei

- Bollant`s im Park - Wellness Romantik Hotel & Restaurant - Bad Sobernheim
- Kreissparkasse Birkenfelder
- KTV Nahetal-Niederwörresbach - Wohnheim - Niederwörresbach
- Schwallener Natürliches Mineralwasser
- Fernsehzentrale - Bosenheimer Str. 204 - Bad Kreuznach
- Wohlfühlstübchen - Rita Esch - Schulstr. 7a - Hahnenbach
- Sparkasse Rhein-Nahe
- Cartec-Kfz. - Service e.K. - Am Lindchen 4 - Stromberg
- Sport Müller - Kurhausstr. 15 - Bad Kreuznach
- Raumausstattung Günter Weyrich - Salinenstr. 48 - Bad Kreuznach
- Volksbank Rhein-Nahe-Hunsrück
- Deutsche Edelsteinstraße - Tourist-Information - Herrstein
- Stickatelier - Auf m Rech 33 - Niederweiler
- Baucenter Fey - Industriestr. 3 - Filiale: Baumarkt Bingerland Str. 16 - Kirn
- RegioMarkt Nahe e.V. - Hans-Schumm-Straße 1 - Bad Kreuznach
- OIE AG - RWE Group - Idar-Oberstein
- Förderverein „Freunde der Leichtathletik im Kreis Bad Kreuznach“
- Digital- u. Offsetdruckerei - saxoprint GmbH - Dresden

Der Turngauvorstand

Liebe Leser !

Hiermit verbinden wir die Bitte an alle Leser unseres Turngau-Heftes „TURN-AKTIV 2010“, bei ihren Einkäufen vor allem die inserierenden Firmen berücksichtigen zu wollen.

TURN-AKTIV – Impressum:

Herausgeber:
Turngau Nahetal e.V.

Redaktion:
Rolf Schwabbacher
Am Berg 4
55606 Hahnenbach
Tel. 0 67 52 / 2107
und
Gudrun Serke
Jahnstr. 20
55569 Monzingen

Anzeigenverwaltung:
Tanja Klusmann
Hauptstr. 21
55606 Heimweiler
Tel. 0 67 57 / 961 747

Auflage:
2.000 Exemplare

Hinweis: Für die Inhalte der Ausschreibungen sind die zuständigen Ressortleiter bzw. Fachwarte verantwortlich.

Druck:

meindruckportal.de
... einfach.günstig.drucken!

Erscheinungsweise: 1 x jährlich
Bezugspreis: Kostenfrei.

Wohnheim der Kunstturnvereinigung Nahetal-Niederwörresbach

Treffpunkt und Wohnmöglichkeit für Leistungs- und Freizeitsportler



Idealer Ausgangspunkt für Wanderer, Nordic Walker und Mountain Biker.

Das Wohnheim wurde 1995 eröffnet. Es dient als Unterkunft für Sportfreunde aller Art. 25 Betten und 5 Notbetten bieten auch größeren Gruppen entsprechend Platz. Die Zimmer sind geräumig und mit eigenem WC und Duschen ausgestattet. Eine Küche und ein Aufenthaltsraum zum gemeinsamen Essen sind verfügbar.

Neben dem Wohnheim befindet sich auch ein Leistungszentrum. Die dazugehörige Turnhalle ist mit neusten Geräten ausgestattet, die das ganze Jahr über aufgebaut sind. Sie verfügt über eine Schnitzelgrube und ein großes Trampolin.

Direkt neben der Sporthalle befindet sich eine große Spielwiese mit Grillplatz und Grillhütte. Auch eine Pizzeria befindet sich in unmittelbarer Nähe.

Preise für Übernachtung pro Person:

Einbettzimmer	17,50 €
Mehrbettzimmer	15,00 €
Frühstück	3,50 €

Buchungen und Anfragen
auch für das Leistungszentrum
nur bei Frau Traudel Bank

Mühlenweg 4 • 55758 Niederwörresbach

Telefon 0 67 85 / 73 35
Fax 0 67 85 / 94 208
Internet www.ktv-nahetal.de
E-Mail reservierung@ktv-nahetal.de

KOMPETENZ & SERVICE IN BESTFORM!

Unser Anspruch ist
100%ige Kunden-
zufriedenheit.

Deshalb setzen wir
ausschließlich auf **Top-**
Markenqualität und
Service der Extra-
klasse! Ob TV, Video,
HiFi, Antennenbau,
PC/Multimedia oder
professionelle Netz-
werklösungen: Bei uns
finden Sie **Riesenaus-**
wahl, kompetente
Beratung und besse-
re Preise als je
zuvor! Fragen Sie uns.
Wir freuen uns auf Sie!

Wow,
Technikwunder &
Servicepower!



Über 9.000 x
in Europa.

EURONICS

www.euronics.de

worldwide electronics!

FERNSEHZENTRALE

ELEKTRO - SAT - PC - TV - SERVICE

Bosenheimer Str. 204 • 55543 Bad Kreuznach • Tel: 0671/65555
www.fernsehzentrale.de • info@fernsehzentrale.de • **P** am Haus

KÜBLER SPORT GmbH

Postfach 1727

71507 Backnang

Telefon: 07191/9570-0

Telefax: 07191/9570-10

info@kuebler-sport.de

www.kuebler-sport.de

KÜBLER SPORT

Wir sind Ihr kompetenter Partner
und spezialisiert auf Sportgeräte für:

- SCHULE
- VEREIN
- FITNESS
- THERAPIE

Der kostenlose Sportgerätecatalog mit
über 480 Seiten und 6000 Artikel!
Exklusive Produkte nur bei Kübler Sport
erhältlich!

Fordern Sie noch heute unseren aktuellen
Sportgerätecatalog kostenlos an unter
www.kuebler-sport.de.



Exklusivpartner des
Deutschen Sportlehrerverband e.V.



Offizieller Partner der
Deutschen Olympischen Gesellschaft



Offizielles Mitglied im Didacto-Verband e.V.
Verband der Bildungswirtschaft



Offizielles Mitglied in der
GÖ (Gesellschaft Sportgeräte) e.V.

Wir leben den Sportsgeist.