



TURN-AKTIV 2009

Das Ausschreibungs- und Informationsheft des Turngau Nahetal
(Kreis Bad Kreuznach und Kreis Birkenfeld)



TURNGAU NAHETAL



www.turngau-nahetal.de



Ankommen & Wohlfühlen

BOLLANT'S IM PARK - Gesundheitszentrum und Gründungs-Kurhaus der Felke-Therapie in Bad Sobernheim, für die feine Gourmetküche (1 Stern Michelin & 15 Punkte Guide Gault Millau) und für Kompetenz und Qualität als erstes Wellnesshotel in Deutschland mit „Sehr gut“ vom Deutschen Wellnessverband zertifiziert.



...MIT UNS FREUDE VERSCHENKEN!

Verwöhnmassagen · Vinotherapie · Medical Wellness · Heilerde –
oder gemütliche Stunden beim stilvollen Feinschmecker-Menü

...ODER SELBST GENIESSEN! DAY SPA FÜR TAGESGÄSTE...

Ausgewählte Behandlungsangebote von Ayurveda bis zur Vinotherapie...

Hallenbad, Dachterrassenbad, 4 Dampfbäder und Saunen, stimmungsvolle Ruhe- und Meditationsräume, Fitnessstudio, großzügiger Park, Garten & Steg direkt am Naheufer ...

Saunieren, Schwimmen und Relaxen · Eintrittspreise pro Person/Tag:

Ganztags € 19,90 – After Work € 14,90 – Happy Weekend € 12,90 – Happy Morning € 14,90



BOLLANT'S  **IM PARK**
ROMANTIK HOTEL & VITAL SPA

D-55566 Bad Sobernheim · Tel. 0 67 51/93 39-0 · www.bollants.de

60 Jahre Turnverband Mittelrhein

Anlass zu einer Feier

am Freitag, den 13. März 2009



Sportschau

im

Leistungszentrum Niederwörresbach

Infohotline: 0261 / 135-153 oder 158

Turngau Nahetal

Gaukinderturnfest 2009

Niederwörresbach / Herrstein

21. Juni 2009



www.Turngau-Nahertal.de





Auch bei den schwierigsten
Übungen sorgen wir für
Gleichgewicht.

 Kreissparkasse
Birkenfeld

Schwungvolle Übungen, harmonische Bewegungsabläufe, Konzentration und Präzision ... Begeistern Sie sich für die Bestnoten der Aktiven – und freuen Sie sich dann auch auf unsere Leistungen. Von der Abwicklung Ihres alltäglichen Pflichtprogramms bis zur professionellen Geldanlagekür sorgen wir für die Ausgewogenheit zwischen Ihren Wünschen und Chancen. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

TURNGAU NAHETAL

„TURN-AKTIV 2009“



Liebe Turnfreunde,

"Nur gemeinsam sind wir stark!" Mit diesem Satz beendete ich meinen Bericht am Gauturntag 2008 in Heimweiler. Eure Aktivitäten in den Turnabteilungen und Turnvereinen, Eure Arbeit mit den Menschen vor Ort, dies macht uns gemeinsam stark. Die Angebote vom Eltern-Kind-Turnen und Kinderturnen (der Kinderstube des Sportes) bis zum Seniorenturnen, vom Gesundheitssport bis zum Leistungsturnen, vom Rope Skipping über Trampolin bis zum Gerätturnen sind in der heutigen von Bewegungsarmut geprägten Zeit wichtig für unsere Mitmenschen und werden auch gut angenommen.

Wir vom Turngau Nahetal wollen Euch in dieser Arbeit unterstützen. Mit guten Rahmenbedingungen, wie Gauwettkämpfe, Aus- und Weiterbildung von Übungsleitern und Sportlern, Wander- und Freizeitangeboten für die Vereinsmitglieder, Informationen und Hilfen für die Vereinsführung, wollen wir Euch zur Seite stehen. Nutzt das!!! Unsere Gemeinschaft ist 2008 gewachsen. Wir sind 1.692 Menschen, das sind 6,52 % mehr als im Jahr davor. Dieser Mitgliederzuwachs ist Eurer guten Arbeit in den Vereinen zu verdanken und einer ehrlichen Meldung der Mitgliedszahlen bei der Bestandserhebung zum Sportbund Rheinland und Turnverband Mittelrhein. Dafür vielen Dank!

All diese Angebote in den Vereinen und Verbänden sind ohne das Engagement von Ehrenamtlern nicht möglich. Vieles in unserer Gesellschaft wäre nicht mehr leistbar.

Bei einer Veranstaltung "Fit für die Zukunft - auch ich bin dabei" sagte der Minister des Innern und für Sport Karl-Peter Bruch sinngemäß auf die Frage, wie er die Zukunft des Ehrenamtes sehe: "Ich sehe für die Zukunft unserer Gesellschaft schwarz ohne dieses Ehrenamt".

Aus diesem Grund fordere ich von der Politik bessere Rahmenbedingungen für das Ehrenamt, wie z. B. eine bessere Absicherung gegen Haftungsansprüche, steuerliche Absetzung der Fahrten im Ehrenamt, Verbesserung der Sonderurlaubsbedingungen für Freizeithefter und Leiter bei Jugendfreizeiten und einen Ehrenamtsausweis als Dankeschön, der u. a. ermäßigten Eintritt bei kommunalen Einrichtungen (Schwimmbad, Museen), Bahncard, Theater bietet.

Da müssen wir noch gemeinsam einige dicke Bretter bohren! Euch allen herzlichen Dank für die Unterstützung unserer Arbeit.

Auf eine gute Zusammenarbeit 2009 im gemeinsamen Bemühen "unsere Gesellschaft zu bewegen".

Ich wünsche Euch und Euren Familien ein gutes neues Jahr!

Wolfgang Scheib

- Turngauvorsitzender -

Inhalt:

60 Jahre TVM / K.-Turnfest ...	03
Grußwort / Inhalt	05
Turngauvorstand	06
Veranstaltungsübersicht	07
KTV-Vorstand	08
News aus der KTV	09
Ressort	10
Ausschüsse	11

Lehrgänge 2009

Vorturnerlehrgang (Ü-Assis.) ..13	
Lehrgang Nr. 1 und Nr. 2	14
Lehrgang Nr. 3	15
Lehrgang Nr. 4 und Nr. 5	16
Lehrgang Nr. 6 und Nr. 7	17
Lehrgang Nr. 8	18
Lehrgang Nr. 9	19
Lehrgang Nr. 10	20
Lehrgang Nr. 11 und Nr. 12	21
Lehrgang Nr. 13	22

Gerätturnen weiblich

Gaumeister-Einzel	24
Gau-Athletik-Cup	25
Gaumeister-Mannschaft	26
Rundenwettkämpfe	27

Gerätturnen männlich

Gaumeister-Einzel	29
Rundenwettkämpfe	30

Wandern

Wandertermine	32
Wandertermine	33

Fachbereiche

Trampolin	34
Rope Skipping	35
Leichtathletik	36
Seniorensport	37
Frauenausschuss	38
Volleyball	39
Prellball Schwimmen Musik	40
Übungsleiterpool	41

Gaukinderturnfest 2009

Ausschreibung	43
Wettkampf-Übersicht	44
Leichtathletik u. Gerätturnen	45
Trampolin u. Rope Skipping	46
Wimpelwettbewerb	47

Ehrungen 2008

Leistungsnadeln	49- 51
-----------------------	--------

Wissenswertes

Turnfeste 2009 - 2013	53
Ehrenmitglieder / Nachruf	54
Dank und Impressum	55
Tag des Gerätturnens	56



VORSTAND des Turngau Nahetal 2009 www.Turngau-Nahetal.de



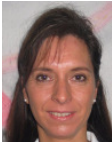
Wolfgang Scheib
1. Vorsitzender
Maxdorf 69
55571 Odernheim
Tel. 0 67 55 / 625
Fax: 0 67 55 / 969 969
Handy: 0170 / 34 67 693



Reinhard Fuchs
*Stv. Vorsitzender
und Ressortleiter
Spiele, Breiten- und
Gesundheitssport*
Bergstr. 64
55595 Roxheim
Tel. 0671 / 40 515



Gudrun Serke
*Ressortleiterin
Finanzen*
Jahnstr. 20
55569 Monzingen
Tel. 0 67 51 / 49 34
Fax: 0 67 51 / 854 984



Claudia Hoseus
*Ressortleiterin
Aus- und
Fortbildung*
Im Palmenstich 22
55569 Monzingen
Tel. 0 67 51 / 950 950
Fax: 0 67 51 / 950 955



Christa Gottschalck
*Ressortleiterin
Leistungssport
und Gerätturnen*
Gleiwitzer Str. 7
55543 Bad Kreuznach
Tel. 06 71 / 67 100



Rolf Schwabbacher
*Ressortleiter
Öffentlichkeitsarbeit
und KTV Beauftragter*
Am Berg 4
55606 Hahnenbach
Tel. 0 67 52 / 21 07

>>>ANMERKUNG<<<

Wir lassen unsere Vereine
nicht im Regen stehen !



Wir haben ein Herz für den Turngau Nahetal



Terminübersicht 2009

24.	Januar	2009	Trainerfortbildung - Gerätturnen weiblich	- Monzingen
31.	Januar	2009	1. Lehrgang: Natürliche Balance in den Wechseljahren	- Niederhausen
31.	Januar	2009	Rückrunde „Rundenwettkämpfe“ Gerätturnen weiblich	- Baumholder
08.	Februar	2009	Rückrunde „Rundenwettkämpfe“ Gerätturnen männlich	- Bad Sobernheim
28.	Februar	2009	Jahrestagung der Leichtathletikwarte im TVM	- Koblenz
28.	Februar	2009	Kampfrichter Aus- u. Fortbildung P1 bis P5 - GT weiblich	- Meddersheim
28.	Februar	2009	Rope Skipping Kampfrichterschulung E4	- Seesbach
28.	Februar	2009	4. Lehrgang: Erlebnispädagogik – Gruppenerfahrungen	- Odernheim
03.	März	2009	Rope Skipping Treffen der Trainer und Betreuer	- Idar-Oberstein
07.	März	2009	Jahrestagung der TGN Wanderwarte	- Guldental
07.	März	2009	2. Lehrgang: Warm up - Pilates und Yoga	- Ebernburg
07.	März	2009	1. Kampfrichter Fortbildung - Gerätturnen weiblich	- Monzingen
13.	März	2009	60 Jahrfeier - Turnverband Mittelheim	- Niederwöresbach
13.-15.	März	2009	Wanderlehrgang Basisschein Teil 1	- offen
15.	März	2009	26. Tag des Gerätturnens - Turngau Nahetal	- Niederwöresbach
15.	März	2009	9. Lehrgang: Bollant's Wellness	- Bad Sobernheim
28.	März	2009	5. Lehrgang: Indoor Inline-Skating	- Odernheim
28.-29.	März	2009	Rope Skipping Kadertraining	- Niederwöresbach
29.	März	2009	Gau-Frühjahrswanderung	- Hüffelsheim
21.	März	2009	Gau-Einzelmeisterschaften - Gerätturnen weiblich	- Bad Kreuznach
18.	April	2009	3. Lehrgang: Neues Fitnessgerät "PowerStrider"	- Monzingen
19.	April	2009	Gaumeisterschaften - Rope Skipping	- Niederwöresbach
25.	April	2009	6. Lehrgang: Koordinative Spiele	- Odernheim
26.	April	2009	10. Lehrgang: Bollant's Wellness	- Bad Sobernheim
26.	April	2009	Gau-Einzelmeisterschaften - Gerätturnen männlich	- Niederwöresbach
09.	Mai	2009	7. Lehrgang: Einführung Kanufahrt	- Odernheim
09.	Mai	2009	TVM - Einzelmeisterschaften - Gerätturnen männlich	- Niederwöresbach
12.	Mai	2009	Senioren – Busfahrt nach	- Mannheim
17.	Mai	2009	4. Seniorentag 2009 - Turngau Nahetal	- Birkenfeld
21.	Mai	2009	Gauwandertag	- Guldental
31.05.-05.Juni		2009	33. Int. Deutsches Turnfest	- Frankfurt am Main
31.05.-01.Juni		2009	Deutsche Mehrkampf Meisterschaften	- Frankfurt am Main
02.	Juni	2009	Deutsche Meisterschaften - Rope Skipping	- Frankfurt am Main
11.	Juni	2009	Gaumeisterschaften - Trampolin	- Bad Kreuznach
13.	Juni	2009	Gau-Athletikpokal - Gerätturnen weiblich	- Monzingen
13.	Juni	2009	Rheinland-Pfalz Einzelmeisterschaft - GT männlich	- offen
20.	Juni	2009	2. Kampfrichter Fortbildung - Gerätturnen weiblich	- Monzingen
20.	Juni	2009	Rope Skipping - TVM-Meisterschaften E3 / E4	- Traben-Trarbach
21.	Juni	2009	Gaukinderturnfest Turngau Nahetal	- Niederwöresbach
04.	Juli	2009	Mittelrheinische Meisterschaften Leichtathletik	- Bernkastel-Kues
09.	Juli	2009	Gaumeisterschaften - Schleuderball/Steinstoßen	- offen
05.-06.	September	2009	Übungsleiterassistentenausbildung - 1. Lehrgang	- Niederwöresbach
12.-13.	September	2009	Übungsleiterassistentenausbildung - 2. Lehrgang:	- Niederwöresbach
18.-20.	September	2009	Wanderlehrgang Basisschein Teil 2	- offen
19.	September	2009	8. Lehrgang: Statt fett – lieber fit	- Odernheim
19.	September	2009	Gau-Mannschaftsmeisterschaften Gerätturnen weiblich	- Niederwöresbach
19.	September	2009	4. Präsentationstag - TGN Frauenausschuss	- Idar-Oberstein
27.	September	2009	TVM - Mannschaftsmeisterschaften	- offen
03.	Oktober	2009	Gau-Herbstwanderung	- Hochstetten
03.	Oktober	2009	Rope Skipping – 2. Edelstein-Cup	- Idar-Oberstein
10.-11.	Oktober	2009	Übungsleiterassistentenausbildung - 3. Lehrgang:	- Niederwöresbach
10.-11.	Oktober	2009	Rope Skipping „Herbstcamp 2009“	- Niederwöresbach
10.-17.	Oktober	2009	Wanderfreizeit	- in der Rhön
01.	November	2009	Gauturntag des Turngau Nahetal	- Niederhausen
08.	November	2009	Rheinland-Pfalz Mannschaft - GT männlich	- offen
08.	November	2009	Hinrunde „Rundenwettkämpfe“ Gerätturnen männlich	- Hennewiler
28.	November	2009	Hinrunde „Rundenwettkämpfe“ Gerätturnen weiblich	- Lauschied
30.	Januar	2010	Rückrunde „Rundenwettkämpfe“ Gerätturnen weiblich	- Idar-Oberstein
Ende	Januar	2010	Rückrunde „Rundenwettkämpfe“ Gerätturnen männlich	- evt. Rüdesheim
20.-21.	März	2010	Deutsche Meisterschaften - Rope Skipping	- Niederwöresbach



KUNSTTURNVEREINIGUNG Nahetal-Niederwörresbach e.V. Vorstand für die Jahre 2008 und 2009



Kurt Werner Presser
1. Vorsitzender
Hauptstr. 31
55743 Kirschweiler
Tel. 06781 / 35 438



Rolf Schwabbacher
2. Vorsitzender
Am Berg 4
55606 Hahnenbach
Tel. 06752 / 2107



Christina Georg
Schriftführerin
Im Brömer 5
55606 Oberhausen
Tel. 06752 / 913 570



Marlene Leyser
Kassenwartin
Hohlwies 5
55743 Idar-Oberstein
Tel. 06781 / 46 145



Miriam Schmidt
Sportwartin
Kastanienweg 6
55494 Rheinböllen
Tel. 06764 / 303 535



Martin Knapp
Pressewart
Pfungstweide 18
55743 Idar-Oberstein
Tel. 06781 / 508 101



Anne Bühl
Elternvertreter
Steinkaul 6
55776 Reichenbach
Tel. 06783 / 5727



Karsten Bühl
Jugendvertreter
Steinkaul 6
55776 Reichenbach
Tel. 06783 / 5727



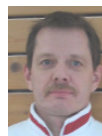
Erwin Leonhard
Beisitzer SVN
In der Gaß
55758 Niederwörresbach
Tel. 06785 / 7036



Joachim Nickchen
Fachwart GTM
Pfenningstr. 11
55774 Baumholder
Tel. 06783 / 187 034



Petra Herrmann
Fachwartin GTW
Im Dorf 11
55758 Hettenrodt
Tel. 06781 / 933 217



Hans-Jürgen Breid
Cheftrainer
Mühlenweg 4
55758
Niederwörresbach

Turntalentschule „Marianne Reimann“ und Leistungszentrum Niederwörresbach

Buchungen - Wohnheim und Turnzentrum

Nur über Frau Traudel Bank - Tel. 0 67 85 / 73 35

Offenes Vereinstraining : Dienstags, Mittwochs und Freitags ab 19.00 Uhr.

Geschäftstelle und Wohnheim:

Mühlenweg 4 - 55758 Niederwörresbach - E-Mail: vorstand@ktv-nahetal.de

www.ktv-nahetal.de

News

aus der KTV Nahetal-Niederwörresbach



Neuer Cheftrainer Hans-Jürgen Breid

Die „Rheinland-Pfalz-Mannschaftsmeisterschaften“ im weiblichen Gerätturnen waren für Dana Taddey die letzten offiziellen Wettkämpfe als Cheftrainerin der KTV Nahetal-Niederwörresbach. Nach zwei Jahren KTV, in der die Arbeit im Leistungszentrum nicht immer leicht war, wird die Verantwortung an den neuen Cheftrainer Hans-Jürgen Breid übergeben.

Ab dem 01. Januar 2009 wird der 43-jährige Aschaffener, der zuletzt den TSV Grünmorsbach trainierte, den Cheftrainerposten in der KTV Nahetal-Niederwörresbach übernehmen. Seit September 2008 befindet er sich schon in der Einführungsphase im Leistungszentrum Niederwörresbach. Ihm zur Seite steht neben Frank Papp, der gerade den B-Trainerschein mit Erfolg absolviert hat, ein gut ausgebildeter Übungsleiterstab um Sportwartin Miriam Schmidt. Neben den Mädchen sollen auch die Knaben gezielt für Aufgaben in der Zukunft trainiert werden.



Zur Begrüßung des neuen KTV-Cheftrainers Hans-Jürgen Breid (2.v.l.) kamen ins Leistungszentrum Niederwörresbach Rolf Schwabbacher (Stv. Vorsitzender der KTV - links), Kurt Werner Presser (1. Vorsitzender der KTV Nahetal-Niederwörresbach - 2.v.r.) und Wolfgang Scheib (1. Vorsitzender des Turngau Nahetal - rechts).

Talente
brauchen
Energie!

OIE AG
RWE Group

UNSERE
ENERGIE
FÜR IHRE
ZUKUNFT

Ein verlässlicher Partner der





Turngau Nahetal

Fachwarte im Ressort „Leistungssport und Gerätturnen“ „Spiele, Gesundheits- und Breitensport“

Fachwarte

Ressortleiterin:

Gerätturnen Weiblich:

Gerätturnen Männlich:

Kampfrichterwartin:

Kari-Wartin (P):

Kampfrichterwart:

Trampolinturnen:

Leichtathletik:

Schwimmen:

Rope Skipping:

Ressort „Leistungssport und Gerätturnen“

Christa Gottschalck - D-55543 Bad Kreuznach - Tel. 06 71 / 67 100

Brigitte Herrmann - Hauptstr. 46 - D-55569 Monzingen
Tel. 0 67 51 / 2237 - E-Mail: Brigitte.Herrmann@Turngau-Nahetal.de

Joachim Nickchen - Pfennigstr. 11 - D-55774 Baumholder
Tel. 0 67 83 / 187 034 - E-Mail: j.nickchen-jung@t-online.de

Bettina Peterknecht - Pommern 4 - D-55593 Rüdesheim
Tel. 06 71 / 36 390 - E-Mail: Bettina.Peterknecht@Turngau-Nahetal.de

Petra Heinz - Reichenbacher Str. 2 - D-55774 Baumholder
Tel. 0 67 83 / 3639 - E-Mail: Petra.Heinz@Turngau-Nahetal.de

Rainer Kossig - Breslauer Str. 15 - D-55566 Bad Sobernheim
Tel. und Fax: 0 67 51 / 4367 - E-Mail: RKossig@t-online.de

Stephanie Bucher - Franz-Marc-Str. 14 - D-55543 Bad Kreuznach
Tel. 06 71 / 898 956 - E-Mail: Stephanie.Bucher@Turngau-Nahetal.de

Thomas Bertram - Seltgesrech 1 - D-55606 Hahnenbach
Tel. 0 67 52 / 6374 - E-Mail: Thomas.Bertram@Turngau-Nahetal.de

Christiane Bitterlich - Im oberen Forst 5a - D-55776 Frauenberg
Tel. 0177 / 7823463 - E-Mail: Christiane.Bitterlich@Turngau-Nahetal.de

Martina Stephan - Im Wiesengrund 25 - D-55629 Seesbach
Tel. 0 67 54 / 8414 - E-Mail: Martina.Stephan@Turngau-Nahetal.de

Fachwarte

Ressortleiter:

Frauenwartin:

Volleyballwartin:

Prellballwart: (Ansprechpartner)

Wanderwart:

Seniorenwart:

Musikwesens:

Turnfestwart:

Ressort „Spiele, Gesundheits- und Breitensport“

Reinhard Fuchs - Bergstr. 64 - D-55595 Roxheim - Tel. 06 71 / 40 515

Gertrud Winter - Tel. 0 67 08 / 2626 - Rotenfelsblick 24
D-55583 Bad Münster am Stein / Ebernburg
E-Mail: Gertrud.Winter@Turngau-Nahetal.de

Waltraud Wagner - Herrsteiner Str. 31 - D-55758 Kempfeld
Tel. 0 67 86 / 7163 - E-Mail: Waltraud.Wagner@Turngau-Nahetal.de

Michael Maurer - von der Elz - Staudernheimer Str. 32
D-55566 Bad Sobernheim - Tel. 06 71 / 602
E-Mail: Michael.Maurer@Turngau-Nahetal.de

Erich Haag - Eulenberg 13 - D-55595 Kirn-Kallenfels
Tel. 0 67 52 / 8408 - E-Mail: Erich.Haag@Turngau-Nahetal.de

Bernd Lautenbach - Tel. 06 71 / 674 46
Forstmeister-Gräff-Str.3 - D- 55543 Bad Kreuznach
E-Mail: Bernd.Lautenbach@Turngau-Nahetal.de

Rüdiger Reichert - Hochstr. 13 - D-55592 Rehborn
Tel. 0 67 53 / 4577 - E-Mail: Ruediger.Reichert@Turngau-Nahetal.de

Reinhard Fuchs - Bergstr. 64 - D-55595 Roxheim - Tel. 06 71 / 40 515



Turngau Nahetal

Fachwarte im Ressort „Öffentlichkeitsarbeit“ „Kassenprüfungs- und Turnfest- Ausschuss“

Ressort „Öffentlichkeitsarbeit“

Ressortleiter



Rolf Schwabbacher
Am Berg 4
55606 Hahnenbach
Tel. 0 67 52 / 21 07
E-Mail:

Webmaster



Hartmut Weschenfelder
Im Oberdorf 10
55606 Heimweiler
Tel. 0 67 57 / 442
E-Mail:

Pressewart „Untere Nahe“



Bernd Lautenbach
Forstmeister-Gräff-Str. 3
55543 Bad Kreuznach
Tel. 06 71 / 67 446
E-Mail:

Rolf.Schwabbacher@Turngau-Nahetal.de Hartmut.Weschenfelder@Turngau-Nahetal.de Bernd.Lautenbach@Turngau-Nahetal.de

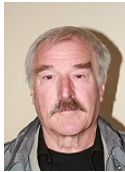
„Kassenprüfungs – Ausschuss“

Ressortleiterin Finanzen



Gudrun Serke
Jahnstr. 20
55569 Monzingen
Te. 9 67 51 / 49 34
Fax: 0 67 51 / 854 984
Gudrun.Serke@Turngau-Nahetal.de

Kassen-Revisor (2008 – 2009)



Manfred Thomas
Schöne Aussicht 16
55583 Bad Münster / Ebernburg
Tel. 0 67 08 / 22 61

Kassen-Revisor (2009 – 2010)



Thomas Roland
Goethestr. 104
55743 Idar-Oberstein
Tel. 0 67 81 / 98 50-0

Turnfest - Ausschuss - Kinderturnfest

Turnfestwart:	Reinhard Fuchs - Bergstr. 64 - 55595 Roxheim - Tel. 06 71 / 40 515
Gerätturnen weiblich:	Wencke Dörr - Im Ambrach 35 - 55619 Hennweiler - Tel. 0160 / 960 490 98
Gerätturnen männlich:	Jochen Müller - Schulstr. 26 a - 55619 Hennweiler - Tel. 0179 / 130 39 40
Leichtathletik:	Thomas Bertram - Seltgesrech 1 - 55606 Hahnenbach - Tel. 0 67 52 / 63 74
	Rolf Schwabbacher - Am Berg 4 - 55606 Hahnenbach - Tel. 0 67 52 / 21 07
	Tilly Grusdat - 55543 Bad Kreuznach - TillyGrusdat@superkabel.de
Trampolin:	Stephanie Bucher - Franz-Marc-Str. 14 - 55543 Bad Kreuznach - Tel. 0671 / 898956
	Martina Stephan - Im Wiesengrund 25 - 55629 Seesbach - Tel. 0 67 54 / 8414
Rope Skipping:	Cathrin Barth - Im Brühl 2 - 55566 Bad Sobernheim - Tel. 0 67 51 / 856 310
	Susanne Reichardt - Diamant Str. 4 - 55743 Idar-Oberstein - Tel. 06781 / 355 41
Wimpelwettstreit:	Daniela Adam - Oberer Pfarracker 5 - 55743 Idar-Oberstein - Tel. 0 67 84 / 980 006

**EG-Neuwagen
Jahreswagen
Gebrauchtwagen
Kfz.-Reparaturen
Aller Art**

Cartec-Kfz. - Service e.K.

**Am Lindchen 4 • 55442 Stromberg
Tel. 0 67 24 / 60 180 • Fax 0 67 24 / 60 18 - 18**

Rita Esch
Wohlfühlstübchen

Verwöhnt den Körper, beflügelt die Sinne

- Wellnessmassage
- Reflexzonenmassage
- Heusäckchen - Massage
- Hot Stone Massage



Rita Esch
Schulstr. 7a
55606 Hahnenbach
Telefon: (067 52) 67 97

Verwöhnt den Körper, beflügelt die Sinne



Übungsleiter-Assistentenausbildung (Vorturnerlehrgang) 2009/10

Termine:

1. Lehrgang: 05./06.09.2009
2. Lehrgang: 12./13.09.2009
3. Lehrgang: 10./11.10.2009

Ort - Lehrgänge:

Leistungszentrum in
Niederwörresbach

Zeit - Lehrgänge:

jeweils Samstags von
13.00 - 21.00 Uhr

- Übernachtung -

jeweils Sonntags von
8.00 - 12.00 Uhr

Termin - Prüfung:

Januar oder Februar 2010

Ort - Prüfung:

Turnhalle in Odernheim

Zeit - Prüfung:

Samstag von
9.00 - 18.00 Uhr

Wichtig für Teilnehmer:

Zur Prüfung werden nur
zugelassen, die alle drei
Lehrgänge absolviert haben.

Inhalte:

Aufbau einer Übungsstunde, Rhythmik, Tanz
und Koordination, Trendsportarten, Abenteuer /
Erlebnissport, Jugendgemäße Freizeit, Turnen
im Elementarbereich (sichern und helfen),
Kleine Spiele, 1. Hilfe Grundlagen, recht und
Versicherung, Lehrproben.

Teilnehmerkreis:

Jugendliche ab 14 Jahren.

Leitung und Lehrwarte:

Claudia Hoseus und Wolfgang Scheib.

Anmeldung bei:

Claudia Hoseus - Tel. 0 67 51 / 950 950

Fax: 0 67 51 / 950 955

E-Mail: claudia.hoseus@gmx.de

Gebühren:

65,00 € pro Teilnehmer (TN).

55,00 € pro Teilnehmer,
bei drei und mehr TN pro Verein.

Übernachtung -

Samstag Abendessen und Sonntag Frühstück
- inklusive.

Achtung:

Begrenzte Teilnehmerzahl, da nur begrenzte
Bettenzahl vorhanden.

Sonstiges:

Wer einzelne Module besuchen möchte, kann
sich jederzeit bei Claudia Hoseus melden.

Kosten pro Modul: 6,00 € - 2 UE.

Die UE werden für die Verlängerung der
Übungsleiterlizenz anerkannt.



Anmeldung für die Lehrgänge Nr. 1 und Nr.2 bei

Claudia Hoseus - 55569 Monzingen
Im Palmenstich 22 - Tel. 0 67 51 / 950 950
E-Mail: Claudia.Hoseus@Turngau-Nahetal.de

Natürliche Balance in den Wechseljahren

Lehrgang - Nr. 1:

Termin:

Samstag, 31. Januar 2009

Ort - Lehrgänge:

Gemeindehalle
Niederhausen / Nahe

Zeit des Lehrganges:

14.00 - 17.00 Uhr (4 UE)

Leitung: Claudia Hoseus

Teilnehmerkreis:

Übungsleiter und Interessierte.

Meldeschluss:

14. Januar 2009

Inhalte:

Wechseljahre sind eine Phase bedeutender Veränderungen im Leben einer Frau. In diesem Lehrgang werden Übungen vorgestellt, die eingesetzt werden können die Wechseljahrsymptome zu verringern.

Desweiteren werden naturheilkundliche Möglichkeiten aus phytologischer, homöopathischer, akupunkturtechnischer Sicht mit denen man klimaterischen Beschwerden begegnen kann, durch die Heilpraktikerin vorgestellt.

Referenten: Claudia Hoseus und
Dorothea Weyand (Heilpraktikerin).

Gebühren pro Teilnehmer:

12,00 Euro für Vereinsmitglieder
und "GymCard" Inhaber.
16,00 Euro ohne Vereinszugehörigkeit.

Sonstiges: Isomatten mitbringen, bequeme Kleidung, Decke, evtl. kleines Kissen, bei Bedarf dicke Socken, Schreibzeug.

1. Warm up - 2. Pilates und Yoga - 3. Körperwahrnehmung

Lehrgang - Nr. 2:

Termin:

Samstag, 07. März 2009

Ort - Lehrgänge:

Turnhalle
Bad Münster - Ebernburg

Zeit des Lehrganges:

9.30 - 15.00 Uhr (6 UE)

Leitung: Claudia Hoseus

Teilnehmerkreis:

Übungsleiter und Interessierte.

Meldeschluss:

21. Februar 2009

Inhalte:

1. Aufwärmen, verschiedene Muster werden gezeigt die Übungsstunde kreativ und einmal „anders als sonst“ zu beginnen. Mit und ohne Handgerät !
2. Pilatesübungen werden mit Yoga-Dehnpositionen harmonisch zu einem ganzheitlichen Übungsprogramm kombiniert.
3. Übungen zur Körperwahrnehmung für die Teilnehmer/Innen ein Genuss.

Referentin: Claudia Hoseus

Gebühren pro Teilnehmer:

18,00 Euro für Vereinsmitglieder
und "GymCard" Inhaber.
24,00 Euro ohne Vereinszugehörigkeit.

Sonstiges:

Mittagessen möglich (Salatteller: 2,50 €).
Isomatten, Kopfunterlage bei Bedarf, bequeme Sportkleidung und evt. eine Decke mitbringen.



GYM WELT

Anmeldung für den Lehrgang Nr. 3 bei

Claudia Hoseus - 55569 Monzingen
Im Palmenstich 22 - Tel. 0 67 51 / 950 950
E-Mail: Claudia.Hoseus@Turngau-Nahetal.de

Fit und Fun mit "PowerStrider" das neue Fitnessgerät

Lehrgang - Nr. 3:

Termin:

Samstag, 18. April 2009

Ort - Lehrgänge:

Schulturnhalle - Beindestr.
Monzingen

Zeit des Lehrganges:

9.00 - 12.00 Uhr (4 UE)

Leitung: Claudia Hoseus

Teilnehmerkreis:

Alle Sportbegeisterten ab
einem Gewicht von 45/50 kg.

Meldeschluss:

01. April 2009

Der PowerStrider ist das neuste und angesagteste Funsport- und Fitnessgerät, dass auf dem Markt zu finden ist. Mit ihm lassen sich neben dem regulären joggen auch akrobatische Elemente, von Grätschen bis hin zu mehreren Salti und Schraubensalti, springen. Durch ein regelmäßiges Workout mit dem PowerStrider wird der gesamte Muskelapparat des Körpers trainiert. Hierbei erfahren nicht nur die Beine, sondern auch Rücken-, Bauch- und Mittelkörpermuskulatur eine enorme Kräftigung. Darüber hinaus wirkt er durch die Fiebergas-Feder gelenkschonend und ist somit gesünder und effektiver als herkömmliches Joggen.

Gebühren pro Teilnehmer:

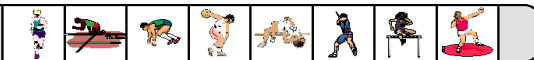
15,00 Euro für Vereinsmitglieder
und "GymCard" Inhaber.
20,00 Euro ohne Vereinszugehörigkeit.

Referent: Matthias Geib

Sonstiges: Das Mitbringen von Schutzausrüstung (Knie- und Ellenbogenschoner) ist Vorteilhaft, da diese eventuell nicht für jeden Teilnehmer zur Verfügung gestellt werden können.



FREUNDE DER LEICHTATHLETIK



FÖRDERVEREIN KREIS BAD KREUZNACH e.V.

BITTE UNTERSTÜTZEN SIE DIE LEICHTATHLETEN IM KREIS BAD KREUZNACH

Durch ihren Beitritt in den Förderverein oder durch eine laufende bzw. einmalige Spende.

(Spendenquittung wird Ihnen automatisch zugeschickt.)

Einzelmitglieder Jahresbeitrag 6,00 € - Vereine und Schulen Jahresbeitrag 12,00 €

Ihr Ansprechpartner :

Rolf Schwabbacher – Am Berg 4 – 55606 Hahnenbach – Tel. 0 67 52 / 2107



GYM WELT

Anmeldung für die Lehrgänge Nr. 4 und Nr.5 bei

Wolfgang Scheib - 55571 Odernheim

Maxdorf 69 - Tel. 0 67 55 / 969 669

E-Mail: Wolfgang.Scheib@Turngau-Nahetal.de

Erlebnispädagogik – Gruppenerfahrungen

Lehrgang - Nr. 4:

Termin:

Samstag, 28. Februar 2009

Ort - Lehrgänge:

Turnhalle des TV Odernheim
Turnhallenstr. 8 - Odernheim

Zeit des Lehrganges:

14.00 - 17.00 Uhr (4 UE)

Leitung: Hannelore Scheib

Meldeschluss:

31. Januar 2009

Inhalt:

„Teamarbeit“, wie können wir diese Aufgabe gemeinsam lösen - wo und wie kann ich meine Stärken einbringen - der Starke hilft dem Schwachen gemeinsam sind wir stark !

Schwerpunkte der Spiele sind Gruppenerfahrungen und Gruppendynamik.

Selbsterfahrung der Teilnehmer stehen im Vordergrund.

Referent: Wolfgang Scheib

Gebühren pro Teilnehmer:

12,00 Euro für Vereinsmitglieder
und "GymCard" Inhaber.
16,00 Euro ohne Vereinszugehörigkeit.

Teilnehmerkreis:

Übungsleiter/Innen, Lehrer/inne, Erzieher/innen.

Beschwingt durch den Sommer

- Inline-Skating ein Fitnesserlebnis für alle -

Lehrgang - Nr. 5:

Termin:

Samstag, 28. März 2009

Ort - Lehrgänge:

Turnhalle des TV Odernheim
Turnhallenstr. 8 - Odernheim

Zeit des Lehrganges:

9.00 - 12.00 Uhr (4 UE)

Leitung: Hannelore Scheib

Teilnehmerkreis:

Übungsleiter/innen,
Lehrer/inne, Erzieher/innen.

Meldeschluss:

21. März 2009

Inhalt:

Indor Inline-Skating – Lernort Turnhalle

- Theoretische Grundlagen
- Vermittlung von Fahr- und Falltechniken
- Sicherheitsaspekte
- Inlinerführerschein

Erfahrung der Teilnehmer und methodische Vorgehensweise stehen im Vordergrund.

Referent: Wolfgang Scheib

Gebühren pro Teilnehmer:

12,00 Euro für Vereinsmitglieder
und "GymCard" Inhaber.
16,00 Euro ohne Vereinszugehörigkeit.

Sonstiges:

Lehrgangsgebühr bar bei Lehrgangsbeginn zu zahlen.

An Ausrüstung ist mitzubringen: Inliner, Vollständige Schutzrüstung (Knie-, Hand- und Ellenbogenschutz, sowie Helm.)



GYM WELT

Anmeldung für die Lehrgänge Nr. 6 und Nr.7 bei

Wolfgang Scheib - 55571 Odernheim

Maxdorf 69 - Tel. 0 67 55 / 969 669

E-Mail: Wolfgang.Scheib@Turngau-Nahetal.de

Fit im Kopf - mehr Grips durch Bewegung

- Koordinative Spiele -

Lehrgang - Nr. 6:

Termin:

Samstag, 25. April 2009

Ort - Lehrgänge:

Turnhalle des TV Odernheim
Turnhallenstr. 8 - Odernheim

Zeit des Lehrganges:

9.00 - 12.00 Uhr (4 UE)

Leitung: Hannelore Scheib

Teilnehmerkreis:

Übungsleiter/innen,
Lehrer/inne, Erzieher/innen.

Meldeschluss:

18. April 2009

Inhalt:

Spielen – laufen – springen – toben – eine vielseitige motorische Grundlagenausbildung im Kindesalter trägt sehr viel positives zur Persönlichkeitsentwicklung des Menschen bei.

Die koordinativen Fähigkeiten - wie Orientierungs-, Gleichgewichts-, Differenzierungs Rhythmus- und Reaktionsfähigkeiten – sind das Fundament der nicht nur sportlichen Leistungsfähigkeit ! Selbsterfahrung der Teilnehmer und methodische Vorgehensweise stehen im Vordergrund.

Referent:

Wolfgang Scheib

Gebühren pro Teilnehmer:

12,00 Euro für Vereinsmitglieder
und "GymCard" Inhaber.
16,00 Euro ohne Vereinszugehörigkeit.

Sonstiges:

Lehrgangsgebühr bar bei Lehrgangsbeginn zu zahlen.

Einführung ins Kanu fahren

Lehrgang - Nr. 7:

Termin:

Samstag, 09. Mai 2009

Ort - Lehrgänge:

Turnhalle des TV Odernheim
Turnhallenstr. 8 - Odernheim

Zeit des Lehrganges:

9.00 - 16.00 Uhr (8 UE)

Leitung: Hannelore Scheib

Meldeschluss:

02. Mai 2009

Mit einer Gruppe auf Kanufahrt gehen ist unser Ziel.

Einführung in Theorie / Praxis:

Der Umgang mit den Booten, Transport, Umweltschutz, Einsatz, Fahr- und Paddeltechnik

• Learning by doing

Tour von Meisenheim bis Odernheim

Referent: Wolfgang Scheib

Gebühren pro Teilnehmer:

20,00 Euro für Vereinsmitglieder
und "GymCard" Inhaber.
25,00 Euro ohne Vereinszugehörigkeit.

Teilnehmerkreis: Jugendleiter, Übungsleiter, Spezial-Übungsleiter-Assistenten (Kontaktlehrgang).

Wichtig:

Begrenzte Teilnehmerzahl, da nur begrenzte Boote vorhanden sind.



GYM WELT

Anmeldung für den Lehrgang Nr. 8 bei

Wolfgang Scheib - 55571 Odernheim

Maxdorf 69 - Tel. 0 67 55 / 969 669

E-Mail: Wolfgang.Scheib@Turngau-Nahetal.de

Statt fett – lieber fit !

Mehr Bewegungsspaß für übergewichtige und bewegungsungeübte Kinder !

Lehrgang - Nr. 8:

Termin:

Samstag, 19. September 2009

Ort - Lehrgänge:

Turnhalle des TV Odernheim
Turnhallenstr. 8 - Odernheim

Zeit des Lehrganges:

9.00 - 12.00 Uhr (4 UE)

Leitung: Hannelore Scheib

Teilnehmerkreis:

Übungsleiter/innen,
Lehrer/inne, Erzieher/innen.

Meldeschluss:

12. September 2009

Inhalte:

Hilfe - viele Kinder sind zu dick !

Neben der Umstellung der Ernährung leistet der Sport durch spielerische Bewegung einen wesentlichen Beitrag, das Gewicht langfristig zu reduzieren.

Appetit auf Bewegung vermitteln !

Selbsterfahrung der Teilnehmer, methodische Vorgehensweise und die "Verpackung des Sportes" stehen im Vordergrund.

Referent:

Wolfgang Scheib

Gebühren pro Teilnehmer:

12,00 Euro für Vereinsmitglieder
und "GymCard" Inhaber.
16,00 Euro ohne Vereinszugehörigkeit.

Sonstiges:

Lehrgangsgebühr bar bei Lehrgangsbeginn zu zahlen.





GYM WELT

Anmeldung für den Lehrgang Nr. 9 bei
Claudia Hoseus - 55569 Monzingen
Im Palmenstich 22 - Tel. 0 67 51 / 950 950
E-Mail: Claudia.Hoseus@Turngau-Nahetal.de

„WWW – Weiterbildung, Wohlfühlen, Wellness“
Turngau Nahetal in Kooperation mit dem bekannten
Romantik Hotel & Vital Spa „Bollant`s im Park“

Lehrgang - Nr. 9:

Termin:

Samstag, 15. März 2009

Ort - Lehrgänge:

**Romantik Hotel & Vital Spa
„Bollant`s im Park“
in Bad Sobernheim**

Zeit des Lehrganges:

**10.45 - offenes Ende,
solange man möchte.**

Leitung und Referent:

Claudia Hoseus

Teilnehmerkreis:

**Alle Interessierten,
Übungsleiter erhalten 4 UE
zur Lizenzverlängerung.
Begrenzte Teilnehmerzahl.**

Infos zum Hotel:

www.bollants.de

Meldeschluss:

12. Februar 2009

Programmablauf:

- 10:45 Uhr - Anreise und Begrüßung
- 11.00 Uhr - 12.30 Uhr Aqua-Aerobic (2 UE)
- 12.30 Uhr - 13.00 Uhr Ruhen, Spazieren gehen
- 13.00 Uhr - 14.00 Uhr leichtes Mittagessen
- 14.00 Uhr - 15.30 Uhr Pilates für Ältere (2 UE)
- Ab 15:30 Uhr Rasulbad

*Dauer (30 min. jeweils 5-6 Personen)
(Heilschlamm - Ganzkörpereinreibung im
Kräuterdampfbad.)*

***In dieser Zeit können Sie auch eigene
Behandlungswünsche und Therapien genießen.***

Tip: Nachdem Rasulbad empfiehlt sich eine
schöne Massage oder kosmetische
Behandlung.

Gebühren pro Teilnehmer:

59,00 Euro für Vereinsmitglieder
und "GymCard" Inhaber.

69,00 Euro ohne Vereinszugehörigkeit.

Bei Absagen nach dem Meldeschluss muss für Ersatz
gesorgt werden oder die Kosten müssen gezahlt
werden.

Nutzung des Ruhe- & Saunazentrums:

Dach-Terrassen- Freibad, Finnische Sauna, Bio-
Kräutersauna, Asia Dampfbad, Kinesis- Fitness-
Studio, Wellnessbar, Ruheoasen.

Bitte unbedingt für eigene Therapien/
Behandlungswünsche Termin mit der Wellness-
Rezeption direkt vereinbaren (Tel. 06751 / 933 9166).

Diese Zusatzbehandlungen sind nicht im Preis
enthalten und müssen extra bezahlt werden, an der
Wellness-Rezeption.

(10% Rabatt auf Einzelbehandlungen.)

Sonstiges:

Bitte eigenen Bademantel und Handtücher, sowie
Badeutensilien mitbringen. Mittagessen im Preis
enthalten, Getränke extra.



GYM WELT

Anmeldung für den Lehrgang Nr. 10 bei
Claudia Hoseus - 55569 Monzingen
Im Palmenstich 22 - Tel. 0 67 51 / 950 950
E-Mail: Claudia.Hoseus@Turngau-Nahetal.de

„WWW – Weiterbildung, Wohlfühlen, Wellness“
Turngau Nahetal in Kooperation mit dem bekannten
Romantik Hotel & Vital Spa „Bollant`s im Park“

Lehrgang - Nr. 10:

Termin:

Samstag, 26. April 2009

Ort - Lehrgänge:

Romantik Hotel & Vital Spa
„Bollant`s im Park“
in Bad Sobernheim

Zeit des Lehrganges:

11.00 Uhr - offenes Ende,
solange man möchte.

Leitung und Referent:

Claudia Hoseus

Teilnehmerkreis:

Alle Interessierten,
Übungsleiter erhalten 4 UE
zur Lizenzverlängerung.
Begrenzte Teilnehmerzahl.

Infos zum Hotel:

www.bollants.de

Meldeschluss:

24. März 2009

Programmablauf:

- 11:00 Uhr - Anreise und Begrüßung
- 11.30 Uhr - 12.15 Uhr **Aqua-Fitness mit dem Ball** (2 UE)
- 12.15 Uhr - 12.45 Uhr Ruhen, Spazieren gehen
- 12.45 Uhr - 14.00 Uhr leichtes Mittagessen
- Ab 14.00 Uhr **Ganzkörper - Aromaeinölung in der Paarsuite**

Zwei Therapeutinnen verwöhnen Sie gleichzeitig.

Bei dieser Behandlung wird in kurzer Zeit eine tiefe Entspannung erreicht und die Energien im Körper harmonisiert.

*In dieser Zeit können Sie auch eigene
Behandlungswünsche und Therapien genießen.*

Tipp: Ein wunderschönes Geburtstagsgeschenk !!
Gerne geben wir Gutscheine dafür aus.

Gebühren pro Teilnehmer:

75,00 Euro für Vereinsmitglieder
und "GymCard" Inhaber.

85,00 Euro ohne Vereinszugehörigkeit.

Bei Absagen nach dem Meldeschluss muss für Ersatz gesorgt werden oder die Kosten müssen gezahlt werden.

Nutzung des Ruhe- & Saunazentrums:

Dach-Terrassen- Freibad, Finnische Sauna, Bio-Kräutersauna, Asia Dampfbad, Kinesis- Fitness-Studio, Wellnessbar, Ruheoasen.

Bitte unbedingt für eigene Therapien/
Behandlungswünsche Termin mit der Wellness-
Rezeption direkt vereinbaren (Tel. 06751 / 933 9166).

Diese Zusatzbehandlungen sind **nicht** im Preis enthalten und müssen extra bezahlt werden, an der Wellness-Rezeption.
(10% Rabatt auf Einzelbehandlungen.)

Sonstiges: Bitte eigenen Bademantel und Handtücher, sowie Badeutensilien mitbringen.
Mittagessen im Preis enthalten, Getränke extra.



Gerätturnen

Anmeldung für die Lehrgänge Nr. 11 und Nr. 12 bei

Brigitte Herrmann - 55569 Monzingen

Hauptstr. 46 - Tel. 0 67 51 / 2237

E-Mail: Brigitte.Herrmann@Turngau-Nahetal.de

Trainerfortbildung

- Gerätturnen weiblich -

Lehrgang - Nr. 11:

Termin:

Samstag, 24. Januar 2009

Ort - Lehrgänge:

Schulturnhalle – Beindestr.
Monzingen

Zeit des Lehrganges:

9.00 - 12.00 Uhr (4 UE)

Leitung: Brigitte Herrmann

Meldeschluss:

09. Januar 2009

Inhalt:

Methodik ausgewählter Elemente der P-Übungen

Kernelemente der P-Übungen, ab P5.
Erarbeitung nach einheitlichen methodischen
Prinzipien.

Referent:

Stefan Georg

Gebühren pro Teilnehmer:

12,00 Euro für Vereinsmitglieder
und "GymCard" Inhaber.
16,00 Euro ohne Vereinszugehörigkeit.

Teilnehmerkreis:

Übungsleiter und Trainer im Gerätturnen.

Lehrgang - Nr. 12:

Termin:

Samstag, 28. Februar 2009

Ort - Lehrgänge:

Gemeindehalle in
Meddersheim

Zeit des Lehrganges:

14.00 - 18.00 Uhr

Leitung: Brigitte Herrmann

Meldeschluss:

27. Februar 2009

Kampfrichter - Lehrgang

Aus- und Fortbildung

P1 bis P5 Variante

(Boden und Balken)

Anmeldung:

Petra Heinz
Reichenbacher Str. 2
55774 Baumholder
Tel. 0 67 83 / 3639

oder bei

Brigitte Herrmann
(Siehe oben.)



Rope Skipping

Anmeldung für den Lehrgang Nr. 13 bei

Martina Stephan - 55629 Seesbach

Im Wiesengrund 25 - Tel. 0 67 54 / 84 14

E-Mail: Martina.Stephan@Turingau-Nahetal.de

Kampfrichterschulung E4 - Einsteigerwettkampf Kampfrichterschulung und Prüfung

Lehrgang - Nr. 13:

Termin:

Februar oder März 2009

Ort - Lehrgänge:

Sementishalle - Seesbach

Zeit des Lehrganges:

10.00 - 15.00 Uhr

Leitung: Martina Stephan

Meldeschluss:

09. Januar 2009

Teilnehmende Vereine am E4 Wettkampf müssen einen lizenzierten E4-Kampfrichter stellen, bei mehr als 7 Teilnehmern zwei. Stellt der Verein keinen bzw. nicht genügend Kampfrichter muss er für jeden nicht gemeldeten 30,- € bezahlen.

Referent:

Winfried Bauer

Gebühren pro Teilnehmer:

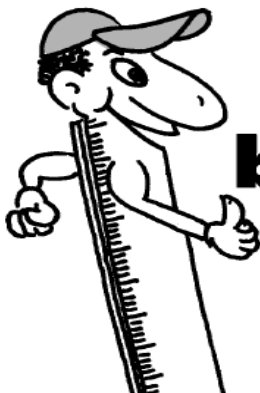
10,00 Euro für Vereinsmitglieder
und "GymCard" Inhaber.

14,00 Euro ohne Vereinszugehörigkeit.

Teilnehmerkreis:

Übungsleiter, Helfer, Interessierte, Aktive ab 14 Jahre.

...mit Köpfchen bauen!



fey baucenter

Industriestr. 3 - 55606 Kirn

Telefon 0 67 52 / 93 03 - 0

Telefax 0 67 52 / 93 03 14

e-mail: info@fey-baucenter.de

www.fey-baucenter.de

Filiale:  Binger Landstr. 16 - 55606 Kirn

baumarkt Fon 0 67 52 / 13 13 40 - Fax 0 67 52 / 13 13 44

Vereins- & Festbedarf

Stickabzeichen
Anstecknadeln
Werbemittel
Textildruck
Fahnen

Billardzubehör

SPORT-MÜLLER
BAD KREUZNACH

Pokale

Urkunden
Gravuren
Wimpel
Münzen
Orden

**T-SHIRT
DRUCK**

Wir bedrucken oder besticken
Textilien aller Art
Große Auswahl an Bekleidung
für Firmen, Vereine und Schulen

Tel. 0671-32415 info@mueller-kt.de

Neue Adresse!
Mannheimer Str. 65-67
55545 Bad Kreuznach
Nahepassage (Brückenhäuser)

SPORT
MÜLLER

Raumausstattung

Günter Weyrich

Fußböden · Gardinen
Sonnenschutz
Polstermöbelaufarbeitung

Bad Kreuznach · Salinenstraße 48
Tel. 06 71 / 3 22 41 · Fax 06 71 / 4 58 14

**Tec
Train**

Ingenieurbüro für
IT-Dienstleistungen
Dipl.Ing. Ralf Groß
55595 Roxheim, Schulstr. 24 a

Ihr EDV-Partner

+ in der Nähe
+ kompetent
+ zuverlässig !

PC-Soforthilfe
Homepage-Erstellung / WEB-Design
Programmierung, Softwareservice
Netzwerk-/ WLAN(Funk)-Service
Internet-Einrichtung (DSL, ISDN, ...)
Beratung, Training und Schulung

Tel.: 0671 - 48 16 59 Fax: 0671 - 48 16 58
Mobil: 0176 - 24 48 88 33
eMail: info@tectrain.de

Home: <http://www.tectrain.de>



Gerätturnen

Anmeldung bei

Brigitte Herrmann - 55569 Monzingen
 Hauptstr. 46 - Tel. 0 67 51 / 2237
 E-Mail: Brigitte.Herrmann@Turngau-Nahetal.de

Gaumeisterschaften - Einzel 2009 - Gerätturnen weiblich -

Termin: Samstag, 21. März 2009
Ort: Bad Kreuznach, Jakob-Kiefer-Halle
Ausrichter: MTV 1877 Bad Kreuznach
Meldungen an: Brigitte Herrmann
Meldegebühr: 3,50 € pro Turnerin
Kampfrichter: Je angefangene 10 Turnerinnen ist ein Kampfrichter namentlich zu melden, ansonsten ist eine Gebühr von 15,00 € zu entrichten.
Meldung: Schriftlich mit Namen, WK-Nummer, Jahrgang und Verein.
Meldeschluss: 07. März 2009

① Cup

KM

WK	AK	Jahrgänge	Inhalte	Quali für
WK 10	16-29	1993 - 1980	Kür modifiziert II	Rhl.-Pf./ Dt-Cup
WK 11	12-15	1997 - 1994	Kür modifiziert II	Rhl.-Pf/ Dt-Cup
WK 12	16-29	1993 - 1980	Kür modifiziert III	Rhl.-Pf.-Cup
WK 13	14/15	1995 / 1994	Kür modifiziert III	Rhl.-Pf.-Cup
WK 14	12/13	1997 / 1996	Kür modifiziert III	Rhl.-Pf.-Cup
WK 14a	12/13	1997 / 1996	Kür modifiziert IV	TVM-Cup
WK 15	10/11	1999 / 1998	Kür modifiziert III	Rhl.-Pf.-Cup
WK 15a	10/11	1999 / 1998	Kür modifiziert IV	TVM-Cup

Pflicht

WK	AK	Jahrgänge	Sprung	Reck/Barren	Balken	Boden
WK 16	18-29	1991 - 1980	P7-P10 (H=1,25m)	P7-P10	P7-P10	P7-P10
WK 17	16/17	1993 / 1992	P7-P9 (H=1,25m)	P6-P9	P6-P9	P6-P9
WK 18	14/15	1995 / 1994	P5/7/8 (H=1,20m)	P5-P8	P5-P8	P5-P8
WK 19	12/13	1997 / 1996	P4/5/7 (H=1,20m)	P5-P7	P5-P7	P5-P7
WK 20	10/11	1999 / 1998	P4-P6 (H=1,10m)	P4-P7	P4-P7	P4-P7

Pflichtprogramm Variante A bzw. Kürprogramm modifiziert nach CdP an den vier Geräten. Beim Sprung sind jeweils 2 Sprünge erlaubt. Der bessere kommt dann in die Wertung. Bei den P-Übungen müssen bei beiden Versuchen der gleiche Sprung gezeigt werden. **Am Sprung ist der Tisch verpflichtend.** Auf Gauebene können P4 und P5 am Bock (H=1m - 1,10m) geturnt werden, Ausgangswert dann 2 Punkte weniger als am Tisch.)

② Gauwettkämpfe

WK	AK	Jahrgänge	Sprung	Reck / Barren	Balken	Boden
21	10/11	1999 / 1998	P4-P5	P4-P6	P4-P6 (H= 1,00 m)	P4-P6
22	9	2000	P3-P5	P3-P5	P3-P5 (H= 1,00 m)	P3-P5
23	8	2001	P3-P5	P3-P5	P3-P5 (H= 1,00 m)	P3-P5
24	7	2002	P1-P4	P1-P4	P1-P4 (H= 0,80 m)	P1-P4
25	6	2003	P1-P4	P1-P4	P4-P4 (H= 0,80 m)	P1-P4

Sprung: P1 - P2: Kasten, 0,70 m
 P3 Kasten, 0,90 m - 1,00 m
 P4/P5: Bock (H= 1,00 m - 1,10 m)

Boden: P1 - P4 kann mit Musik geturnt werden, ab P5 ist Musik Pflicht.

③ Meisterschaftsklasse und Senioren: siehe Ausschreibung im TIR

Bei eventuellen Änderungen der Wettkampfinhalte mit Leitfadern Gerätturnen 2009 werden diese Wettkampfpprogramme übernommen.



Gerätturnen

Anmeldung bei

Brigitte Herrmann - 55569 Monzingen
Hauptstr. 46 - Tel. 0 67 51 / 2237
E-Mail: Brigitte.Herrmann@Turngau-Nahetal.de

Gau-Athletik-Cup 2009 - Gerätturnen weiblich -

<u>Termin:</u>	Samstag, 13. Juni 2009 (neu)
<u>Ort:</u>	Schulturnhalle in Monzingen
<u>Ausrichter:</u>	TuS 04 Monzingen
<u>Meldungen an:</u>	Brigitte Herrmann
<u>Meldegebühr:</u>	2,00 €.
<u>Kampfrichter:</u>	Pro 6 Teilnehmerinnen ist ein Helfer zur Abnahme zu stellen.
<u>Meldeschluss:</u>	Samstag, 27. Mai 2009 (neu)
<u>Meldung:</u>	Schriftlich mit Namen, Altersklasse (Jahrgang) und Verein.
<u>Teilnehmerinnen:</u>	AK 6 – AK 12 (Meisterklasse), AK 6 – AK 12 (P-Stufenbereich)

Übungsinhalte

<u>Meisterklasse:</u>	Ausschreibung in überarbeiteter Form, siehe TIR ! Die AK 6 turnt die Übungen der AK 7.
<u>P-Stufenbereich:</u>	Übungen wie im Vorjahr, Neue Wertung beim Sprint! Sie können bei Brigitte Herrmann angefordert werden.
<u>Zeitplan:</u>	<u>Erwärmung:</u> 09.00 Uhr <u>Beginn:</u> 10.00 Uhr
<u>Anmerkung:</u>	Eventuell 2 Durchgänge, das hängt von der Teilnehmerzahl ab. Der zweite Durchgang wäre dann nachmittags.
<u>Auszeichnungen:</u>	Jede Teilnehmerin erhält eine Urkunde, die Wettkampfbesten erhalten je einen Wanderpokal.





Gerätturnen

Anmeldung bei

Brigitte Herrmann - 55569 Monzingen

Hauptstr. 46 - Tel. 0 67 51 / 2237

E-Mail: Brigitte.Herrmann@Turngau-Nahetal.de

Gaumeisterschaften - Mannschaft 2009 - Gerätturnen weiblich -

- Termin:** Samstag, 19. September 2009
- Ort:** Niederwörresbach
- Ausrichter:** KTV Nahetal-Niederwörresbach
- Meldungen an:** Brigitte Herrmann
- Meldegebühr:** 13, 00 € pro Mannschaft
- Kampfrichter:** Pro Mannschaft ein Kampfrichter oder eine Gebühr von 15,00 €.
- Meldung:** Schriftlich mit Namen, Altersklasse (Jahrgang) und Verein.
- Mannschaftsstärke:** 7 Turnerinnen, je 4 am Gerät, die 3 besten Turnerinnen pro Gerät kommen in die Wertung (im WK 3: 8 – 4 –3 !!)
Die beiden erstplatzierten Mannschaften der Wettkämpfe qualifizieren sich für die Teilnahme an den TVM - Mannschaftsmeisterschaften.
Pflichtprogramm Variante A bzw. Kürprogramm modifiziert nach CdP an den vier Geräten (siehe Einzelmeisterschaften).
- Meldeschluss:** 05. September 2009

Ⓞ Qualifikationswettkämpfe

WK 1 und 2 (Nachwuchsmeisterschaften), siehe Ausschreibung im TIR.

WK	AK	Jahrg.	Sprung	Reck/Barren	Balken	Boden
3	12 und älter	1997 u.ä.	KM II - Quali für Rhl.-Pf.- / DTB Pokal			
4	offen		KM III - Quali für Rhl.-Pf.-Pokal			
5	17 und jünger	1992 u.j.	KM III - Quali für Rhl.-Pf.-Pokal			
6	14 und jünger	1995 u.j.	KM III - Quali für Rhl.-Pf.-Pokal			
7	12 und jünger	1997 u. j.	KM III - Quali für Rhl.-Pf.-Pokal			
7a	14 und jünger	1995 u. j.	KM IV - Quali für TVM-Pokal			
8	offen		P7-P10 (H=1,25m)	P7-P10	P7-P10	P7-P10
9	16 und jünger	1993 u.j.	P7-P9 (H=1,25m)	P6-P9	P6-P9	P6-P9
10	12 und jünger	1997 u.j.	P4/5/7 (H=1,20) P6 (H=1,10)	P5-P7	P5-P7	P5-P7

Anm.: WK 8 – 10: Quali für Rheinland-Pfalz-Pokal

Ⓞ Gauwettkämpfe

WK	AK	Jahrg.	Sprung	Reck/Barren	Balken	Boden
11	12 u.j.	1997 u.j.	P3-P5	P3-P6	P3-P6 (H=1m)	P3-P6
12	10 u.j.	1999 u.j.	P3-P5	P3-P6	P3-P6 (H=1m)	P3-P6
13	8 u.j.	2001 u.j.	P1-P5	P1-P5	P1-P5 (H=0,80m)	P1-P5
14	6 u.j.	2003 u.j.	P1-P4	P1-P4	P1-P4 (H=0,80m)	P1-P4



Gerätturnen

Anmeldung bei

Brigitte Herrmann - 55569 Monzingen

Hauptstr. 46 - Tel. 0 67 51 / 2237

E-Mail: Brigitte.Herrmann@Turngau-Nahetal.de

Gau-Rundenwettkämpfe 2009/2010 - Gerätturnen weiblich -

- Termin - Hinrunde:** Samstag, 28. November 2009
Ort: Lauschied
- Termin - Rückrunde:** Samstag, 30. Januar 2010
Ort: Idar-Oberstein, Auf der Bein
- Meldungen an:** Brigitte Herrmann
- Meldegebühr:** 13,00 € pro Mannschaft.
Das Meldegeld ist beim 1. Wettkampf zu entrichten.
- Kampfrichter:** Je Mannschaft ein Kampfrichter, der während des Starts der Mannschaft eingesetzt wird, oder eine Gebühr von 15,00 €.
- Meldung:** Schriftlich mit Namen, Altersklasse (Jahrgang) und Verein.
- Zeitplan:** Wird nach den Meldungen aufgestellt.
- Mannschaft:** Eine Mannschaft besteht aus 5 Turnerinnen.
An jedem Gerät zählen die 3 höchsten Wertungen zum Mannschaftsergebnis.
- Meldeschluss:** Samstag, 14. November 2009

Wettkampf

Geräte-Vierkampf :

WK	Jahrgang	Sprung	Barren / Reck	Balken	Boden
WK 1	1996 und jünger			P3 – P6	
WK 2	1998 und jünger			P3 – P6	
WK 3	2000 und jünger			P1 – P5	
WK 4	2002 und jünger			P1 – P4	



Auszeichnung:

Die ersten drei Mannschaften in jedem Wettkampf erhalten einen Pokal.

Alle Teilnehmerinnen erhalten eine Urkunde.

Die Siegerehrung der Gesamtrunde ist am Tag des Gerätturnens 2010.

Schwollener

WASSER FÜR DIE SINNE

Natürliche Frische aus dem
Naturpark Saar-Hunsrück

Natürliche Frische aus dem
Naturpark Saar-Hunsrück

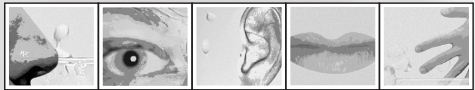


Schwollener

CLASSIC

Natürliches Mineralwasser mit Kohlensäure versetzt

WASSER FÜR DIE SINNE



www.schwollener.de

Schwollener Sprudel GmbH & Co. KG, 55767 Schwellen



Gerätturnen

Fachwart: Joachim Nickchen - 55774 Baumholder
 Pfennigstr. 11 - Tel. 0 67 83 / 187 034
E-Mail: Joachim.Nickchen@Turngau-Nahetal.de

Gaumeisterschaften - Einzel 2009 - Gerätturnen männlich -

Termin:

Sonntag, 26. April 2009

Ort:

Turnzentrum Niederwörresbach

Beginn:

Einturnen : 10.00 Uhr

Wettkampf : 11.00 Uhr

Meldung:

Wettkämpfer namentlich mit Geburtsjahr, Bitte eine E-Mail als Exel - Datei.

Wettkampf und Verein.

Meldungen an:

Joachim Nickchen - Pfennigstr. 11 - D-55774 Baumholder

Tel. 0 67 83 / 187 034

- Fax: 0 67 88 / 979 731

E-Mail:

j.nickchen-jung@t-online.de

oder E-Mail:

Joachim_Nickchen@t-online.de

3, 50 € pro Wettkämpfer

Meldegeld:

Meldeschluss:

Sonntag, 05. April 2009

Mit der Meldung haben die Vereine Kampfrichter namentlich zu benennen. Bei Meldung von 1-10 Turner einen Kampfrichter, bei 11-20 Turner zwei Kampfrichter, ansonsten wird eine Kampfrichterkaution in Höhe von 20,00 € erhoben. Fehlende Kampfrichter werden vom Turngau gestellt.

Sie erhalten:

Für einen Durchgang 5,00 €.

plus Fahrtkosten pro Kilometer 0,25 € und pro Mitfahrer 0,03 €.

① Gaumeisterschaft

Wettkampf	AK	Jahrgang	Übungen	Inhalte
WK 10	09/10	1999 / 2000	P7b	Sechskampf Pflicht, Sprung P7 1,15m
WK 11	11	1997 und jünger	KM 4	Sechskampf Kür, Sprung nach Tabelle min 1,10m
WK 13	12/13	1997 / 1996	KM 3	Sechskampf Kür, Sprung nach Tabelle min 1,10m
WK 15	14/15	1995 / 1994	KM 3	Sechskampf Kür, Sprung nach Tabelle 1,25m
WK 17	16/17	1993 / 1992	KM 2	Sechskampf Kür, Sprung nach Tabelle 1,35m
WK 18	18+	1991 und älter	KM 2	Sechskampf Kür, Sprung nach Tabelle 1,35m

② Seniorenmeisterschaften

Wettkampf	AK	Jahrgang	Jahrgang	Inhalte
WK 30	30+	Senioren	1979 und älter	Anforderungen nach DTB

③ Gau – Cup – Pflicht

Wettkampf	AK	Jahrgang	Übungen	Inhalte
WK 1		2003 und jünger	bis P4a	Vierkampf ohne Pauschenpferd und Ringe
WK 1		2001 und jünger	bis P6a	Sechskampf Pflicht, Sprung Bock min. 1,00 m
WK 2	AK 9	2000	bis P7a	Sechskampf Pflicht, Sprung Tisch min 1,10 m
WK 20	AK 10	1999	bis P7a	Sechskampf Pflicht, Sprung Tisch min 1,10 m
WK 23		1996 und jünger	bis P 8	Sechskampf Pflicht, Sprung Tisch min 1,10 m
WK 25		1994 und jünger	bis P 9	Sechskampf Pflicht, Sprung Tisch min 1,25 m
WK 26		1993 und älter	bis P10	Sechskampf Pflicht, Sprung Tisch min 1,35 m

Statt Tisch kann auch Bock Höhe min 1,10 bei um 1,00 Punkte reduziertem Ausgangswert gesprungen werden

Übungen sind im DTB-Aufgabenbuch Gerätturnen männlich Pflicht P1 bis P10 und Kür modifiziert veröffentlicht. Gültig für die Jahre 2008 bis 2014.

In den Wettkämpfen 15, 17 oder 25 und 26, wenn 15 und 17 nicht besetzt wird der JAKOB KIEFER WANDERPREIS ausgeturnt. Gewinner ist der Turner mit der höchsten Punktzahl in den 4 Wettkämpfen.



Gerätturnen

Fachwart: Joachim Nickchen - 55774 Baumholder
Pfennigstr. 11 - Tel. 0 67 83 / 187 034
E-Mail: Joachim.Nickchen@Turngau-Nahetal.de

Gau-Rundenwettkämpfe 2009/2010 - Gerätturnen männlich -

Termin - Hinrunde:

Sonntag, 08. November 2009

Ort:

Hennweiler

Termin - Rückrunde:

Ende Januar 2010

Ort:

evtl. Rüdesheim

Beginn:

Einturnen: 10.00 Uhr - Wettkampfbeginn : 11.00 Uhr - Ende: ca. 13.00 Uhr

Meldung:

Wettkämpfer namentlich mit Geburtsjahr, Wettkampf und Verein.
Bitte eine E-Mail als Excel-Datei.

Meldungen an:

Joachim Nickchen - Pfennigstr. 11 - D-55774 Baumholder
Tel. 0 67 83 / 187 034 - Fax: 0 67 88 / 979 731
E-Mail: - j.nickchen-jung@t-online.de
oder E-Mail: - Joachim_Nickchen@t-online.de

Meldegeld:

13,- Euro pro Mannschaft. Das Meldegeld ist beim 1. Wettkampftag zu entrichten.

Meldeschluss:

Sonntag, 18. Oktober 2009

Kampfrichter:

je Mannschaft ein Vereinskampfrichter, der während des Starts der Mannschaft eingesetzt wird. Maximal 3 Kampfrichter pro Verein.
Stellt ein Verein nicht die geforderten Kampfrichter, so müssen pro fehlendem Kampfrichter 20,00 € gezahlt werden.

Auszeichnung:

Platz 1 bis 3 pro Wettkampf erhält einen Pokal. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.

Siegerehrung am „Tag des Gerätturnens 2010“

WK 1: Purzel-Cup

Jungen und Mädchen (Jahrgang 2003 u. jünger)
Mannschaftswertung.

6 Teilnehmer, davon müssen 3 Jungen sein.

Übungen: P1 – P2 an Boden, Sprung,
Barren/Balken und Reck.

1 Streichwert pro Gerät,

Ausgangswert 10 Punkte plus P-Stufe

WK 2: Mini-Mix-Cup

Jungen und Mädchen (Jahrgang 2001 – 2003)
Mannschaftswettkampf.

6 Teilnehmer, davon müssen 3 Jungen sein.

Übungen: P1 – P3 an Boden, Sprung,
Barren/Balken und Reck.

1 Streichwert pro Gerät,

Ausgangswert 10 Punkte plus P-Stufe.

WK 3: Schüler-Mix-Cup

Jungen und Mädchen (Jahrgang 1999 – 2001)
Mannschaftswettkampf.

6 Teilnehmer, davon müssen 3 Jungen sein.

Übungen: P1 – P4 an Boden, Sprung,
Barren/Balken und Reck.

1 Streichwert pro Gerät,

Ausgangswert 10 Punkte plus P-Stufe

WK 4: Schüler-Cup

Jungen (Jahrgang 1995 – 2001),
ohne Mädchen.

Mannschaftskampf – 4 Teilnehmer.

Übungen: P2 – P6 an Boden, Sprung, Barren
und Reck.

1 Streichwert pro Gerät,

Ausgangswert 10 Punkte plus P-Stufe.

WK 5: Jugend-Cup

Jungen (Jahrgang 1991 – 1995),
ohne Mädchen.

Mannschaftskampf – 4 Teilnehmer.

Übungen: P2 – P7 an Boden, Sprung, Barren
und Reck.

1 Streichwert pro Gerät,

Ausgangswert 10 Punkte plus P-Stufe.

Es dürfen in jedem Wettkampf auch mehr als 6
oder 4 Teilnehmer starten, die jedoch vor
Wettkampfbeginn, als außer Konkurrenz Turner
genannt werden müssen.

Sparkassen-Finanzgruppe

genießen, mit sichern, alter vorsorgen.

Besser jetzt als später. Röhre schauen.

51%

Jetzt Riester-Förderung sichern: Über 51% sind möglich!* Mit der Sparkassen-PrämienRente.

Zugeschnitten auf Ihr Leben. Die Sparkassen-Altersvorsorge.

 Sparkasse Rhein-Nahe

Wenn Ihre Altersvorsorge gut sitzen soll, nehmen Sie eine nach Maß! Wir stecken Ihre Bedürfnisse genau ab und schneiden Ihnen ein ganzheitliches Vorsorgekonzept direkt auf den Leib. Damit Ihre finanziellen Freiräume durch attraktive Erträge ständig wachsen. Infos in Ihrer Geschäftsstelle oder auf www.sparkasse.net. Wenn's um Geld geht – Sparkasse.

*Die Höhe der staatlichen Förderung für Ihre Vorsorge ist abhängig von Ihrer Lebenssituation.



Wandern

Fachwart: Erich Haag - 55606 Kirn-Kallenfels
Eulenweg 13 - Tel. 0 67 52 / 84 08
E-Mail: Erich.Haag@Turngau-Nahetal.de

Wandern – Termine 2009

07.03.2009 - Jahrestagung der Wanderwarte im TGN - Guldental

10.00 Uhr - Tennisclubhaus - Ausrichter: TV 1909 Guldental

Durch Guldental fahren in Richtung Langenlonsheim am letzten Haus links abbiegen, bzw. von Langenlonsheim kommend am 1. Haus rechts abbiegen.

(Hier werden die Wanderveranstaltungen für 2010 vergeben.)

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Begrüßung
2. Kleine Wanderung um das Weindorf (leichte Wanderkleidung angeraten)
3. Bericht des Gauwanderwartes Erich Haag
4. Erfahrungsaustausch - Berichte der Vereinswanderwarte
5. Planungen 2009 / 2010 (bringt Eure Wanderpläne mit)
- 6. Vergabe der Gau-Wandertermine für das Jahr 2010**
7. Verschiedenes

13.-15.03.2009 - Wanderlehrgang Basisschein Teil 1 - Ort noch offen bzw. Lizenzverlängerung TVM

29.03.2009 - Gau-Frühjahrswanderung - Hüffelsheim

13.30 Uhr - Gemeindehalle - Ausrichter: JuTV Hüffelsheim

Zusätzlich zu den Wanderstrecken auch Nordic Walking im Angebot.

Für das leibliche Wohl und Unterhaltung ist bestens gesorgt.

Wanderwart des JuTV Hüffelsheim - Markus Gräff

21.05.2009 - Gau-Wandertag - Guldental

10.00 Uhr - Tennisclubhaus - Ausrichter: TV 1909 Guldental

Aus Anlass des 100-jährigen Bestehens hat die neu gegründete Wandergruppe Drei wunderschöne Wanderstrecken ausgesucht.

12 km mit ungeahnten Ausblicken - 6 km über den Panorama-Weinwanderweg und 3 km Spaziergang durchs Weindorf.

Auch Sternwanderungen sind möglich. Diese sollten bis Mittags eintreffen. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Neben Kaffee und Kuchen sollte auch der Guldentaler Wein nicht zu kurz kommen.

Wanderwartin des TV 1909 Guldental - Anne Faber - Tel. 0 67 21 / 992 976
Auskunft erteilt auch der 2. Vorsitzende Norbert Wortmann - Tel. 0 67 07 / 81 22

18.-20.09.2009 - Wanderlehrgang Basisschein Teil 2 - Ort noch offen bzw. Lizenzverlängerung TVM



Wandern

Fachwart: Erich Haag - 55606 Kirn-Kallenfels
Eulenweg 13 - Tel. 0 67 52 / 84 08
E-Mail: Erich.Haag@Turngau-Nahetal.de

Wandern – Termine 2009

03.10.2009 - Gau-Herbstwanderung - Hochstetten

Treffpunkt: 13.30 Uhr - Haus Horbach - Ortseingang Hochtädten
Ausrichter: TV 1907 Hochstetten

Der TV 1907 Hochstetten bietet drei herrliche Wanderstrecken an, wobei es in diesem Jahr auf die Dhauner Seite geht.

Da der „**Verbandswandertag des Turnverbandes Mittelrhein**“ mit in diese Veranstaltung integriert wurde findet bereits **um 10.00 Uhr** eine geführte Wanderung von ca. 18 - 20 km ab dem Haus Horbach statt.

Beim geselligen Teil im Anschluss im Haus Horbach wartet dann die traditionelle Kuchentafel auf die hungrigen Wanderer. Lassen wir uns überraschen.

Wanderwart des TV 1907 Hochstetten – Helmut Müller
Auskunft erteilt auch der 1. Vorsitzende Peter Jung

10.-17.10.2009 - Wanderfreizeit in der Rhön

Ausschreibung liegt noch nicht vor.

Infos auf der Homepage unter www.Turngau-Nahetal.de - Rubrik: **WANDERN**



Beim „Gauwandertag 2008“ beim TV 1848 Oberstein ging es Rund um den Nahe-Stausee zwischen Idar-Oberstein, Enzweiler und Frauenberg zurück zum Vereinsheim des Grub`schen MGV auf dem Homerichen Kopf.



Trampolin

Fachwartin: Stephanie Bucher - D-55543 Bad Kreuznach
Franz-Marc-Straße 14 - Handy. 0170 / 58 09 361
Tel.: 06 71 / 89 60 816 - E-Mail: bucher@ithas.de

Gaumeisterschaften - Trampolin 2009

Termin:	Donnerstag, den 11. Juni 2009 (Fronleichnam)
Beginn:	11.00 Uhr - Einturnen - 12.30 Uhr - Wettkampfbeginn
Ort des Wettkampfes:	Turnhalle MTV 1877 Bad Kreuznach - Konrad-Frey-Straße
Pflichtübungen:	1. Turner/innen Jahrgang 1994 und älter L 7 2. Schüler/innen I, Jahrgang 1995 - 1996 L 6 3. Schüler/innen II, Jahrgang 1997 - 1998 L 5 4. Schüler/innen III, Jahrgang 1999 - 2000 L 4 5. Schüler/innen IV, Jahrgang 2001 u. jünger L 3
Kampfrichter:	Jeder teilnehmende Verein stellt zwei Kampfrichter, die über eine gültige D-Lizenz (Gau) verfügen. Bitte bei der Meldung der Aktiven angeben.
Meldegeld:	3,50 € pro Teilnehmer/in
Meldeschluss:	24. April 2009 - Meldungen an Stephanie Bucher

Ein erfolgreiches Jahr 2008 für die Höhenflieger von der Nahe

1. Bundesliga 2008 - 3. Platz



MTV 1877 Bad Kreuznach

Für die Höhenflieger von der Nahe war das Jahr 2008 erneut erfolgreich.

Für Anna Dogonadze bedeutete Peking die dritte Teilnahme an Olympischen Spielen. Trotz von Verletzungen geplagt, schaffte sie in Peking die Finalteilnahme und endete auf dem 8. Rang.

Sehr erfolgreich auch das Abschneiden bei den Deutschen Meisterschaften. Alexandra Kohler und Sarah Eckes wurden 2008 Deutsche Meisterinnen im Synchron. In der Einzelkonkurrenz standen sogar vier Aktive des MTV 1877 Bad Kreuznach im Finale. Deutsche Meisterin 2008 wurde Jessica Simon. Bronze gab es für Alexandra Kohler, auf dem 4. Rang landete Carina Baumgärtner und den 6. Rang belegte Sarah Eckes.

In der 1. Bundesliga qualifizierte sich der MTV 1877 Bad Kreuznach mit dem 2. Platz für das Bundesligafinale in Düsseldorf. Dort gewann überraschend das Team der Frankfurter FLYERS die Deutsche Vereinsmeisterschaft, vor der TGJ Salzgitter und dem MTV 1877 Bad Kreuznach.

In der Landesschülerliga wurde die 1. Mannschaft des MTV 1877 Bad Kreuznach Landesmeister 2008. Bronze ging an die 2. Mannschaft des MTV. Neben Bad Kreuznach tut sich nun auch in Niederwöresbach einiges in Sachen Trampolinturnen. Erstmals ging eine Mannschaft in der 2. Landesschülerliga an den Start und schaffte auf Anhieb nicht nur den 1. Platz, sondern auch den Aufstieg in die 1. Landesschülerliga. Verantwortlich für das Team Beata Wywiał. Der Turgau Nahetal ist bemüht, dass diese Sportart von weiteren Vereinen angeboten wird. Als nächster könnte der TV 1848 Oberstein dazustoßen.

Landesmeister der Schüler 2008



1. MTV 1877 Kreuznach I

2. TuS RW Koblenz - 3. MTV 1877 Kreuznach II

Aufsteiger in die 1. Landesschülerliga



KTV Nahetal-Niederwöresbach



Rope Skipping

Fachwartin: [Martina Stephan](#) - 55629 Seesbach
Im Wiesengrund 25 - Tel. 0 67 54 / 8414
E-Mail: Matrina.Stephan@Turngau-Nahetal.de

Rope Skipping – Termine 2009

- 28.02.2009 Kampfrichterschulung E4 - 10-14 Uhr Turnhalle Seesbach
- 03.03.2009 Treffen der Trainer und Betreuer - 20 h in Idar-Oberstein/Stadtheater
- März 2009 Cheenese Wheel - Anika u. Sabrina (Genauer Termin + Ort kurzfristig)
- 21.03.2009 Deutsche Mannschaftsmeisterschaften - MTV Treubund Lüneburg
- 28.+29.03.2009 Kadertraining 2009 - LZ Niederwörresbach
- 14.- 18.04.2009 Ostercamp - TG Rüsselsheim
- 19.04.2009 Gaumeisterschaften - Skip with Friends - LZ Niederwörresbach
- 02.06.2009 Deutsche Meisterschaften E1 - Frankfurt/Main
- 20.06.2009 TVM Meisterschaft Rope Skipping E3/E4 - Traben-Trarbach
- 20.06.2009 Bundesfinale E2 - Wuppertal
- 21.06.2009 Gaukinderturnfest - Mannschaftswettkampf - LZ Niederwörresbach
- 03.10.2009 2. Edelsteincup - TV Oberstein - I.-O.-Weierbach/Auf der Bein
- 10.+11.10.2009 Herbstcamp 2009 in Niederwörresbach
(Mehr Termine auf der Homepage des TGN.)
- 20.+21.03.2010 Deutsche Meisterschaften - LZ Niederwörresbach
(Einzel- und Mannschaft)



TuS Kirn, Gaumeisterschaft

Gaumeisterschaften "Skip with friend" 2008

Am 20.04.2008 veranstaltete der Turngau Nahetal seine Rope Skipping Gaumeisterschaft mit dem „Skip with friend“ Turnier des TuS Mackenrodt. TuS Mackenrodt als Ausrichter war wie immer mit seinen emsigen Helfern und

seinen Kontakten in die Pfalz gut gerichtet, was die Vorführungen, den Programmverlauf und die Verpflegung betraf. Es waren rund 80 Springer und Springerinnen (TV Oberstein, TSG Oberstein, Idarer TV, TuS Mackenrodt, TSG Seesbach) am Start. Dieses Jahr das 1.mal und Erfolgreich dabei, der TuS Kirn (Bild). Katrin Zerfaß (TSG Seesbach) gewann den Wanderpokal, als Punktbeste Springerin. Auf der Gaumeisterschaft konnte man sich für die TVM Meisterschaft qualifizieren.

TV Oberstein Ausrichter des Deutschlandpokals 2008 und 1. Edelsteincup

Der erste hochkarätige Rope Skipping Wettkampf im LTV Mittelrhein wurde dank guter Organisation des TV 1848 Oberstein und seiner vielen Helfer zu einer erfolgreichen Veranstaltung des DTB. 22 Vereine aus 9 Landesverbänden entsandten insgesamt 82 Nachwuchsskipper zum Deutschland-Cup 2008. Der Tag endete mit einer Nudelparty und am Tag darauf (17.05.08), veranstaltete der TVO seiner 1. Edelsteincup. 60 Skipper vorwiegend aus dem Turngau Nahetal, aber auch aus Mannheim, gingen an den Start. Wie schon am Vortag wurde auch diese Veranstaltung wieder bestens durchgeführt.



Team TVO, Deutschlandcup



Leichtathletik

Fachwart: Thomas Bertram - 55606 Hahnenbach
Seltgesrech 1 - Tel. 0 67 52 / 6374
E-Mail: Thomas.Bertram@Turngau-Nahetal.de

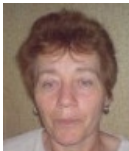
Leichtathletik-Termine 2009

- 28.02.2009** - **Jahrestagung der Leichtathletikwarte im TVM** - Koblenz
(Eingeladen sind alle Leichtathletikwarte der Vereine)
- 14.06.2009** - **22. Schülermehrkampfsportfest** - Heimweiler
Ausrichter: TuS 1921 Heimweiler. (Meldeschluss 11.06.2009)
- 21.06.2009** - **Gaukinderturnfest des Turngau Nahetal**
- Leichtathletikwettkämpfe - Herrstein
(Meldeschluss 07.06.2009)
- 04.07.2009** - **17. Gaupokal des Turnverband Mittelrhein und Mittelrheinische Leichtathletik Mehrkampf- und Einzelmeisterschaften** - Bernkastel-Kues
(Meldeschluss 28.06.2009)
- 09.07.2009** - **Gaumeisterschaften Steinstoßen und Schleuderball** - ???
- 31.05. und 01.06.2009** - **Deutsche Mehrkampfmeisterschaften** - Frankfurt am Main
(Meldungen über GymNet vom 01.10.2008 - 28.02.2009)
- 04.09.2009** - **Schülermehrkampf - Abendsportfest** - Odernheim
Ausrichter: TV 1890 Odernheim. (Meldeschluss 01.09.2009)
- 12.09.2009** - **42. Landesjugendsportfest** - Enkenbach/Pfalz
- 27.09.2009** - **Bahnabschluss mit KMW** - Bad Kreuznach
(Moebus-Stadion) Ausrichter: MTV 1877 Bad Kreuznach.

„Gaumeister 2008“ im Schleuderball			„Gaumeister 2008“ im Steinstoßen		
W-10:	1. Melissa Lang - TuSH	- 12,00 m	W-10:	1. Melissa Lang - TuSH.	- 4,15 m
W-11:	1. Carolina Heck - TuSH	- 20,05 m	W-12:	1. Angelina Lörsch - TuSH	- 6,42 m
W-12:	1. Angelina Lörsch - TuSH	- 27,20 m	W-14:	1. Bianca Kiy - TuSH	- 6,41 m
W-14:	1. Bianca Kiy - TuSH	- 21,52 m	W-15:	1. Julia Preßnick - TVH	- 9,02 m
W-15:	1. Julia Preßnick - TVH	- 35,52 m	W-16/17:	1. Jennifer Kasper - TVH	- 7,37 m
W-16/17:	1. Jennifer Kasper - TVH	- 38,20 m	W-30:	1. Bianca Lörsch - TuSH	- 5,38 m
W-30:	1. Melanie Opp - VfL BKH	- 37,78 m	M-10:	1. Pascal Lang - TuSH	- 6,32 m
W-40:	1. Bärbel Heck - TuSH	- 25,90 m	M-11:	1. Christian Kasper - TVH	- 4,59 m
M-10:	1. Pascal Lang - TuSH	- 20,10 m	M-13:	1. Jonas Leif - TVB	- 8,73 m
M-11:	1. Christian Kasper - TVH	- 15,40 m	M-14:	1. Fabian Sömmer - TVO	- 11,98 m
M-12:	1. Valentin Klusmann - TuSH	- 21,60 m	M-15:	1. Björn Hahn - TVO	- 11,04 m
M-13:	1. Jonas Leif - TVB	- 30,80 m	M-40:	1. Wolfram Leif-Hotz - TVB	- 6,72 m
M-14:	1. Fabian Sömmer - TVO	- 45,85 m	M-50:	1. Thomas Bertram - TVH	- 5,95 m
M-15:	1. Björn Hahn - TVO	- 40,76 m	M-55:	1. Rolf Schwabbacher - TVH	- 4,74 m
M-40:	1. Wolfram Leif-Hotz - TVB	- 53,29 m	M-60:	1. Bernd Pohl - TVO	- 5,58 m
M-50:	1. Thomas Bertram - TVH	- 42,10 m			
M-55:	1. Rolf Schwabbacher - TVH	- 33,74 m			
M-60:	1. Bernd Pohl - TVO	- 46,73 m			

Zeichenerklärung:

TVH = TV Hahnenbach - TuSH = TuS Heimweiler TVO = TV Obertsein -
TVB = TV Birkenfeld - VfL BKH = VfL Bad Kreuznach.



Volleyball

Fachwartin: Waltraud Wagner - 55758 Kempfeld
 Herrsteiner Str. 31 - Tel. 0 67 86 / 71 63
 E-Mail: Waltraud.Wagner@Turngau-Nahetal.de

Spielplan Herren - Runde 2008 / 2009

Hinrunde

01.09.08	SG Weinsheim	- TV Merxheim
02.09.08	TV Herrstein	- TV Birkenfeld
09.09.08	KSV Waldböckelheim-	SG Weinsheim
09.09.08	TV Merxheim	- TV Herrstein
22.09.09	TV Birkenfeld	- KSV Waldböckelheim
22.09.08	SG Weinsheim	- TV Herrstein
30.09.08	TV Herrstein	- KSV Waldböckelheim
30.09.08	TV Merxheim	- TV Birkenfeld
27.10.08	TV Birkenfeld	- SG Weinsheim
28.10.08	KSV Waldböckelheim-	TV Merxheim

Rückrunde

02.03.09	TV Birkenfeld	- TV Herrstein
03.03.09	TV Merxheim	- SG Weinsheim
16.03.09	SG Weinsheim	- KSV Waldböckelheim
17.03.09	TV Herrstein	- TV Merxheim
24.03.09	KSV Waldböckelheim-	TV Birkenfeld
24.03.09	TV Herrstein	- SG Weinsheim
27.04.09	TV Birkenfeld	- TV Merxheim
28.04.09	KSV Waldböckelheim-	TV Herrstein
04.05.09	SG Weinsheim	- TV Birkenfeld
05.05.09	TV Merxheim	- KSV Waldböckelheim

Spielplan Mixed - Runde 2008 / 2009

Hinrunde

10.11.08	SG Weinsheim	- SSV Meisenheim
11.11.08	TV Herrstein	- TV Bad Sobernheim
17.11.08	TV Birkenfeld	- SG Weinsheim
20.11.08	SSV Meisenheim	- TV Herrstein
19.01.09	TV Bad Sobernheim	- TV Birkenfeld
19.01.09	SG Weinsheim	- TV Herrstein
03.02.09	TV Herrstein	- TV Birkenfeld
05.02.09	SSV Meisenheim	- TV Bad Sobernheim
16.02.09	TV Bad Sobernheim	- SG Weinsheim
16.02.09	TV Birkenfeld	- SSV Meisenheim

Rückrunde

11.05.09	TV Bad Sobernheim	- TV Herrstein
14.05.09	SSV Meisenheim	- SG Weinsheim
25.05.09	TV Birkenfeld	- TV Bad Sobernheim
26.05.09	TV Herrstein	- SG Weinsheim
08.06.09	TV Birkenfeld	- TV Herrstein
08.06.09	TV Bad Sobernheim	- SSV Meisenheim
22.06.09	SG Weinsheim	- TV Bad Sobernheim
25.06.09	SSV Meisenheim	- TV Birkenfeld
29.06.09	SG Weinsheim	- TV Birkenfeld
30.06.09	TV Herrstein	- SSV Meisenheim

Abschlusstabelle - Herren 2007 / 2008

Platz:	Spiel:	Punkte:	Sätze:	Bälle:
1. TV Birkenfeld	8	14 : 2	23 : 8	709 : 061
2. TV Herrstein	8	10 : 6	18 : 13	700 : 632
3. SG Weinsheim	8	10 : 6	17 : 14	593 : 605
4. TV Merxheim	8	4 : 12	13 : 18	641 : 667
5. KSV/TUS Waldböckelheim	8	2 : 14	5 : 23	476 : 590

Abschlusstabelle - Mixed 2007 / 2008

Platz:	Spiel:	Punkte:	Sätze:	Bälle:
1. TV Birkenfeld	10	20 : 0	30 : 2	773 : 626
2. SG Weinsheim	10	16 : 4	25 : 9	797 : 680
3. TV Herrstein	10	12 : 8	18 : 17	795 : 747
4. TV Bad Sobernheim	10	6 : 14	11 : 21	655 : 708
5. VC Weierbach	10	6 : 14	12 : 23	694 : 776
6. SSV Meisenheim	10	2 : 18	5 : 27	599 : 782



Senioren

Fachwart: Bernd Lautenbach - 55543 Bad Kreuznach
Forstmeister-Gräff-Str. 3 - Tel. 06 71 / 674 46
E-Mail: Bernd.Lautenbach@Turngau-Nahetal.de

Senioren – Termine 2009

12.05.2009 - Busfahrt nach Mannheim (Luisenpark & Planetarium)

- Anmeldeschluss ist der 31. März 2009.

17.05.2009 - 4. Seniorentag des TG Nahetal - Birkenfeld

- Ausrichter: TV Birkenfeld.

Frühjahr 2009 - Treffen 50 plus (Termin + Ort kurzfristig.)

- für Übungsleiter, Seniorenwarte der Vereine und Interessenten.

11.09.- 23.10.2009 - Wiederholung der Aktionswochen 50 plus

- als werbende Maßnahme.



Hennweiler 2008



„4. Seniorentag 2009“ des TG Nahetal am 17.05.2009 beim TV Birkenfeld

Hiermit lädt der Turngau Nahetal alle Seniorinnen und Senioren, sowie die Übungsleiter der Seniorengruppen zum „**Seniorentag 2009**“ in die Jahnturnhalle nach Birkenfeld ein.

Nach den großartigen Seniorentagen „2006 in Mandel“, „2007 in Raumbach“ und „2008 in Hennweiler“ soll auch im Jahr 2009 an diese Erfolgsgeschichte angeknüpft werden. Der TV Birkenfeld hat sich im Jahr 2009 bereit erklärt, die Ausrichtung zu übernehmen. In Birkenfeld wollen wir am Sonntag, dem 17. Mai 2009, die Zeit von 14.00 bis 17.00 Uhr in gemütlicher Weise mit Ihnen verbringen.

Nach dem gemeinsamen Kaffee erwartet die Gäste ein abwechslungsreiches Programm mit Beiträgen aus dem Seniorenbereich. Es wäre wünschenswert wenn Sie selbst oder/und Ihre Gruppe sich an der Programmgestaltung beteiligen würden.

Wer aktiv am Programm mitwirken möchte, oder nur als Zuschauer teilnehmen möchte, wird gebeten sich bis zum 30. April 2009 bei Bernd Lautenbach anzumelden. (Adresse sie oben.)

Anmeldeformulare können auch im Internet unter www.Turngau-Nahetal.de, in der Rubrik „Senioren“, ausgedruckt oder herunter geladen werden.

Aktivitäten des Senioren – Ausschusses:

Zusammenarbeit mit anderen Gremien des TGN, wie Vorstand, Frauen, etc., sowie Bildung von Kontakten zu örtlich bestehenden Senioreneinrichtungen.

Mitglieder des Senioren – Ausschusses:

Bernd Lautenbach - MTV Bad Kreuznach, Hilde Kunz - TV Birkenfeld,
Rosemarie Hartung - TuS 1862 Kirn, Emmi Erbacher - TV Guldental,
Klaus Gramb - TV Raumbach.



Frauen

Fachwartin: Gertrud Winter - 55583 Bad Münster-Ebernburg
Rotenfelsblick 24 - Tel. 0 67 08 / 26 26
E-Mail: Gertrud.Winter@Turngau-Nahetal.de

Mitglieder des Frauen - Ausschusses



Annelie Mehlhorn
55583 Idar-Oberstein-Enzweiler
Zum Stausee 22
Tel. 0 67 81 / 22 923



Ursula Reimers
55590 Meisenheim
Lauergasse 5
Tel. 0 67 53 / 45 56



Rita Esch
55606 Hahnenbach
Schulstraße 7 a
Tel. 0 67 52 / 67 97

„4. Präsentationstag 2009“ des Turngau Nahetal am 19.09.2009 im Stadttheater in Idar-Oberstein



Die Gruppe „Nameless“ vom TV 1848 Oberstein freut sich auf ihren Besuch.

Mit dem „Präsentationstag“ des Turngau Nahetal wird den Vereinen die Möglichkeit gegeben, Ihre sportliche Vielfalt einem breiten Publikum zu präsentieren. Jeder Verein hat die Gelegenheit, sich mit einer oder mehreren Gruppen, vorzustellen.

Nachdem im Jahr 2006 in Heinweiler, 2007 in Monzingen und 2008 in Niederhausen ein „Präsentationstag“ mit großem Zuspruch durchgeführt wurde, möchte der Frauenausschuss auch im Jahr 2009 wieder zu einem solchen Event einladen.

Freundlicherweise hat sich der TV 1848 Oberstein bereit erklärt diesen „Präsentationstag“ im Jahr 2009 auszurichten.

Am Samstag, den 19. September 2009 findet, ab 17.00 Uhr, der „4. Präsentationstag“ im Stadttheater in Idar-Oberstein statt. Es steht eine professionelle Musik und Beleuchtungsanlage zur Verfügung. Die Maße der Bühne: Breite 10m, Tiefe 7m, Höhe 5,30m

Sollte Euer Verein daran interessiert sein mitzuwirken, so sollte man sich bis zum 04. September 2009 anmelden.

Anmeldungen an: Rita Esch - Schulstraße 7a - D-55606 Hahnenbach - Tel. 0 67 52 / 67 97

Meldeschluss am 04. September 2009.

Anmeldeformulare können auch im Internet unter www.Turngau-Nahetal.de, unter der Rubrik „Frauenausschuss“, auszudrucken oder herunter geladen werden.



Prellball

(Ansprechpartner)

Fachwart: Michael Maurer von der Elz - Tel. 06 71 / 602
55566 Bad Sobernheim - Staudernheimer Str. 32
E-Mail: Michael.Maurer@Turngau-Nahetal.de

Prellball ist eine Mannschaftssportart und zählt zu den sogenannten Rückschlagspielen. Auf einem Spielfeld, das in der Mitte durch ein Netz in 40 cm Höhe geteilt ist, stehen sich zwei Mannschaften gegenüber. Jedes Team besteht aus vier Spielerinnen oder Spieler. Jede Mannschaft hat die Aufgabe, den Ball mit der Faust oder dem Unterarm so auf den Boden des Eigenfeldes zu prellen, dass er über das Netz ins Gegenfeld gelangt. Dabei ist jeder Spieler bemüht, den Ball so gekonnt zu spielen, dass die Annahme dem Gegner erschwert wird. Der Ball darf nach jedem Spielerkontakt nur einmal auf den Boden aufprellen und muss spätestens nach der dritten Berührung wieder über das Netz gelangen. Jeder Spieler darf den Ball nur einmal prellen. Weder der Ball noch der Spieler dürfen das Netz berühren. Bei jedem Fehler der Mannschaft wird dem anderen Team Gutpunkte angeschrieben. Angabe hat die Mannschaft, die den Fehler begangen hat.

Das Spielfeld ist ein Rechteck von 16 m Länge und 8 m Breite, dessen Grenzen durch Linien auf dem Boden bestimmt sind. Über der Mittellinie befindet sich in 40 cm Höhe ein Netz. Anstelle des Netzes kann eine 3-5 mm starke Rundleine verwendet werden.

Auskunft und Infos auch im Internet unter www.prellball.de



Schwimmen

Fachwartin: Christiane Bitterlich - 55776 Frauenberg
Im Forst 5a - Tel. 0 177 / 782 34 63
E-Mail: Christina.Bitterlich@Turngau-Nahetal.de

31. Mai - 01. Juni 2009

Deutsche Mehrkampfmeisterschaften in Frankfurt am Main



Musikwesen

Fachwart: Rüdiger Reichert - Tel. 0 67 53 / 4577
55592 Rehorn - Hochstr. 13
E-Mail: Rüdiger.Reichert@Turngau-Nahetal.de



Wie beim Deutschen Turnfest 2005 in Berlin, wird der Gaumusikzug des TV Rehorn auch beim Deutschen Turnfest 2009 in Frankfurt am Main, musikalisch beim Turnfestumzug dabei sein.



Turngau Nahetal in der Ganztagschule

Bildung eines Übungsleiterpools

Der **Turngau Nahetal** möchte mit Ganztagschulen eine Kooperation eingehen und dafür einen breit gefächerten **Übungsleiterpool** bilden.

Hierfür benötigen wir qualifizierte Übungsleiter mit Lizenz aus den Fachgebieten Sport im Elementarbereich, Rope Skipping, Aerobic, Tanz, Gymnastik, turnerische Bewegungsangebote, Inline-Skating, Abenteuer- und Erlebnissport, Sportspiele, Gesundheitssport - und - und

Infos für Schulen und Übungsleiter im Internet unter
www.Turngau-Nahetal.de

Wer Lust hat hier mitzuarbeiten: „Bitte Melden !!!“



per Brief Martina Stephan
Im Wiesengrund 27
55629 Seesbach

oder telefonisch 0 67 54 / 8414

am liebsten
aber per E-Mail:
Martina.Stephan@Turngau-Nahetal.de



Martina Stephan

Weiter Informationen gibt neben Martina Stephan auch:

Wolfgang Scheib

Maxdorf 69 • 55571 Odernheim • Telefon 0 67 55 / 625

E-Mail: Wolfgang.Scheib@Turngau-Nahetal.de

Folgende Daten werden benötigt:

Name / Anschrift: _____

Verein: _____

Gültige Lizenzen: _____

anzubietende Sportart
oder sonstige Tätigkeit: _____

Zeit: _____

(Wochentag – Uhrzeit – ganzjährig – usw.)



Auch Ideen und Vorschläge sind herzlich willkommen:



Oliver Bellmann

GmbH



Tiefbau Roxheim

Tel. 0671 – 23 27

IMMER GUTE IDEEN AUF LAGER

Beinbrech



**Bauen, SANieren, RENovieren.
MODernisieren – statt Last viel Spaß.**

Gestalten und sich selbst verwirklichen, das isstes. Und wenn's mal klemmt, sind Sie bei uns richtig: Wir beraten Sie bei der Umsetzung guter Ideen und haben Alles, was Sie dazu brauchen – im größten Lager der Region.

Beinbrech GmbH & Co. KG, Industriestr. 2, 55543 Bad Kreuznach

www.beinbrech.de

Das freundliche Holz- & Baustoffzentrum in Ihrer Nähe: Bad Kreuznach, Meisenheim, Bad Sobernheim, Wallhausen, Lauterecken



Gaukinderturnfest

Turnfestwart: Reinhard Fuchs - 55595 Roxheim
Bergstr. 64 - Tel. 06 71 / 40 515

21. Juni 2009 in Niederwörresbach / Herrstein

Ausrichter: KTV Nahetal-Niederwörresbach und SV Niederwörresbach

Achtung: Das Wettkampfprogramm und die Abwicklung der Meldungen wurden für 2009 geändert.

Für folgende Fachbereiche werden 2009 Wettkämpfe ausgeschrieben:
Gerätturnen, Trampolin, Leichtathletik, Rope Skipping und ein Wimpelwettbewerb.

Es wird darauf hingewiesen, dass keine Voranmeldung und Vorauszahlung mehr durchgeführt wird.
Die namentliche Anmeldung erfolgt per E-Mail. (Nur gültig mit Empfangsbestätigung.)

Das Formular ist im Internet unter www.Turngau-Nahetal.de herunterzuladen, auszufüllen und zurück zu senden

Auszeichnung: Jeder Einzelwettkämpfer und jede Mannschaft erhält eine Urkunde.
Jeder Teilnehmer eine Medaille.

Siegerehrung: Die Siegerehrung findet unmittelbar nach Ende der Wettkämpfe statt. Die Vereine werden gebeten, Ihre Abreise so zu planen, dass die Teilnehmer bis zum Ende der Veranstaltung anwesend sind.

Die Siegereiszeichnungen und die Urkunden werden nicht nachgesandt.

Meldeschluss für die Hauptmeldung ist der 25. Mai 2009

(Datum des Poststempels - Bei E-Mail Anmeldung, nur gültig mit Empfangsbestätigung.)

Meldegebühren: (Achtung die Meldegebühren per Post sind höher.)

<u>Per Post</u>	-	<u>Per E-Mail</u>	
4,00 €	-	3,50 €	pro Einzelwettkämpfer - bei einer Vereinsanmeldung von bis zu 10 Teilnehmern.
3,50 €	-	3,00 €	pro Einzelwettkämpfer bei 11 bis 20 Teilnehmer.
3,00 €	-	2,50 €	pro Einzelwettkämpfer bei über 20 Teilnehmer.
8,00 €	-	7,00 €	pro Rope Skipping Mannschaft.
15,00 €	-	14,00 €	pro Wimpelmannschaft.
15,00 €	-	15,00 €	pro Kampfrichter bzw. Riegenführer.
4,00 €	-	3,50 €	pro Nach- bzw. Ummeldung wir ab dem 26. Mai 2009 , zum regulären Meldegeld addiert.

Kampfrichter: Jeder Verein hat pro **Wimpelmannschaft** einen Kampfrichter zu stellen. Beim **Rope Skipping** bis zwei Mannschaften einen Kampfrichter. Beim **Gerätturnen weiblich pro 10 Teilnehmer** einen Kampfrichter und einen Riegenführer. Beim **Gerätturnen männlich pro 8 Teilnehmer** einen Kampfrichter und einen Riegenführer. In der **Leichtathletik pro 5 Teilnehmer** einen ausgebildeten Kampfrichter und einen Riegenführer. Beim **Trampolin** werden die Kampfrichter vom MTV gestellt. Beim Gerätturnen und in der Leichtathletik kann ein Einsatzwunsch angegeben werden. Die Meldungen sind namentlich mit der Hauptmeldung abzugeben. Nach erfolgtem Einsatz wird keine Kampfrichter-Gebühr berechnet. Es wird sichergestellt, dass alle gemeldeten Kampfrichter und Riegenführer zum Einsatz kommen.

Die Meldegebühr muss zusammen mit den Kampfrichtergebühren, nach Erhalt der Rechnung auf das Konto des Turngau Nahetal überwiesen werden:

Konto-Nr. 14 803 - Sparkasse Rhein-Nahe - BLZ 560 501 80

Die **Nach- und Ummeldegebühr** wird, ab dem **26. Mai 2009**, zum regulären Meldegeld addiert. Auch bei Nichtteilnahme müssen die Meldegebühren gezahlt werden. Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass **Nach- und Ummeldungen nur bis spätestens 08. Juni 2009, 18.00 Uhr**, möglich sind. Nach diesem Zeitpunkt wird die Eingabe der Daten abgeschlossen.

Bei absichtlicher Falschmeldung (falsche Jahrgangsangabe) erfolgt die Disqualifikation des Teilnehmers bzw. der Mannschaft.



Gaukinderturnfest

21. Juni 2009

Niederwörresbach / Herrstein

Neue Wettkampfausschreibung 2009

WK-Nr.	Wettkämpfe	AK	Jahrgang	Weibliche Leichtathletik - Disziplinen
1 W	LA-3-Kampf	W 8	2001 / 2002	• 50 m Lauf • Weit / Raum • Schlagball 80 gr.
2 W	LA-3-Kampf	W 9	2000	• 50 m Lauf • Weit / Raum • Schlagball 80 gr.
3 W	LA-3-Kampf	W 10	1999	• 50 m Lauf • Weit / Raum • Schlagball 80 gr.
4 W	LA-3-Kampf	W 11	1998	• 50 m Lauf • Weit / Raum • Schlagball 80 gr.
5 W	LA-3-Kampf	W 12	1997	• 75 m Lauf • Weit / Raum • Schlagball 80 gr.
6 W	LA-3-Kampf	W 13	1996	• 75 m Lauf • Weit / Raum • Schlagball 80 gr.
7 W	LA-3-Kampf	W 14	1995	• 100 m • Weitsprung • Kugel 3 kg
8 W	LA-3-Kampf	W 15	1994	• 100 m • Weitsprung • Kugel 3 kg
WK-Nr.	Wettkämpfe	AK	Jahrgang	Männliche Leichtathletik - Disziplinen
9 M	LA-3-Kampf	M 8	2001 / 2002	• 50 m Lauf • Weit / Raum • Schlagball 80 gr.
10 M	LA-3-Kampf	M 9	2000	• 50 m Lauf • Weit / Raum • Schlagball 80 gr.
11 M	LA-3-Kampf	M 10	1999	• 50 m Lauf • Weit / Raum • Schlagball 80 gr.
12 M	LA-3-Kampf	M 11	1998	• 50 m Lauf • Weit / Raum • Schlagball 80 gr.
13 M	LA-3-Kampf	M 12	1997	• 75 m Lauf • Weit / Raum • Ballwurf 200 gr.
14 M	LA-3-Kampf	M 13	1996	• 75 m Lauf • Weit / Raum • Ballwurf 200 gr.
15 M	LA-3-Kampf	M 14	1995	• 100 m • Weitsprung • Kugel 4 kg
16 M	LA-3-Kampf	M 15	1994	• 100 m • Weitsprung • Kugel 4 kg
WK-Nr.	Wettkämpfe	AK	Jahrgang	Weibliches Gerätturnen - Disziplinen
17 W	Geräte-4-Kampf	W 5	2004 und jünger	• Sprung • Reck/Barren • Balken • Boden
18 W	Geräte-4-Kampf	W 6	2003	• Sprung • Reck/Barren • Balken • Boden
19 W	Geräte-4-Kampf	W 7	2002	• Sprung • Reck/Barren • Balken • Boden
20 W	Geräte-4-Kampf	W 8	2001	• Sprung • Reck/Barren • Balken • Boden
21 W	Geräte-4-Kampf	W 9	2000	• Sprung • Reck/Barren • Balken • Boden
22 W	Geräte-4-Kampf	W 10 / 11	1999 / 1998	• Sprung • Reck/Barren • Balken • Boden
23 W	Geräte-4-Kampf	W 12 / 13	1997 / 1996	• Sprung • Reck/Barren • Balken • Boden
24 W	Geräte-4-Kampf	W 14 / 15	1995 / 1994	• Sprung • Reck/Barren • Balken • Boden
WK-Nr.	Wettkämpfe	AK	Jahrgang	Männliches Gerätturnen - Disziplinen
25 M	Geräte-4-Kampf	M 5	2004 und jünger	P1 - P2 • Sprung • Reck • Barren • Boden
26 M	Geräte-4-Kampf	M 6	2003	P1 - P2 • Sprung • Reck • Barren • Boden
27 M	Geräte-4-Kampf	M 7	2002	P1 - P3 • Sprung • Reck • Barren • Boden
28 M	Geräte-4-Kampf	M 8	2001	P1 - P3 • Sprung • Reck • Barren • Boden
29 M	Geräte-4-Kampf	M 9	2000	P1 - P4 • Sprung • Reck • Barren • Boden
30 M	Geräte-4-Kampf	M 10 / 11	1999 / 1998	P1 - P5 • Sprung • Reck • Barren • Boden
31 M	Geräte-4-Kampf	M 12 / 13	1997 / 1996	P1 - P6 • Sprung • Reck • Barren • Boden
32 M	Geräte-4-Kampf	M 14 / 15	1995 / 1994	P1 - P7 • Sprung • Reck • Barren • Boden
WK-Nr.	Wettkämpfe	AK	Jahrgang	Trampolin - Disziplinen
33	Trampolin-3-Kampf	AK 6 / 7	2003 - 2002	• Pflichtübungen • Minitrampolin • 2-Sprung-Wettbewerb
34	Trampolin-3-Kampf	AK 8 / 9	2001 - 2000	• Pflichtübungen • Minitrampolin • 2-Sprung-Wettbewerb
35	Trampolin-3-Kampf	AK 10 / 11	1999 - 1998	• Pflichtübungen • Minitrampolin • 2-Sprung-Wettbewerb
36	Trampolin-3-Kampf	AK 12 / 13	1997 - 1996	• Pflichtübungen • Minitrampolin • 2-Sprung-Wettbewerb
37	Trampolin-3-Kampf	AK 14 / 15	1995 - 1994	• Pflichtübungen • Minitrampolin • 2-Sprung-Wettbewerb
WK-Nr.	Wettkämpfe	AK	Jahrgang	Rope Skipping (Team) - Disziplinen
38	Rope Skipping-3-Kampf	AK 5	2001 und jünger	• Geschwindigkeits- • Pflicht- • Langseildisziplin
39	Rope Skipping-3-Kampf	AK 4	1998 - 2000	• Geschwindigkeits- • Pflicht- • Langseildisziplin
40	Rope Skipping-3-Kampf	AK 3	1995 - 1997	• Geschwindigkeits- • Pflicht- • Langseildisziplin
41	Rope Skipping-3-Kampf	AK 2	1992 - 1994	• Geschwindigkeits- • Pflicht- • Langseildisziplin
42	Rope Skipping-3-Kampf	AK 1	1991 und älter	• Geschwindigkeits- • Pflicht- • Langseildisziplin
WK-Nr.	Wettkämpfe	AG	Jahrgang	Wimpelwettbewerb - Disziplinen
43	Wimpelwettbewerb	AG 1	2005 und jünger	Mannschaftswettbewerb aus 6 Disziplinen
44	Wimpelwettbewerb	AG 2	2003 - 2004	Mannschaftswettbewerb aus 6 Disziplinen
45	Wimpelwettbewerb	AG 3	2002 - 2001	Mannschaftswettbewerb aus 6 Disziplinen



Gaukinderturnfest

21. Juni 2009

Niederwörresbach / Herrstein

Wettkampf - Nr. 1 W bis 16 M

Leichtathletik - Dreikampf

Ab 9.15 Uhr auf der Schulsportanlage in Herrstein.

Bei den Leichtathletischen-Mehrkämpfen sind, bei den Disziplinen Weitsprung Ballwurf/Schlagball und Kugelstoßen, jeweils 3 Versuche erlaubt. Der beste Versuch wird gewertet.

Es gibt eine getrennte Alterklassenwertung der Schüler/innen W/M 8 bis W/M 15. Schüler/innen der Altersklassen W/M 7 dürfen in der W/M 8 starten. In jeder Altersklasse wird eine Mannschaftswertung durchgeführt. Die Auswertung der Leichtathletik-Wettkämpfe erfolgt nach den Richtlinien des DLV.

Kampfrichter- Leichtathletik: Jeder Verein hat **pro gemeldete 5 Teilnehmer einen ausgebildeten Kampfrichter, Obmann oder Schiedsrichter mit gültiger Lizenz und einen Riegenführer** namentlich zu melden. Ansonsten werden dem Verein Kampfrichtergebühren (in Höhe von jeweils 15,00 € pro Kampfrichter und pro Riegenführer) in Rechnung gestellt.



Thomas Bertram
Leichtathletikart

Wettkampf - Nr. 17 W bis 24 W

Gerätturnen weiblich :

Ab 9.15 Uhr im Leistungszentrum in Niederwörresbach.

Kampfrichter: Jeder Verein hat **pro gemeldete 10 Teilnehmer einen ausgebildeten Kampfrichter und einen Riegenführer** namentlich zu melden. Ansonsten werden dem Verein Kampfrichtergebühren (in Höhe jeweils von 15,00 € pro Kampfrichter und pro Riegenführer) in Rechnung gestellt.



Brigitte Herrmann
Fachwartin

Beim Sprung hat jeder Teilnehmer 2 Versuche. Maximal 1 Probeversuch wird gewährt.

WK-Nr.	AK	Jahrgang	Sprung	Reck/Barren	Balken	Boden
17 W	W 5	2004 und jünger	P1 - P2	P1 - P2	P1 - P2	P1 - P2
18 W	W 6	2003	P1 - P4	P1 - P4	P1 - P4	P1 - P4
19 W	W 7	2002	P1 - P4	P1 - P4	P1 - P4	P1 - P4
20 W	W 8	2001	P3 - P5	P1 - P5	P3 - P5	P3 - P5
21 W	W 9	2000	P3 - P5	P1 - P5	P3 - P5	P3 - P5
22 W	W 10/11	1999 / 1998	P4 - P6	P4 - P7	P4 - P7	P4 - P7
23 W	W 12/13	1997 / 1996	P4 - P7	P5 - P7	P5 - P7	P5 - P7
24 W	W 14/15	1995 / 1994	P4 - P8	P5 - P8	P5 - P8	P5 - P8

Anmerkung zu den einzelnen Geräten: Höhe, Musik, etc., siehe Gau-Einzelmeisterschaften!

Wettkampf - Nr. 25 M bis 32 M

Gerätturnen männlich :

Ab 9.15 Uhr im Leistungszentrum in Niederwörresbach.

Kampfrichter: Jeder Verein hat **pro gemeldete 8 Teilnehmer einen ausgebildeten Kampfrichter und einen Riegenführer** namentlich zu melden. Ansonsten werden dem Verein Kampfrichtergebühren (in Höhe von jeweils 15,00 € pro Kampfrichter und pro Riegenführer) in Rechnung gestellt.



Joachim Nickchen
Fachwart

Beim Sprung hat jeder Teilnehmer 2 Versuche. Maximal 1 Probeversuch wird gewährt.

WK-Nr.	AK	Jahrgang	Sprung	Reck	Barren	Boden
25 M	M 5	2004 und jünger	P1 - P2	P1 - P2	P1 - P2	P1 - P2
26 M	M 6	2003	P1 - P2	P1 - P2	P1 - P2	P1 - P2
27 M	M 7	2002	P1 - P3	P1 - P3	P1 - P3	P1 - P3
28 M	M 8	2001	P1 - P3	P1 - P3	P1 - P3	P1 - P3
29 M	M 9	2000	P1 - P4	P1 - P4	P1 - P4	P1 - P4
30 M	M 10 / 11	1999 / 1998	P1 - P5	P1 - P5	P1 - P5	P1 - P5
31 M	M 12 / 13	1997 / 1996	P1 - P6	P1 - P6	P1 - P6	P1 - P6
32 M	M 14 / 15	1995 / 1994	P1 - P7	P1 - P7	P1 - P7	P1 - P7



Gaukinderturnfest

21. Juni 2009
Niederwörresbach / Herrstein

Wettkampf - Nr. 33 bis 37

Trampolin-3-Kampf:

Ab 13.00 Uhr im Leistungszentrum in Niederwörresbach.

Der Trampolinwettkampf besteht aus folgenden drei Disziplinen:

- **Pflichtübungen L 1 - L 6 des Fachgebietes**
- **Minitrampolin**
- **2-Sprung-Wettbewerb**

Jeder Wettkämpfer muss alle drei Disziplinen absolvieren.

Sprungwiederholungen sind nicht gestattet. Der Einsatz einer Sicherheitsschiebematte ist gestattet.

1. Pflichtübungen Trampolin:

Es gelten die Pflichtübungen des DTB. Die Pflichtübungen des Fachgebietes werden unverändert übernommen. Jede/r turnt eine Übung, Wiederholungen sind nicht gestattet.

2. Minitrampolin:

Die Übungen entsprechen dem Wahlwettkampf des deutschen Turner-Bundes und sind im Aufgabenheft Nr. 4 nachzulesen.

Bei Notwendigkeit eines Umbaus der Wettkampfanlage (z.B. Entfernen oder Hinzufügen eines Kastens) müssen die Wettkämpfer/innen diesen Umbau selbst organisieren.

3. 2-Sprung-Wettbewerb:

Sprungwiederholungen sind nicht gestattet. Der Einsatz einer Sicherheitsschiebematte ist gestattet, führt aber zum Abbruch.

Wettkampfleitung und Kampfrichter:

Die Wettkampfleitung sowie die Kampfrichter stellt die Trampolinabteilung des MTV 1877 Bad Kreuznach.



Tilly Grusdat
MTV 1877 Bad Kreuznach

Wettkampf - Nr. 38 bis 42

Mannschaftswettkampf:

Ab 13.00 Uhr im Leistungszentrum in Niederwörresbach.

Der Jahrgang des ältesten Teammitglieds zählt. Ein TN darf nur einer Mannschaft angehören. Eine Mannschaft bzw. ein Team besteht aus 3 (oder 4) Teilnehmern (es kann ein Ersatzspringer eingesetzt werden; pro Teildisziplin springen immer 3 TN). Das Geschlecht ist für das Team **nicht** maßgebend. Das heißt, ein Team kann sowohl eine reine Jungen-, eine reine Mädchen- oder eine gemischte Gruppe sein. Gesprungen wird in dem Wettkampf mit dem Einzel- (Single / Speed-Rope) und dem Langseil (Long Rope). Um Härtefälle (Krankheit, Ausfall, usw.) zu vermeiden, darf ein TN in folgenden Fällen ausnahmsweise in zwei Mannschaften eingesetzt werden:

1. In einer Mannschaft darf maximal ein TN starten, der auch noch in einer anderen Mannschaft antritt.
2. Kein TN darf in der gleichen Altersklasse zweimal antreten.

1. Geschwindigkeitsdisziplin (Ausdauer) - Dauer: 3 x 20 Sekunden

Criss Cross (Armkreuzsprung), Jogging Step (Laufsprung); Double Under (Doppeldurchschlag). **Anmerkung:** In der Altersklasse 5 wird die Disziplin Double Under durch Side Straddle ersetzt. Jeder der drei TN einer Mannschaft muss einen der drei Sprünge (Criss Cross, Jogging Step, Double Under) springen. Die Sprünge werden direkt nacheinander (jeweils nach 20 Sekunden) gesprungen, wobei ein Mannschaftsmitglied erst nach dem entsprechenden Signal des Kampfrichters („Ready-Set-Go!“) mit dem Springen anfangen darf, der zweite bzw. dritte Springer folgt jeweils nach dem Wechselkommando („Switch“).

2. Pflichtdisziplin (Synchronisation) - mit einheitlicher Musik

Die Pflichtdisziplin gibt Sprünge vor, die in der angegebenen Reihenfolge synchron (d.h. alle drei Schüler springen gleichzeitig) auszuführen sind. Die Pflicht kann mit Musik (Beatzahl von 124-126 beats per minute) gesprungen werden (die Musik kann im Vorfeld per E-Mail zugesandt werden). Die entsprechende Musik wird am Wettkampf vom Wertungsgericht (einheitlich) gestellt.

3. Langseildisziplin (Long-Rope / 90 Sekunden)

Zwei TN schwingen ein Langseil (Long Rope/ Länge des Seils (Stoff od. Plastik) mindestens vier Meter). Der dritte TN läuft in das Seil rein und führt dort (maximal) drei Sprünge durch. Dann erfolgt der (fließende) Wechsel mit einem Teamspringer. Der Springer wird zum Seilchwinger, der vorherige Seilchwinger läuft in das Seil und führt ebenfalls (maximal drei Sprünge) durch usw. Ziel ist es, so viele Sprünge wie möglich zu absolvieren. Die einmal gewählte Reihenfolge der Springer muss durchgängig eingehalten werden.

Kampfrichter - Rope Skipping: Bis zwei Mannschaften einen Kampfrichter. Ansonsten werden dem Verein Kampfrichtergebühren (in Höhe jeweils von 15,00 € pro Kampfrichter) in Rechnung gestellt.



Martina Stephan
Fachwartin



Gaukinderturnfest

21. Juni 2009

Niederwörresbach / Herrstein

Wettkampf - Nr. 43 bis 45

Wimpelwettbewerb:

Ab 13.00 Uhr am Leistungszentrum in Niederwörresbach.

Titelverteidiger:

Wettstreit Nr. 43: **TV Bad Sobernheim**
"Schlangen 2"

Wettstreit Nr. 44: **Idarer TV**
"1. Mannschaft"

Wettstreit Nr. 45: **TV Bad Sobernheim**
"Frau Rusnak 2"

Die Siegermannschaften im Wimpelwettbewerb erhalten jeweils einen Wimpel des Turngaus Nahetal. Wer in der entsprechenden Altersklasse dreimal hintereinander gewinnt, darf den Wimpel behalten.

Nur 6 Teilnehmer bilden eine Mannschaft. Es können gemischte, aber auch reine Jungen- oder Mädchenmannschaften gebildet werden.

Pro Mannschaft ist ein Kampfrichter zu stellen. Ansonsten werden dem Verein Kampfrichtergebühren (in Höhe jeweils von 15,00 € pro Kampfrichter) in Rechnung gestellt.

Folgende 6 Disziplinen:

1. Reihenweitsprung:

Jeder Teilnehmer absolviert hintereinander 3 Sprünge aus der Schlussstellung ohne Anlauf. Die Gesamtlänge dieser drei Sprünge wird gemessen. Danach werden die Gesamtweiten aller 6 Teilnehmer addiert.

2. Singen:

Beliebiges Lied: Instrumentalbegleitung nur durch Mannschaftsmitglieder erlaubt, wird aber nicht bewertet.

3. Gymnastikball-Zielwurf:

Werfen durch einen Gymnastikreifen (Höhe Unterkante 1,50 m über dem Boden – die Entfernung zum Werfer beträt 2,50 m). Jeder Teilnehmer hat 5 Versuche. Die Treffer werden zusammengezählt.

4. Rollen:

- 1 Punkt** - Rolle seitlich.
(Butterwänzel)
- 2 Punkte** - Rolle vorwärts
(Mit geöffneten Beinen und mit Hilfe der Hände bei Aufstehen.)
- 3 Punkte** - Rolle vorwärts.
(Mit geöffneten Beinen oder mit Hilfe der Hände bei Aufstehen.)
- 4 Punkte** - Rolle vorwärts Strecksprung.
(Mit geschlossenen Beinen und Aufstehen ohne Hände.)

Wettkampfleitung

Susanne Reichardt

Tel. 0 67 81 / 355 41

E-Mail:

a.reichardt@t-online.de

Diamant Str. 4

55743 Idar-Oberstein



Der TuS 1921 Heimweiler erwies sich zielsicher beim Gymnastikball-Zielwurf.

5. Springen:

- 1 Punkt** - Kastendeckel.
(Aufspringen oder Aufknieen mit Hilfe der Hände, Strecksprung vom Kasten herunter.)
- 2 Punkte** - Kastendeckel.
(Aufspringen ohne Hände, Strecksprung herunter.)
- 3 Punkte** - Drei kleine Kästen mit zwei Sprungbrettern dazwischen.
(Niedersprung mit sofortigem Strecksprung auf den nächsten Kasten.)
- 4 Punkte** - Drei kleine Kästen ohne Sprungbretter dazwischen.
(Niedersprung mit sofortigem Strecksprung auf den nächsten Kasten.)

6. Balancieren:

- 1 Punkt** - Breite Bank.
(Darüber gehen und Strecksprung herunter.)
- 2 Punkte** - Umgedrehte Bank.
(Darüber gehen und Strecksprung herunter.)
- 3 Punkte** - Umgedrehte Bank.
(Gehen bis zur Mitte, Hocke, gehen bis zum Ende und Strecksprung herunter.)
- 4 Punkte** - Umgedrehte Bank.
(Gehen bis zur Mitte, Hocke ½ Drehung, aufstehen ½ Drehung im Ballenstand, gehen bis zum Ende und Strecksprung herunter.)



55758 SIEN
Kirner Straße 6

OTTO JUNG

GmbH & Co. KG

Bauunternehmung

Straßen- u. Tiefbauarbeiten
Kanal- u. Wasserleitungsbau
Industrie- u. Gewerbebau
Sport- u. Tennisplatzanlagen

Telefon: (0 67 88) 9797 - 0
Telefax: (0 67 88) 9797 - 97
E-Mail: jung-sien@t-online.de

**Traumhaft bequem:
der Wüstenrot Komplett-Service!**

Alles aus einer Hand



wünsche werden wüstenrot
Sparen. Sie Zeit und unnötige Wege: zur Bank, zur Versicherung,
zum Makler. Dann ganz gleich, ob es um die Themen

- Bausparen
- Baufinanzierung
- Sparen & Geldanlage
- Private Altersvorsorge
- Investmentfonds
- Versicherungen
- Immobilienangebote

geht, bei uns bekommen Sie alles aus einer Hand!
Rufen Sie schnell an – es lohnt sich!



Jürgen Schneider

Generalvertreter Bauspar- und Finanzfachmann
(BWB) Blumenstraße 4a • D-55758 Veitsrodt
Telefon 0 67 81 / 31 655 • Mobil 0171 / 41 27 831
Telefax 0 67 81 / 933 689

Wüstenrot-Beratungsstelle
Bahnhofstraße 15 • 55606 Kirn
Telefon 0 67 52 / 81 56 • Telefax 0 67 52 / 61 85
E-Mail: juegen.schneider@wuestenrot.de
Mo. bis Do. 9 - 12.30 Uhr und 14.30 - 17.30 Uhr,
Freitag von 9.30 - 12.30

wüstenrot
Die Unternehmen der
Wüstenrot & Württembergische AG



Wanderhotel Steuer mit Gästehaus Rehwinkel



Gästehaus des Hotel Steuer
Hauptstraße 10 • 55758 Allenbach
mit Edelsteinschleifmuseum und attraktiver Ausstellung
an der Deutschen Edelsteinstraße
☎ 0 67 86 / 208 9 – ☎ 0 67 86 / 25 51
www.hotel-steuer.de - info@hotel-steuer.de

Unser Wanderhotel Rehwinkel finden Sie in einer ruhigen
Waldrandlage mit direktem Anschluss an das Wandergebiet
„Obere Nahe“. Auf Wunsch stellen wir einen ortskundigen
Wanderführer zur Verfügung.

**Wir bieten neben vielen anderen Möglichkeiten der Edelsteinregion
die kostenlose Führung durch unser Edelsteinschleifmuseum.
Bitte fordern Sie unsere günstigen Gruppenangebote an.**

EHRUNGEN 2008

Leistungsnadeln des Turngau Nahetal



Goldene Leistungsnadeln für MTV 1877 Bad Kreuznach und TV Hennweiler

Erfolgreiche Sportler aus fünfzehn Vereinen des Turngau Nahetal geehrt

Erstmals wurden im Jahr 2004, nach der neuen Ehrenordnung des Turngau Nahetal, Leistungsnadeln an erfolgreiche Sportler verliehen.

Laut Ehrenordnung erhalten die „**Goldene Leistungsnadel**“ Sportler, die Deutsche Meister (DM) wurden bzw. an Olympia, Welt- (WM) und Europameisterschaften (EM) teilnahmen.

Mit einer „**Silbernen Leistungsnadel**“ werden Rheinland-Pfalz-Meister (RPM) und Teilnehmer an Deutschen Meisterschaften (T.a.DM) ausgezeichnet.

Mit einer „**Bronzenen Leistungsnadel**“ werden Sportler geehrt, die bei Rheinland-Pfalz-Meisterschaften (RPM) als Zweit- oder Drittplatzierte auf das Siebertreppchen kamen und Sportler, die bei Rheinland- (RM) bzw. Mittelrhein- (TVM) Meisterschaften (Landesebene) die ersten drei Plätze belegten.

Wie gut die Arbeit in den einzelnen Vereinen des Turngau Nahetal auch im Jahr 2008 war, zeigte sich bei der Vergabe der geschaffenen Leistungsnadeln.

Turngauvorsitzender Wolfgang Scheib konnte am 01.11.2008 aus Anlass des Gauturntages beim TuS Heimweiler **7 Goldene, 32 Silberne und 41 Bronzene Leistungsnadeln** an folgende erfolgreiche Turnerinnen und Turner vergeben.



Beim Gauturntag 2008 in Heimweiler erhielten 80 Turnerinnen und Turner, aus den Fachbereichen Trampolin, Leichtathletik, Gerätturnen, Schwimmen und Rope Skipping, Goldene, Silberne und Bronzene Leistungsnadeln, des Turngau Nahetal.



EHRUNGEN 2008

Leistungsnadeln des Turngau Nahetal

Mit der „Goldenen Leistungsnadel“ wurden geehrt:

Sechs vom MTV 1877 Bad Kreuznach:

Anna Dogonadze (Olympia in Peking - 8. Rang), Jessica Simon (DM Trampolin-Einzel), Alexandra Kohler (DM Trampolin-Synchron), Sarah Eckes (DM Trampolin-Synchron), Carina Baumgärtner (DM Trampolin-Team), und Martin Gromowski (T.a.WM Trampolin-Einzel).

Eine vom TV Hennweiler:

Christina Georg (DM-Gerätturnern).

Mit der „Silbernen Leistungsnadel“ wurden geehrt:

Sechzehn vom TV 1848 Oberstein:

Shannon Williams (RP-Meisterin Schwimm-Fünfkampf), Carmen Cofola (RP-Meisterin Schwimm-Fünfkampf), Anna Raber (T.a.DM Schwimm-Fünfkampf), Julian Petry (T.a.DM Schwimm-Fünfkampf), Michael Williams (RP-Meister Schwimm-Fünfkampf), Tobias Petry (T.a.DM Schwimm-Fünfkampf), Florian Eckel (T.a.DM Schwimm-Fünfkampf), Thorsten Stützel (T.a.DM Schwimm-Fünfkampf), Suzanna Paul (T.a.DM Rope Skipping), Vanessa Rohr, Julia Kannengießer, Clarissa Reichardt, Antonia Weis, Kathrin Ryan (alle 5 RP-Meister Rope Skipping-Team), Robin Schwinn (T.a.DM Gerätturnen) und Kilian Justin Boroske (RP-Meister Gerätturnen).

Zehn vom MTV 1877 Bad Kreuznach:

Clara Hübner (RP-Meisterin Trampolin-Einzel), Christopher Ferner (RP-Meister Trampolin-Einzel), Tabea Komaromi, Annika Mende, Aylin Theis, Niclas Kühner, Peter Drozdik, Alicia Braun, Sebastian Matthes und Ann-Kathrin Fuchs (alle 8 T.a.DM Trampolin-Team).

Zwei von der SV Niederwörresbach:

Christin Schnöbel (T.a.DM Gerätturnen) und Wladimir Klimentko (RP-Meister Gerätturnen).

Einer vom TV 1848 Meisenheim:

Andreas Lasch (RP-Meister Schwimm-Fünfkampf).

Eine vom TuS Mackenrodt:

Marie Bartholome (T.a.DM Rope Skipping).

Eine vom VfL 1848 Bad Kreuznach:

Melanie Opp (RP-Meisterin D-Achtkampf).

Einer vom TV Hahnenbach 1961:

Jonas Wolfram (RP-Meister Steinstoßen).

EHRUNGEN 2008

Leistungsnadeln des Turngau Nahetal



Mit der „Bronzenen Leistungsnadel“ wurden geehrt:

Siebzehn von der KTV Nahetal-Niederwörresbach:

Sarah Ludwig, Natalie Petry, Katja Martin, Miriam Schmidt, Julia Grub, Darlene Silnicki (alle 6 TVM-Meisterin Gerätturnen-Team), Emily Häuser, Lilly Fee Presser, Nele Bauerfeld, Jennifer Rauschenbach, Domenica Carmandella (alle 5 TVM 2. Platz Gerätturnen-Team), Saskia Knapp, Malenka Schneider, Antonia Petry, Michelle Herrmann, Selina Adam, Sabrina Knapp (alle 6 TVM 3. Platz Gerätturnen-Team).

Sechs vom TV 1848 Oberstein:

Luis Glutting (TVM-Meister Gerätturnen), Eleah Gordner (TVM 2. Platz Gerätturnen), Jessica Ann Naughton (TVM 3. Platz Rope Skipping), Gianna Conradt (TVM 3. Platz Rope Skipping), Martin Raber (RP 2. Platz Schwimm-Fünfkampf) und Sakibe Fazlija (TVM 3. Platz Rope Skipping).

Fünf vom MTV 1877 Bad Kreuznach:

Soufian Thomas, Nina Kujawski, Tabea Komaromi (alle 3 TVM-Meister Trampolin-Team), Damian Iturri (RPM 2. Platz Trampolin-Einzel) und Erik Dillow (RPM 2. Platz Trampolin-Synchron).

Zwei vom TSG Seesbach:

Emely Pleines (TVM 2. Platz Rope Skipping) und Kathrin Zerfaß (TVM 2. Platz Rope Skipping).

Zwei vom TSG Seesbach:

Luisa Weisner (TVM-Meisterin Rope Skipping) und Sarah-Marie Biegel (TVM 2. Platz Rope Skipping).

Zwei vom VfR Baumholder:

Karsten Bühl (RP 3. Platz Gerätturnen) und Joachim Nickchen (TVM-Meister Gerätturnen).

Zwei vom TSG Idar-Oberstein:

Mareika Sommer (TVM-Meisterin Rope Skipping) und Lena Dutkiewiez (TVM 3. Platz Rope Skipping).

Zwei vom TuS 1862 Kirn:

Jana Bongermينو (TVM-Meisterin Rope Skipping) und Larissa Grosser (TVM 3. Platz Rope Skipping).

Eine vom TuS 1921 Heimweiler:

Carolina Heck (TVM-Meisterin Schleuderball).

Einer vom TuS Herborn:

Philipp Marquis (TVM 2. Platz Gerätturnen).

Einer vom TV 1902 Rüdesheim:

Olaf Thamm (TVM-Meister Gerätturnen).

gärtnerei

REHNER

blumen und mehr.

Bad Kreuznach
Matthias-Grünewald-Str. 35
Telefon 0671. 61781

Roxheim
Hauptstr. 2
Telefon 0671. 28717



DEUTSCHE EDELSTEINSTRASSE



Für Ihren Vereinsausflug haben wir genau das Richtige!

Erleben Sie gesellige Stunden bei der „Weinprobe unter Tage“ im **Kupferbergwerk Fischbach** oder erkunden **Herrstein** bei einer **Fackelführung!** Naturerlebnis pur bietet die **Wildenburg mit Wildfreigehege** und dem Premiumwanderweg **Saar-Hunsrück-Steig!**

Tourist-Information Herrstein, Brühlstr. 16,
55756 Herrstein Tel: 06785/79-104, Fax: -120

www.edelsteinstrasse.de
info@edelsteinstrasse.de



**Fenster • Türen
Innenausbau
Treppen**

Rolläden • Markisen

Besuchen Sie unsere Ausstellung
Mo.-Fr. 9.00 bis 12.30 u. 13.30 bis 18.00 Uhr
Sa. 9.00 bis 12.30 Uhr



Schmäler-Wenz GmbH

55743 Idar-Oberstein Weierbacher Straße 1
Telefon 0 674 84/21 12 • Fax 0 67 84/21 22
info@schmaeler-wenz.de • www.schmaeler-wenz.de



TURNFEST - TERMINE 2009 - 2019

Turnfeste sind einzigartig !!!
Deshalb gemeinsam erleben !!!



Termine	Turnfeste	Austragungsort
30.05. - 05.06.2009	33. Int. Deutsches Turnfest	Frankfurt am Main
13.05. - 16.05.2010	4. Turnfest Rheinland-Pfalz	Mainz
02.06. - 06.06.2010	5. Landesturnfest Baden-Württemberg	Offenburg
Juni 2011	2. Rheinisch-Westfälisches Landesturnfest	Remscheid und Solingen
2012	15. Niedersächsische Landesturnfest	Osnabrück
2013	34. Int. Deutsches Turnfest	Region „Rhein-Neckar“
Geplant 2019	5. Turnfest Rheinland-Pfalz	In der Pfalz



Internationales Deutsches
Turnfest 2009 
Frankfurt am Main
30. Mai bis 5. Juni

Turnen bewegt uns !



Ehrentafel

des Turngau Nahetal im Jahr 2009 und Nachruf

Ehrenmitglieder des Turngau Nahetal e.V.



Friedrie Höling
Elbinger Str.2
55543 Bad Kreuznach
Tel. 0671 / 62 642



Horst Klein
Algenroder Str. 9
55743 Idar-Oberstein
Tel. 06781 / 47811



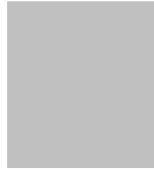
Klaus Müller
Breslauer Str. 14
55619 Hennweiler
Tel. 06752 / 8504



Alfred Engel
Tiefensteiner Str. 261 a
55743 Idar-Oberstein
Tel 06781 / 35 156



Rudi Metzger
Rehborner Str.10
55571 Odernheim
Tel. 06755 / 269



Manfred Blätz
Hüffelsheimerstr. 10
55585 Niederhausen
Te. 06758 / 7110



Peter Geib
Birkenweg 1
55618 Simmertal
Tel. 06754 / 8733

NACHRUF

Im Alter von 49 Jahren verstarb im Jahr 2008 unser Turnbruder vom TV 1848 Oberstein



Christian Grüneberg

Der Verstorbene war im Jahr 2005/2006 Vorsitzender
der
Kunstturnvereinigung Nahetal-Niederwörresbach e.V.

Wir verlieren mit ihm einen guten Turnkameraden und aufrichtige Freunde,
den wir nicht vergessen werden.

Wir werden ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Turngau Nahetal e.V.

Der Turngauvorstand



Sponsoren

des Turngau Nahetal im Jahr 2009

Ein besonderer Dank gilt

.....unseren Sponsoren und Auftragsgebern für die Anzeigen. Ohne diese Unterstützung wäre dieses Ausschreibungs- und Informationsheft „TURN-AKTIV 2009“ nicht zu finanzieren.

Im einzelnen möchten wir uns bedanken bei

- Bollant's im Park - Wellness Romantik Hotel & Restaurant - Bad Sobernheim
- Kreissparkasse Birkenfelder
- Karlsberg Brauerei
- KTV Nahetal-Niederwörresbach - Wohnheim - Niederwörresbach
- Fernsehzentrale - Bosenheimer Str. 204 - Bad Kreuznach
- Sportgeräte Fratufa - Frankenthal
- Sparkasse Rhein-Nahe
- Schwollener Natürliches Mineralwasser
- Cartec-Kfz. - Service e.K. - Am Lindchen 4 - Stromberg
- Sport Müller - Kurhausstr. 15 - Bad Kreuznach
- Raumausstattung Günter Weyrich - Salinenstr. 48 - Bad Kreuznach
- Tec Train - Ingenieurbüro - Ralf Groß - Roxheim
- Deutsche Edelsteinstraße - Tourist-Information - Herrstein
- Gärtnerei Rehner - Roxheim - Bad Kreuznach
- Wanderhotel Rehwinkel - Hotel Steuer - Hauptstraße 10 - Allenbach
- Schmärer-Wenz GmbH - Weierbacherstr. 1 - Idar-Oberstein-Weierbach
- Wohlfühlstübchen - Rita Esch - Schulstr. 7a - Hahnenbach
- Beinbrech GmbH & Co - Industriestr. 2 - Bad Kreuznach
- Bausparkasse Wüstenrot - Jürgen Schneider - Kirn und Veitsrodt
- Bauunternehmer Otto Jung - Kirner Straße 6 - Sien
- Tiefbau - Oliver Bellmann - Hauptstr. 90 - Roxheim
- Baucenter Fey - Industriestr. 3 - Filiale: Baumarkt Bingerland Str. 16 - Kirn
- OIE AG - RWE Group - Idar-Oberstein
- Förderverein „Freunde der Leichtathletik im Kreis Bad Kreuznach“

Der Turngauvorstand

Liebe Leser !

Hiermit verbinden wir die Bitte an alle Leser unseres Turngau-Heftes „TURN-AKTIV 2009“, bei ihren Einkäufen vor allem die inserierenden Firmen berücksichtigen zu wollen.

TURN-AKTIV – Impressum:

Herausgeber:
Turngau Nahetal e.V.

Anzeigenverwaltung:
Gudrun Serke
Tel. 0 67 51 / 4934

Druck:



meindruckportal.de

... einfach.günstig.drucken!

Redaktion:
Rolf Schwabbacher
Am Berg 4

55606 Hahnenbach
Tel. 0 67 52 / 2107

Auflage:
2.000 Exemplare

Erscheinungsweise:
1 x jährlich

Bezugspreis:
Kostenfrei.

Hinweis:

Für die Inhalte der Ausschreibungen sind die zuständigen Ressortleiter bzw. Fachwarte verantwortlich.



TOP – EVENT 2009 des Turngau Nahetal

26. TAG DES GERÄTTURNEN



15. März 2009 - 14.00 Uhr
im
Turnzentrum - Niederwörresbach

“Turngala“

der besten Turnerinnen und Turner des Turngau Nahetal.

- Siegerehrung der Turnerinnen und Turner der Rundenwettkämpfe 2008.

Eintritt:

3,00 €

Kinder bis 16 Jahre haben freien

Veranstalter:

Turngau Nahetal e.V.

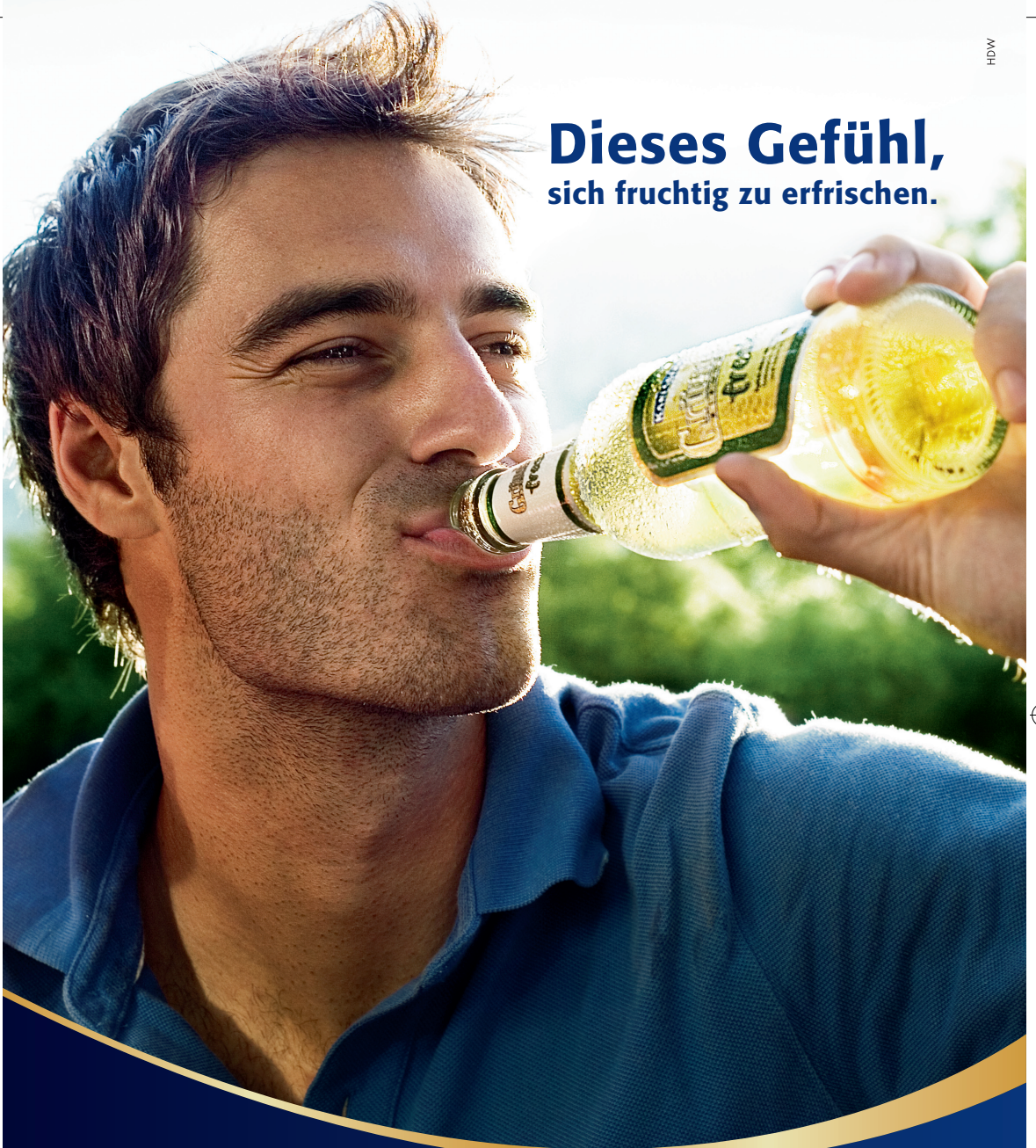
Ausrichter:

KTV Nahetal - Niederwörresbach e.V.



HDW

**Dieses Gefühl,
sich fruchtig zu erfrischen.**



Das neue Gründel's fresh -
alkoholfrei, fruchtig und frisch.

www.karlsberg.de

Das
KARLSBERG
Bier-Gefühl



Wohnheim der Kunstturnvereinigung Nahetal-Niederwörresbach

Treffpunkt und Wohnmöglichkeit für Leistungs- und Freizeitsportler



Idealer Ausgangspunkt für Wanderer, Nordic Walker und Mountain Bikers.

Das Wohnheim wurde 1995 eröffnet. Es dient als Unterkunft für Sportfreunde aller Art. 25 Betten und 5 Notbetten bieten auch größeren Gruppen entsprechend Platz. Die Zimmer sind geräumig und mit eigenem WC und Duschen ausgestattet. Eine Küche und ein Aufenthaltsraum zum gemeinsamen Essen sind verfügbar.

Neben dem Wohnheim befindet sich auch ein Leistungszentrum. Die dazugehörige Turnhalle ist mit neusten Geräten ausgestattet, die das ganze Jahr über aufgebaut sind. Sie verfügt über eine Schnitzelgrube und ein großes Trampolin.

Direkt neben der Sporthalle befindet sich eine große Spielwiese mit Grillplatz und Grillhütte. Auch eine Pizzeria befindet sich in unmittelbarer Nähe.

Preise für Übernachtung pro Person:

Einzelbettzimmer	15,00 €
Mehrbettzimmer	12,50 €
Frühstück	3,50 €

Sondervereinbarungen
für Gruppen auf Anfrage.

Buchungen und Anfragen
auch für das Leistungszentrum
nur bei Frau Traudel Bank

Mühlenweg 4 • 55758 Niederwörresbach

Telefon 0 67 85 / 7335
Fax 0 67 85 / 94 208
Internet www.ktv-nahetal.de
E-Mail reservierung@ktv-nahtal.de

KOMPETENZ & SERVICE IN BESTFORM!

Unser Anspruch ist **100%ige Kundenzufriedenheit**. Deshalb setzen wir ausschließlich auf **Top-Markenqualität und Service der Extraklasse!** Ob TV, Video, HiFi, Antennenbau, PC/Multimedia oder professionelle Netzwerklösungen: Bei uns finden Sie **Riesenauswahl, kompetente Beratung und bessere Preise als je zuvor!** Fragen Sie uns. Wir freuen uns auf Sie!

Wow,
Technikwunder &
Servicepower!



Über 9.000 x
in Europa.

EURONICS

www.euronics.de

worldwide electronics!

FERNSEHZENTRALE

ELEKTRO - SAT - PC - TV - SERVICE

Bosenheimer Str. 204 • 55543 Bad Kreuznach • Tel: 0671/65555
www.fernsehzentrale.de • info@fernsehzentrale.de • **P** am Haus

